

CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- ✍ è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- ✍ è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- ✍ aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- ✍ è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- ✍ Aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- ✍ è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- ✍ è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- ✍ Ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- ✍ L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- ✍ L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- ✍ L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

L'ANTEAS NAZIONALE

- ✍ E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- ✍ Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- ✍ I Soci aderenti sono n. 39.500
- ✍ Gli operatori Volontari sono n. 6000

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO DELL'ANTEAS-L'ALTRA UMBRIA SONO:

- ✍ Prevenzione e tutela della salute;
- ✍ Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- ✍ Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- ✍ Assistenza domiciliare;
- ✍ Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- ✍ Attività culturali e ricreative;
- ✍ Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- ✍ Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- ✍ Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci

Il Volontariato è scuola di Solidarietà

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5003310
e-mail: altraumbria@intrade.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa CESVOL Perugia

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrade.it - C.F. 94065540547

Alcuni consigli per evitare di essere truffati



Parco Sant'Anna - Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

▶ Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi ha suonato;

▶ Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se vestono un'uniforme



o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità, (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);

▶ Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo:

▶ Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;

▶ La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;

▶ Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;

▶ Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;

▶ Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;

▶ Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;

▶ Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;

▶ Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;

▶ Non custodite denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti



esaminati dai ladri sono armadi, cassetti, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;

▶ Non ricevete a casa persone che propongono acquisti "porta a porta", anche se per beneficenza. In questo caso usate i conti correnti pubblicizzati dalle Associazioni;

▶ Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi

SE SIETE FUORI CASA

▶ Non fidatevi di sconosciuti che chiedono di cambiare banconote di grosso taglio;

▶ Quando fate operazioni di prelievo o versamento in Banca o in un Ufficio Postale, possibilmente fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate;

▶ Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;

▶ Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appartarvi a ricontarli;

▶ Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete



con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

▶ Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;

▶ Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non

fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

▶ Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato:

▶ Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto;

▶ Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;

▶ Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;

▶ Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;

▶ Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il 113 o il 112.



Dal Sito Ufficiale della Polizia di Stato e dei Carabinieri

NONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2005 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia.

Tale attività continua nel 2006 negli stessi Parchi.



Parco Sant'Anna - Perugia