

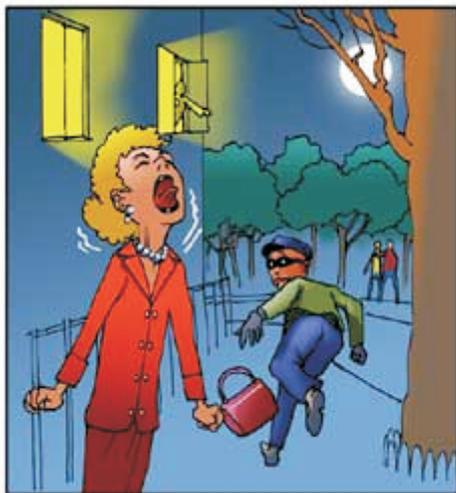
Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

Alcuni consigli contro le truffe estate 2008



Iscriviti all'Anteas- L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

- ▶ Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi è;
- ▶ Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);
- ▶ Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo:



- ▶ Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;
- ▶ La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;
- ▶ Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;
- ▶ Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;
- ▶ Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;
- ▶ Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;
- ▶ Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;
- ▶ Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;
- ▶ Non custodite denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti esaminati dai ladri sono armadi, cassetti, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;
- ▶ Non ricevete a casa persone che propongono acquisti "porta a porta", anche se per beneficenza. In questo caso usate i conti correnti pubblicizzati dalle Associazioni;
- ▶ Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi

▶

▶ SE SIETE FUORI CASA

- ▶ Non fidatevi di sconosciuti che chiedono di cambiare banconote di grosso taglio;
- ▶ Quando fate operazioni di prelievo o versamento in Banca o in un Ufficio Postale, possibilmente fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono



pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate;🚫

▶ Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;

▶ Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appartarvi a ricontarli;
▶ Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

▶ Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;
▶ Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

▶ Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato:



▶ Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto;🚫

▶ Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;



▶ Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;

▶ Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;



▶ Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il **113** o il **112**.

Consigli per i figli, nipoti e parenti stretti

Non lasciate soli i vostri anziani, anche se non abitate con loro fatevi sentire spesso e interessatevi ai loro problemi quotidiani

Ricordategli sempre di adottare tutte le cautele necessarie nei contatti con gli sconosciuti. Se hanno il minimo dubbio fategli capire che è importante chiedere aiuto a voi, ad un vicino di casa oppure contattare il 113.

Ricordate che, anche se non ve lo chiedono, hanno bisogno di voi.

Consigli per i vicini di casa

Se nel vostro palazzo abitano anziani soli, scambiate ogni tanto con loro quattro chiacchiere. La vostra cordialità li farà sentire meno soli.

Se alla loro porta bussano degli sconosciuti esortateli a contattarvi per chiarire ogni dubbio. La vostra presenza li renderà più sicuri.

Segnalate al 113 ogni circostanza anomala o sospetta che coinvolga l'anziano vostro vicino di casa .

INONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2007 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia. Tale attività continua nel 2008 negli stessi Parchi.



L'ANTEAS-L'Altra Umbria

- * è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- * è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- * aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- * è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- * è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- * ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- * L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- * L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- * L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- * Prevenzione e tutela della salute;
- * Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- * Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- * Assistenza domiciliare;
- * Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- * Attività culturali e ricreative;
- * Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- * Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- * Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci