

# L'ALTRA



# UMBRIA



FEDERAZIONE  
REGIONALE  
PENSIONATI  
UMBRIA

Direzione e Redazione: Perugia Via Campo di Marte, 4/M-5 - Tel. 075 5051698 - Fax 075 5009163 - Direttore: Giorgio Menghini  
Direttore Responsabile: Ulisse Ivo Camerini - Autoriz. Tribunale Perugia n° 17 del 29/03/1991 variazione del 03/01/2011 Poste Italiane S.p.A. -  
Spedizione in abbonamento postale - 70% Aut. GI/PA/C1/PG/37/2013 - Anno XXIV N° 3 - 2015 - Notiziario della Federazione Regionale  
Pensionati CISL Umbria

## L'ANTEAS UMBRIA PRESENTA



### Vivere Bene per stare Bene - Promuovere il Benessere della Collettività

Questo è il titolo del Progetto che l'Anteas Regionale Umbria ha presentato alla Regione Umbria, a seguito dell'emanazione del "Bando di Accesso ai Contributi per la realizzazione di Progetti per la Promozione e Valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo 2014-2015 previsto dalla "Legge Regionale 14/2012".

#### L'Obiettivo del Progetto è il seguente:

- *promuovere e realizzare attività finalizzate alla promozione dell'Invecchiamento attivo* dei Soci, Volontari e Cittadini over 60 anni con progetti sociali utili alla comunità e *problematiche intergenerazionali e interculturali*, sul territorio Regionale ed in particolare nei Comuni dove operano 12 Associazioni Anteas, di cui di Volontariato e 3 di Promozione Sociale
- *sostenere il ruolo attivo* delle persone anziane nella società e *valorizzare le loro esperienze formative, cognitive, professionali ed umane* accumulate nel corso della vita.

Il Progetto è iniziato il 28 aprile 2015 e terminerà il 27 aprile 2016.

Si citano alcune attività messe in campo dalle Anteas Territoriali, tutte centrate su quanto previsto dagli obiettivi del Progetto e che hanno coinvolto numerosissimi Soci e Volontari oltre agli abitanti delle varie città in cui la manifestazione si è tenuta:

- 1 - Seminario "Attenti alle Truffe": realizzato dall'Anteas di Gubbio -Gualdo Tadino con la partecipazione dell'Arma dei Carabinieri;
- 2 - Visita all'esposizione Burri: organizzata dall'Anteas di città di Castello;
- 3 - Convegno sulla Cardiologia: organizzato dall'Anteas di Spoleto;
- 4 - Mostra degli Hobby: organizzata dall'Anteas di Foligno;
- 5 - Attività corale "Voci nel tempo": organizzata dall'Anteas di Foligno;
- 6 - Visita all'Expo: organizzata dall'Anteas di Todi;
- 7 - Visita ed intrattenimento nelle case di Riposo del Territorio: organizzata dall'Anteas di Perugia;
- 8 - Festa ad una Centenaria: organizzata dall'Anteas di Perugia;
- 9 - Visita alla abbazia di Subiaco: organizzata dall'Anteas di Orvieto

Con le iniziative sopra esposte e con quelle che seguiranno fino a al 27 aprile 2016, l'Associazione di Volontariato Anteas si prefigge di promuovere e valorizzare l'impegno degli anziani, dei giovani e degli adulti, perché possa crescere il loro ruolo attivo nella società. Si propone di contrastare ogni forma di esclusione sociale, migliorare la qualità della vita, diffondere la cultura e la pratica della solidarietà, perché ogni età abbia un valore e ogni persona un suo progetto di vita attraverso cui diventare una risorsa, un capitale sociale e culturale, un tesoro di esperienza a disposizione della comunità.

Sciamanna Gustavo