

## CHI SIAMO

### L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n.592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale - O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



*Esiste un solo tipo di uomo veramente adulto: la persona che ha cura di sé, dell'altro, dell'ambiente:  
In una parola l'uomo solidale.*

*(E.H.Erikson)*

## SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

## LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine;
- Assistenza, animazione, pomeriggi culturali e/o musicali nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centro di ascolto telefonico Territoriale per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi Vallone Sant'Anna, Pallotta, Madonna Alta, Frontone, Ponte San Giovanni della Città di Perugia;
- Attività di accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia;
- Collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Nuvola" di Todi per accompagnamento di persone con handicap fisici o in condizioni economiche e logistiche svantaggiate



Grafica e stampa CESVOL Perugia



**Tel efono Sol idal e  
ANZIANI  
Ant eas Per ugia**

Numero Verde

**800-050064**

**Chiama dal lunedì al sabato  
dalle ore 9,00 alle ore 12,00**



## Telefono Solidale ANTEAS PERUGIA

E' il telefono della solidarietà, amico degli anziani, che combatte la solitudine e l'emarginazione.

Risponde ai bisogni di tipo assistenziale leggero, che vengono esposti nel corso del contatto telefonico.

Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti



### Il Servizio è così articolato:

Aiuto Solidale,  
Compagnia Telefonica Concordata,  
Servizio di aiuto domiciliare leggero.



1) **L'Aiuto Solidale** prevede interventi a domicilio da attivare nelle 24-48 ore dal ricevimento della telefonata con verifica domiciliare per l'analisi e la rilevazione dei bisogni segnalati.

Vengono inoltre effettuate attività di Segretariato Sociale, fornendo informazioni sui Servizi offerti dall'Associazione e dalle Strutture ad essa collegate per **Pratiche di previdenza, invalidità civile, accompagnamento, permessi di soggiorno, successioni, consulenza nel campo fiscale e nelle agevolazioni sociali, controversie individuali nel rapporto di lavoro, consulenze per colf e badanti, assistenza agli immigrati, contratti e buste paga badanti, difesa di consumatori, contratti di affitto, sconti su Assicurazioni RC auto, assistenza tecnica per agricoltura, vacanze, gite ed altro.**

2) **Compagnia telefonica concordata** a cadenza settimanale per ascolto e sostegno telefonico verso persone sole, che richiedono specificatamente questo servizio e per le quali si ritiene utile attivarlo

3) **Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato** per interventi solidali a domicilio quali:

1. compagnia
2. sostegno affettivo amicale
3. consegna farmaci
4. spesa settimanale programmata;
5. piccole commissioni
6. disbrigo di pratiche amministrative tramite i Servizi collegati all'Associazione
7. eventuale accompagnamento programmato a visite mediche

### Finalità

Promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane.

Mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale;

Esercitare una funzione di rottura dell'isolamento dell'anziano, stimolandone l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi;  
Fornire sostegno affettivo e dell'umore;



### Modalità operative

- attivazione del punto di ascolto "Telefono Solidale Anteas", collegato al **numero verde** presso la sede Anteas di Perugia, Via Campo di Marte 4-N-5.

- **presidio del punto di ascolto "Telefono Solidale" Anteas** dal lunedì al Sabato mattina dalle ore 9,00 alle 12,00 da parte di personale Volontario, appositamente addestrato,.

- Nelle ore pomeridiane sarà attiva una **segreteria telefonica**. Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattinata successiva.

## Perché ci si rivolge al Telefono Solidale Anteas

I servizi di ascolto telefonico coprono uno spazio che le Istituzioni Pubbliche attualmente non possono colmare.

Ci si rivolge ad essi ed in particolare al Telefono Solidale Anteas per sentire una voce amica, per desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.

Al telefono non ci sono "esperti" in nessuna scienza, ma persone che credono nell'uomo e in un ascolto personale, paziente e rispettoso e che offrono uno spazio libero, spesso altrove negato, per esprimere se stessi completamente.



## CHIAMA

troverai amici disponibili ad ascoltarti ed aiutarti



A nche  
N el  
T erritorio  
E siste un  
A iuto  
S olidale

