



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte,4/N5 - Perugia



Grafica e stampa cesivi, Perugia

aiutateci
ad
aiutare

Le 5 “regole d’oro” del volontario

- ▶ *disponibilità di un pò del suo tempo*
- ▶ *pazienza*
- ▶ *un sorriso*
- ▶ *”ascolto”, ma anche vero interesse verso di loro e verso ciò che dicono*
- ▶ *un pò di aiuto concreto*



A.N.T.E.A.S. Nazionale
via Castelfidardo, 47
00185 ROMA

A.N.T.E.A.S. “L'ALTRA UMBRIA”
via Campo di Marte,4/N-5
06124- Perugia
altraumbria@intrage.it
www.pgcesvol.com/altraumbria
C.F. 94065540547



Zaira, un'ospite della Residenza “A. Seppilli”, accompagnata da una volontaria dell' “A.P.V.” si aggira tra gli ospiti nella sala, sorridendo e salutando tutti.

- “revivals”
- volontari- animatori e giovani collaboratori
- cori di bambini.

Gli anziani , che possono, cantano in coro o individualmente, leggendo i testi delle canzoni scelte, stampati a carattere gigante, raccontano di sé e delle tradizioni del passato; parlano piacevolmente con i volontari, ridono, scherzano, dimenticando per qualche ora la propria situazione; a volte, se possono, ballano con i volontari.

Attraverso i Pomeriggi Musicali intendiamo anche attuare **rapporti intergenerazionali**, perché gli anziani insegnino ai giovani e viceversa, perché non ci sia interruzione nella vita.

Chi siamo

- associazione di Volontariato ONLUS, senza scopo di lucro, promossa dalla F.N.P. CISL di Perugia nel febbraio 1996;
- aderente all' A.N.T.E.A.S. (Associazione Nazionale Terza Eta' Attiva per la Solidarietà);
- iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato con il n. 592, il 27 settembre 1996;
- aderente al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino,
- iscritta al CESVOL (Centro Servizi del Volontariato) di Perugia.
- Socio fondatore de "La banca del tempo" presso il Comune di Todi.



"I piccoli cantori di S. Antonio"

Mezzi ed obiettivi

Attraverso l' assistenza ed iniziative di carattere sociale, ludico, musicale e culturale, intendiamo aiutare le persone anziane autosufficienti e non e tutte quelle che sono nel bisogno, stimolandole, suscitando in loro interessi sopiti, dando sollievo alle loro ansie ed incertezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita, seppure con i loro "mali".



Una signora, ospite della "Residenza San Martino" canta "Quel mazzolin di fiori" al suono della chitarra, suonata da Angelo

Dove andiamo e come agiamo

Andiamo nelle Residenze Protette del Perugino ed a domicilio (ogniqualevolta ne sorge il bisogno e c'è la disponibilità dei volontari). Facciamo **compagnia agli anziani** ed ai disabili, soprattutto "ascoltandoli" e quindi dialogando con loro, rendendoli **partecipi** delle realtà intorno ad essi; inoltre anche con piccoli servizi cerchiamo di migliorare la loro qualità di vita (passeggiate, spesa).



I boy-scouts giocano con gli ospiti, a cui pongono dei quiz

Momenti di animazione, di sensibilizzazione, di partecipazione contribuiscono a rallegrare e stimolare:

nelle Residenze si attuano Pomeriggi Musicali con carattere culturale con l' intervento di:

- musicista che suona tastiera, chitarra e fisarmonica, cantando soprattutto