



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrade.it - C.F. 94065540547

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



UNA PROPOSTA
UN PROGETTO
UN SOGNO

*"Esiste solo un tipo di uomo veramente adulto:
la persona che ha cura di sé, dell'altro, dell'ambiente.
In un parola: l'uomo solidale."*

E. H. Erikson



**Prodotti promozionali
realizzati negli anni 2004-2009**

Indice

Pieghevoli Promozionali	pag. 4
1. "Iscriviti all'Anteas-L'Altra Umbria"	pag. 5
2. "Alcuni consigli per evitare di essere truffati"- Anno 2006	pag. 7
3. "Emergenza calore. Solidarietà e attenzione verso gli anziani perché non si sentano soli – Anno 2006	pag. 9
4. "Alcuni consigli contro le truffe"Estate 2008	pag. 11
5. "Emergenza Calore" Estate 2008	pag. 15
6. "Aiutateci ad Aiutare"	pag. 20
Locandine Promozionali	pag. 22
1. "Alcuni consigli per evitare di essere truffati"Anno 2006	pag. 23
2. "Emergenza calore. Solidarietà e attenzione verso gli anziani perché non si sentano soli Anno 2006	pag. 24
3. "Lo stradello d'i cipressi"-Presentazione presso la Casa Quartiere S.Anna con il critico e poeta dialettale Renzo Zuccherini-27maggio 2009	pag. 25
4. "Lo stradello d'i cipressi"-Presentazione presso l'Istituto San Martino con lo studioso del Dialetto Walter Pilini Renzo -30 settembre 2009	pag. 26
5. Manifestazione ludico sportiva di Judo per bambini e ragazzi	pag. 27
6. S.O.S. Solidarietà – Operazione Mato grosso	pag. 28
7. Entra nel mondo del Volontariato (immagine nonni e nipotina)	pag. 29
8. Entra nel mondo del Volontariato (immagine anziano e giovane)	pag. 30
9. L'impegno sociale è utile e fa bene (immagine del fiore)	pag. 31
10. Auguri di buon Natale ed un Sereno 2007	pag. 32
5 per mille – Locandine, tessere,– pieghevoli	pag. 33
1. Locandina con immagine nonni e nipotina	pag. 34
2. Locandina "Destina il tuo 5 per mille all'Anteas Regionale"	pag. 35
3. Tessere Destina il tuo 5 per mille all'Anteas Regionale	pag. 36
4. Pieghevole Destina il tuo 5 per mille all'Anteas Regionale	pag. 38
Locandine Corsi di Formazione	pag. 42
1. Aiutiamo gli Anziani	pag. 43
2. Volontariato e Pellegrinaggi	pag. 44
3. Volontari per gli Anziani e Disabili - Corso Primo Soccorso	pag. 45
Locandine Attività per gli Anziani nelle Residenze protette	pag. 46
1. Festa presso Fontenuovo Perugia, racconti e canti per l'avvicinarsi del S. Natale Coro dei piccoli cantori di S. Antonio, insegnante Marica Morani - 3 dicembre 2004	pag. 47
2. Pomeriggio musicale e danzante, Premio simpatia - Casa Quartiere S. Anna - 6 ottobre 2005	pag. 48
3. Casa Famiglia "Santa Geltrude" Sant'Enea-musiche, canti, racconti Coro dei piccoli cantori di S. Antonio - 5 novembre 2005	pag. 49
4. Racconti e canti, Casa Quartiere S. Anna, Intrattenimento in dialetto 17 novembre 2005	pag. 50
5.Festeggiamo il giorno che commemora la Madonna - Casa dell'Amicizia A. Seppilli" - Ricordi delle usanze, musica e canti - 7 dicembre 2005	pag. 51
6. Festeggiamo il S.Natale - Casa Serena Fondazione Prof. Zefferino Rinaldi Magione- Coro dei piccoli cantori di S.Antonio - 22 dicembre 2005	pag. 52
7. Carnevale insieme - Residenza per Anziani Fontenuovo 17 febbraio 2006	pag. 53

8. Musica canti danze e storie allegre con A.P.V. - Casa dell'Amicizia "A. Seppilli" - 23 marzo 2006 pag. 54
9. Inaugurazione dei Gazebo - Musica, canti, balli, giochi, indovinelli Residenza per Anziani "San Martino" - 24 maggio 2006 pag. 55
10. Festa nel Parco - Casa Serena Fondazione Prof. Zefferino Rinaldi Magione - canti, musica, giochi - 9 giugno 2006 pag. 56
11. Festa con musica, canti, indovinelli, antiche ricette, racconti della vendemmia, con volontari dell'A.P.V e Gruppo Folkloristico Aciperum peruviano - Casa dell'Amicizia A. Seppilli" - 27 ottobre 2006 pag. 57
12. Festa con musica, canti, storie- Gruppo folkloristico Aciperum peruviano - Residenza "San Martino" 23 novembre 2006 pag. 58
13. Ricordi e tradizioni in prossimità del Santo Natale, canti religiosi, giochi Residenza per Anziani "Fontenuovo" - 11 dicembre 2006 pag. 59
14. Natale- Residenza "S. Geltrude", S. Enea - 22 dicembre 2006 pag. 60
15. Festa di S.Costanzo-Tradizioni,musica,giochi-Casa Quartiere S.Anna 26 gennaio 2007 pag. 61
16. Festa di Primavera, Residenza per Anziani "S.Geltrude",S. Enea 20 aprile 2007 pag. 62
17. Festa dei Fiori-Centro Diurno "La Dimora di S.Orfeto" S. Marco 24 maggio 2007 pag. 63
18. Festa dell'Amicizia - musica con Angelo e la sua fisarmonica Casa Quartiere S. Anna - 22 giugno 2007 pag. 64
19. Festa dell'Uva -musica,canti,ricordi della vendemmia dei tempi passati Centro Diurno "La Dimora di S. Orfeto", S.Enea -18 settembre 2007 pag. 65
20. Festa dell'Amicizia -musica,canti, racconti, poesie in dialetto perugino Residenza Sodalizio "San Martino" - 29 novembre 2007 pag. 66
21. Festeggiamo l'inizio dell'avvento – musica, canti, storie Residenza per Anziani Fontenuovo - 5 dicembre 2007 pag. 67
22. Festa di Natale-musica,canti,storie-Residenza "S.Geltrude" S.Enea -19 dicembre 2007 pag. 68
23. Carnevale- Residenza "Fontenuovo" - 22 gennaio 2008 pag. 69
24. Carnevale Quartiere S.Anna-24 gennaio 2008 pag. 70
25. Festa di Primavera- musica, canti, storie con volontari dell'A.P.V. e operatori animazione della residenza - Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" 17 aprile 2008 pag. 71
26. Festa della Mamma-musica,canti,balli,storie e strumenti di Angelo e Francesco - Sodalizio "San Martino" - 8 maggio 2008 pag. 72
27. Festa di tutti Santi -canti,danze,racconti,con animatori della residenza e musica di Angelo-Casa dell'Amicizia "A.Seppilli"-30 ottobre 2008 pag. 73
28. Festa di S.Lucia- musica, canti, racconti con operatori animazione della residenza - Residenza Fontenuovo - 11 dicembre 2008 pag. 74
29. Festa di Carnevale-Sodalizio"San Martino" - 12 febbraio 2009 pag. 75
30. Festa di Primavera – musica, canti, danze, racconti - Casa Quartiere S.Anna -30 aprile 2009 pag. 76
31. Festa in giardino.Musica,canti,racconti, balli - Residenza perAnziani Fontenuovo - 28 maggio 2009 pag. 77
32. Festa insieme all'aperto-musica, canti, racconti, balli con volontari dell'A.P.V. Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" - 10 giugno 2009 pag. 78

Pieghevoli Promozionali

L'ANTEAS NAZIONALE

- E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- I Soci aderenti sono n. 39.500
- Gli operatori Volontari sono n. 6000



Anche tu...

...puoi concretamente aiutare i più bisognosi, gli anziani, i deboli soli ed emarginati, dedicando loro un po' del tuo tempo.

La disponibilità ad operare in attività di volontariato ti renderà la vita più piena, più ricca di emozioni e sentimenti, sempre attiva e sempre giovane.

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un po' del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci e noi saremo a tua completa disposizione.

Il Volontariato è scuola di Solidarietà

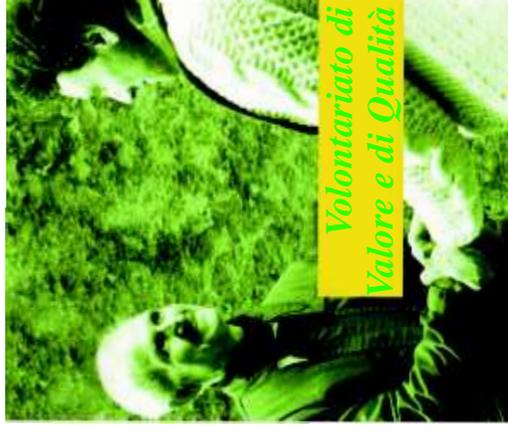
Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5003310
e-mail: altraumbria@intraige.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa  Perugia



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.5003310
altraumbria@intraige.it - C.F. 94065540547



Iscriviti
all'Anteas -
L'Altra Umbria
di Perugia

CHI SIAMO

- L'ANTEAS-L'Altra Umbria:
- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
 - è promossa dalla FNP Cisl di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
 - aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
 - è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
 - aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
 - è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
 - è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
 - ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



Esiste un solo tipo di uomo veramente adulto: la persona che ha cura di sé, dell'altro, dell'ambiente: in una parola l'uomo solidale. (E.H.Erikson)

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.



LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini



I NONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2004 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia.

Tale attività continua nel 2005 nei Parchi di

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

-   una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
-   promossa dalla FNP CISL di Perugia ed   stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet );
-   iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- Aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
-   iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
-   una Organizzazione Non Lucrativa di Utilit  Sociale-O.N.L.U.S.
- Ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalit  degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
 tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
 altraumbria@intra.ge.it - C.F. 94065540547

LE AREE PI  SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO DELL'ANTEAS- L'ALTRA UMBRIA SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficolt ;
- Attivit  culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attivit  di integrazione con gli extracomunitari;
- Attivit  sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un p  del tuo tempo libero in Attivit  di Volontariato, contattaci

*Il Volontariato
   scuola di Solidariet *

Via Campo di Marte 4/N/5

06124 Perugia

tel. 075 506741 - Fax 075 5003310

e-mail: altraumbria@intra.ge.it

C.F. 94065540547

Grafica e stampa **CS&L** Perugia

Alcuni consigli per evitare di essere truffati



Parco Sant'Anna - Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

- Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi ha suonato;
- Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità. (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);
- Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo;
- Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;
- La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;
- Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;
- Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;
- Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;
- Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;
- Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;
- Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;
- Non custodire denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti



esaminati dai ladri sono armadi, casseti, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;

- Non ricevete a casa persone che propongono acquisti "porta a porta", anche se per beneficenza. In caso usato i conti correnti pubblicizzati dalle Associazioni;

- Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi

SE SIETE FUORI CASA

- Non fidatevi di sconosciuti che chiedono di cambiare banconote di grosso taglio;
- Quando fate operazioni di prelievo o versamento in Banca o in un Ufficio Postale, possibilmente fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate;



Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;

- Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appararvi a ricontarli;



- Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete

con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

- Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;
- Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non



fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

- Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi inseguirà per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato;

- Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto;

Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;

- Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;

- Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;

- Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il 113 o il 112.



Dal Sito Ufficiale della Polizia di Stato e dei Carabinieri

INNONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2005 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia.

Tale attività continua nel 2006 negli stessi Parchi.



Parco Sant'Anna - Perugia

casa una scorta di generi di prima necessità, in modo da poter evitare di uscire quando fa molto caldo.

- **Non sostare in automobili ferme al sole** né lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, né animali domestici in auto o altri veicoli chiusi.
- Telefonare all'autorità sanitaria locale o al Comune per conoscere i servizi a cui ci si può rivolgere in caso di necessità e per saper se e dove, nelle vicinanze dell'abitazione vi sono appositi luoghi per il sollievo dal caldo.
- Evitare esercizi fisici non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto.
- **Vestirsi con abiti leggeri**, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo, di cotone, lino o comunque fibre naturali. Assicurarsi che i familiari malati o costretti a letto o anziani non siano troppo vestiti.
- Se esposti a sole diretto mitigare l'effetto, **coprire il capo** con cappelli leggeri a tesa larga o parasole, **proteggere gli occhi** con occhiali da sole e usare sulla pelle filtri solari con protezioni ad ampio spettro.
- Nel caso in cui si debbano svolgere attività all'aria aperta: limitarle alle ore mattutine e serali; limitare gli sforzi fisici, nel caso in cui sia necessario compiere tali sforzi introdurre dai 2 ai 4 bicchieri di bevande non alcoliche; riposarsi in luoghi ombreggiati.
- Stare il più possibile con altre persone.

LE MEDICINE

● Se si è affetti da **diabete o ipertensione o da altre patologie** che implicano l'assunzione continua di farmaci, è importante consultare il proprio medico di famiglia per conoscere



eventuali reazioni che possono essere provocate dalla combinazione caldo/farmaco o

- **sole/farmaco.** Tra le più frequenti, vi è l'eccessiva sensibilizzazione alla luce o i cali di pressione ed il rischio di svenimento. Chi è affetto da diabete deve esporsi al sole con molta cautela, perché, a causa della possibile minor sensibilità al dolore, potrebbe ustionarsi anche in maniera seria.
- Se soffrite di **patologie bronco-polmonari** evitate di passeggiare nelle ore più calde. Bevete molto, possibilmente più di 10 bicchieri di acqua al giorno. Evitate di passare all'improvviso dal caldo al freddo. Se, ad esempio, entrate sudati in un ambiente con aria condizionata, copritevi e cercate di respirare con il naso almeno nei primi minuti.
- Consultare il proprio medico prima di assumere integratori di sali minerali, se si assumono farmaci in maniera regolare.

...IN OGNI CASO

- Se si avverte mal di testa, debolezza, sensazione di svenimento o di calo di pressione, bagnarsi subito il viso e la testa con acqua fresca, distendersi al fresco, rimanere a riposo e, ovviamente, chiedere aiuto.

Indicazioni tratte da: **"Piano Comunale di gestione Emergenza calore 2004"** del Comune di Perugia e **"Come rimanere a casa propria da anziani"**, Armando Editore. A cura

Il Volontariato è scuola di Solidarietà

Via Campo di Marte 4/N/5

06124 Perugia

tel. 075 506741 - Fax 075 5003310

e-mail: altraumbria@intra.ge.it

C.F. 94065540547

Grafica e stampa [ces6a](http://ces6a.perugia), Perugia

Emergenza calore Solidariet  e attenzione verso gli anziani perch  non si sentano soli





L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrade.it - C.F. 94065540547

A l c u n i c o n s i g l i c o n t r o l e t r u f f e e s t a t e 2 0 0 8



Iscriviti all'Anteas- L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

- Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi ha suonato
- Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;
- Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;
- Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità, (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);
- Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo:
- Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;
- La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;
- Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;
- Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;
- Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;
- Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;
- Non custodite denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti esaminati dai ladri sono armadi, cassetti, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;
- Non ricevete a casa persone che propongono acquisti "porta a porta", anche se per beneficenza. In questo caso usate i conti correnti pubblicizzati dalle Associazioni;
- Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi



pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate.

- Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;

- Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appartarvi a ricontarli;

- Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

- Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;

- Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

- Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato:

- Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto.

- Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;

- Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;

- Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;

- Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il 113 o il 112.

Consigli per i figli, nipoti e parenti stretti

??? Non lasciate soli i vostri anziani, anche se non abitate con loro fatevi sentire spesso e interessatevi ai loro problemi quotidiani

??? Ricordategli sempre di adottare tutte le cautele necessarie nei contatti con gli sconosciuti. Se hanno il minimo dubbio fategli capire che è importante chiedere aiuto a voi, ad un vicino di casa oppure contattare il 113.

? Ricordate che, anche se non ve lo chiedono, hanno bisogno di voi.

Consigli per i vicini di casa

? Se nel vostro palazzo abitano anziani soli, scambiate ogni tanto con loro quattro chiacchiere. La vostra cordialità li farà sentire meno soli.

? Se alla loro porta bussano degli sconosciuti esortateli a contattarvi per chiarire ogni dubbio. La vostra presenza li renderà più sicuri.

? Segnalate al 113 ogni circostanza anomala o sospetta che coinvolga l'anziano vostro vicino di casa .



I NONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2007 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia. Tale attività continua nel 2008 negli stessi Parchi.



L'ANTEAS-L'Altra Umbria

- * è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- * è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- * aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- * è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- * è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- * ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- * L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- * L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- * L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- * Prevenzione e tutela della salute;
- * Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- * Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- * Assistenza domiciliare;
- * Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- * Attività culturali e ricreative;
- * Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- * Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- * Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

E m e r g e n z a c a l o r e e s t a t e 2 0 0 8



Iscriviti all'Anteas- L'Altra Umbria

ALCUNI CONSIGLI

Gli Anziani devono fare sempre attenzione alla loro salute, ma durante l'estate il livello d'attenzione deve essere maggiore.

Il calore e l'umidità, infatti, possono mettere a dura prova la già ridotta capacità dell'organismo di adattarsi.

Per proteggervi dalla disidratazione e da colpi di calore, che sono sempre in agguato, soprattutto se siete affetti da malattie croniche e prendete qualche medicina, potete seguire questi semplici consigli.

Ecco le principali precauzioni generali da adottare quando la temperatura e l'umidità dell'aria aumentano.



MANGIARE E BERE

- **Bere più liquidi, in particolare acqua**, non aspettare di avere sete per bere. In particolare gli anziani devono prestare particolare attenzione in quanto lo stimolo della sete spesso diminuisce con l'età avanzata. Attenzione: se il medico, in presenza di particolari patologie, ha dato indicazioni per limitare la quantità di liquidi da bere, chiedergli quanto si può bere quando fa caldo; sempre in presenza di patologie o particolari farmaci, chiedere al medico indicazioni sui sali minerali da assumere o meno.



- Bisogna bere **almeno 2 litri al giorno**, anche di più se sudate molto, a temperatura non eccessivamente bassa. La temperatura ideale di una bibita, quella che permette un veloce assorbimento e un giusto raffreddamento, è intorno ai 10 gradi.

- **Evitare di bere alcolici, caffè, bevande gassate o zuccherate.**

L'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe sfavorevoli alla dispersione di calore.

- **Mangiare molta frutta e verdure**, anche sotto forma di centrifugati e frullati. Questi cibi contengono una grande percentuale di acqua e sono una fonte naturale di vitamine e sali minerali.

- Preferire **pasti leggeri** e frequenti, senza tanti condimenti. Sono consigliati gelati e sorbetti al gusto di frutta. Fare attenzione all'opportuna conservazione dei cibi.

- **Evitare di consumare cibi troppo caldi o troppo freddi.**

i servizi a cui ci si può rivolgere in caso di necessità e per saper se e dove, nelle vicinanze dell'abitazione vi sono appositi luoghi per il sollievo dal caldo.

- **Evitare esercizi fisici** non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto.
- **Vestirsi con abiti leggeri**, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo. di cotone, lino o comunque fibre naturali. Assicurarsi che i familiari malati o costretti a letto o anziani non siano troppo vestiti.
- Se esposti a sole diretto mitigare l'effetto, **coprire il capo** con cappelli leggeri a tesa larga o parasole, **proteggere gli occhi** con occhiali da sole e usare sulla pelle filtri solari con protezioni ad ampio spettro.
- Nel caso in cui si debbano svolgere **attività all'aria aperta**: limitarle alle ore mattutine e serali; limitare gli sforzi fisici, nel caso in cui sia necessario compiere tali sforzi introdurre dai 2 ai 4 bicchieri di bevande non alcoliche; riposarsi in luoghi ombreggiati.
- **Stare il più possibile con altre persone.**

LE MEDICINE

● Se si è affetti da **diabete o ipertensione o da altre patologie** che implicano l'assunzione continua di farmaci, è importante consultare il proprio medico di famiglia per conoscere eventuali reazioni che possono essere provocate dalla combinazione caldo/farmaco o sole/farmaco. Tra le più frequenti, vi è l'eccessiva sensibilizzazione alla luce o i cali di pressione ed il rischio di svenimento. Chi è affetto da diabete deve esporsi al sole con molta cautela perché, a causa della possibile minor sensibilità al dolore, potrebbe ustionarsi anche in maniera seria.



● Se soffrite di **patologie bronco- polmonari** evitate di passeggiare nelle ore più calde. Bevete molto, possibilmente più di 10 bicchieri di acqua al giorno. Evitate di passare all'improvviso dal caldo al freddo. Se, ad esempio, entrate sudati in un ambiente con aria condizionata, copritevi e cercate di respirare con il naso almeno nei primi minuti.

● Consultare il proprio medico prima di assumere integratori di sali minerali, se si assumono farmaci in maniera regolare.

...IN OGNI CASO

● Se si avverte mal di testa, debolezza, sensazione di svenimento o di calo di pressione, bagnarsi subito il viso e la testa con acqua fresca, distendersi al fresco, rimanere a riposo e, ovviamente, chiedere aiuto.

Indicazioni tratte da: “**Piano Comunale di gestione Emergenza calore 2004**” del Comune di Perugia e “**Come rimanere a casa propria da anziani**”, Armando Editore. A cura della Comunità di Sant'Egidio.

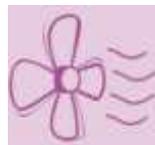
IN CASA

 **Arieggiare** la casa il più possibile durante le ore fresche. Chiudere i vetri ed agganciare le persiane durante le ore calde. Stare di più nell'ambiente meno esposto ai raggi del sole ed evitare le correnti d'aria.



 **Ventilare** l'abitazione attraverso l'apertura notturna delle finestre e l'uso di ventilatori., se è possibile I ventilatori possono fornire refrigerio, ma quando la temperatura supera i 35°C il loro effetto non previene più i disturbi legati al calore.

 **Se usate il ventilatore, posizionalo in alto e fate attenzione che il flusso d'aria non sia diretto verso di voi.** Attenzione a non creare uno sbalzo di temperatura troppo forte, perché causa raffreddamenti e malesseri.



 Se la casa è rinfrescata con i climatizzatori, è importante **pulirne i filtri** periodicamente (sono un ricettacolo di polveri e batteri) e regolare la temperatura a 25-27 °C, e comunque non troppo più bassa rispetto a quella esterna, in modo da evitare bruschi sbalzi di temperatura, spesso causa di malesseri.

 **Usare tende o chiudere le imposte nelle ore più calde;** limitare l'uso del forno e dei fornelli, che possono contribuire ad aumentare la temperatura in casa.

 Nelle ore più calde, se non si ha un condizionatore in casa, fare **bagni o docce extra con acqua tiepida** o recarsi in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata (per esempio, cinema, centri commerciali, biblioteche); anche poche ore trascorse in un ambiente condizionato possono aiutare l'organismo a sopportare meglio il caldo quando si torna ad essere esposti ad esso.

FUORI CASA

 **Uscite solo al mattino presto e dopo il tramonto, se l'aria si è rinfrescata**

 **Evitare di uscire tra le 11 e le 17.** Queste non solo sono le ore più calde della giornata ma sono anche quelle caratterizzate dai livelli più elevati di ozono e degli inquinanti derivati dai gas di scarico delle automobili, che rendono l'aria veramente irrespirabile, e il rischio di un malore diventa molto più alto. E' utile tenere in casa una scorta di generi di prima necessità, in modo da poter evitare di uscire quando fa molto caldo.



 **Non sostare in automobili ferme al sole** né lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, né animali domestici in auto o altri veicoli chiusi.

 Telefonare all'autorità sanitaria locale o al Comune per conoscere i

Gilberto Scrucca



Lo stradello d'i cipressi

Raccolta di poesie
scritte usando la lingua locale
del territorio Perugino

Introduzione di Renzo Zuccherini



Zaira, un ospite della Residenza "A. Seppilli", accompagnata da una volontaria dell' "A.P.V." si aggrira tra gli ospiti nella sala, sorridendo e salutando tutti.

- "revivals"
- volontari- animatori e giovani
- collaboratori
- cori di bambini.

Gli anziani , che possono, cantano in coro o individualmente, leggendo i testi delle canzoni scelte, stampati a carattere gigante, raccontano di sé e delle tradizioni del passato; parlano piacevolmente con i volontari, ridono, scherzano, dimenticando per qualche ora la propria situazione; a volte, se possono, ballano con i volontari.

Attraverso i Pomeriggi Musicali intendiamo anche attuare **rapporti intergenerazionali**, perché **gli anziani insegnino ai giovani e viceversa, perché non ci sia interruzione nella vita**

Le 5 "regole d'oro" del volontario

- ▶ *disponibilità di un pò del suo tempo*
- ▶ *pazienza*
- ▶ *un sorriso*
- ▶ *"ascolto" , ma anche vero interesse verso di **loro** e verso ciò che dicono*
- ▶ *un pò di aiuto concreto*



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N.5 - Perugia



ANTEAS Nazionale
via Castelfidardo, 47
00185 ROMA

ANTEAS "L'ALTRA UMBRIA"
via Campo di Marte, 4/N.5
06124- Perugia
altraumbria@intraige.it
www.pgcesvol.com/altraumbria
C.F. 94065540547

**aiutateci
ad
aiutare**

Chi siamo

- associazione di Volontariato ONLUS, senza scopo di lucro, promossa dalla F.N.P. CISL di Perugia nel febbraio 1996;
- aderente all' ANTEAS (Associazione Nazionale Terza Eta' Attiva per la Solidarietà);
- iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato con il n. 592, il 27 settembre 1996;
- aderente al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- iscritta al CESVOL (Centro Servizi del Volontariato) di Perugia;
- Socio fondatore de "La banca del tempo" presso il Comune di Todi.



"I piccoli cantori di S. Antonio"

Mezzi ed obiettivi

Attraverso l' assistenza ed iniziative di carattere sociale, ludico, musicale e culturale, intendiamo aiutare le persone anziane autosufficienti e non e tutte quelle che sono nel bisogno, stimolandole, suscitando in loro interessi sopiti, dando sollievo alle loro ansie ed incertezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita, seppure con i loro "mali".



Una signora, ospite della "Residenza San Martino" canta "Quel mazzolin di fiori" al suono della chitarra, suonata da Angelo

Dove andiamo e come agiamo

Andiamo nelle Residenze Protette del Perugino ed a domicilio (ogniqualevolta ne sorge il bisogno e c'è la disponibilità dei volontari). Facciamo compagnia agli anziani ed ai disabili, soprattutto "ascoltandoli" e quindi dialogando con loro, rendendoli partecipi delle realtà intorno ad essi; inoltre anche con piccoli servizi cerchiamo di migliorare la loro qualità di vita (passeggiate, spesa).



I boy-scouts giocano con gli ospiti, a cui pongono dei quiz

Momenti di animazione, di sensibilizzazione, di partecipazione contribuiscono a rallegrare e stimolare:

- nelle Residenze si attuano Pomerigi Musicali con carattere culturale con l' intervento di:
 - musicista che suona tastiera, chitarra e fisarmonica, cantando soprattutto

Locandine Promozionali

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

Alcuni consigli per evitare di essere truffati



Parco Sant'Anna - Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

Emergenza calore Solidariet  e attenzione verso gli anziani perch  non si sentano soli



Stampa **CESIOL** Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria



L'ALTRA UMBRIA
Associazione di Volontariato
Via Campo Di Marte 4/m/5 - 06124 Perugia
Tel.075.506741 - Fax 075.5003310

Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte
06124 Perugia

Presentazione de “Lo stradello d’i cipressi” Raccolta di Poesie in Dialetto Perugino di Gilberto Scrucca



Mercoledì 27 Maggio alle ore 15,00
presso la Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte, Perugia

Sarà presente il critico e poeta dialettale
Renzo Zuccherini
che ha curato l'introduzione del testo



L'ALTRA UMBRIA
Associazione di Volontariato
Via Campo Di Marte 4/m/5 - 06124 Perugia
Tel.075.506741 - Fax 075.5003310

Istituto San Martino

Via Pontani n.15
06128 Perugia

Presentazione de
“Lo stradello d’i cipressi”
Raccolta di Poesie in Dialetto Perugino
di Gilberto Scrucca



in collaborazione con
CESTVOL

Mercoledì 30 Settembre alle ore 16,30
presso l'Istituto San Martino,
Via Pontani15 Perugia

Sarà presente il ricercatore e lo studioso del dialetto
Walter Pilini



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intraage.it - C.F. 94065540547



COMUNE DI PERUGIA
Seconda Circoscrizione

Presentano

Martedì 28 Agosto 2007, ore 18,30,
Parco S. Anna
Campo di Pallacanestro

Manifestazione Ludico Sportiva di Judo per bambini e ragazzi



Stampa **cesvol** Perugia

Tutti i cittadini sono invitati ad intervenire



Spettacolo gratuito



Associazione "Sciamanna" Tamarindi Tanta Etc. Attiva per la solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte, 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075 548147 - Fax 075 5002110
alt@untra.it - C.F. 04360540547

OPERAZIONE "MATO GROSSO"
Missione Padre Michele -Perù

S.O.S. SOLIDARIETÀ

L'Associazione di Volontariato "ANTEAS" di Perugia ha deciso di appoggiare la Missione in Perù di Padre Michele Pieravanti (responsabile locale della "OPERAZIONE MATO GROSSO"), promuovendo una campagna per la raccolta dei seguenti prodotti:

1. cancelleria
2. saponi, saponette e shampoo
3. materiale di pulizia per la casa (tra cui CERA ROSSA per mattoni)
4. indumenti, biancheria, pannolini (tutti nuovi) per neonati e anche per bambini piccoli
5. alimenti a lunga conservazione
6. libri di religione

Gli alimenti a lunga conservazione (possibilmente deperibili in scatole dato il loro "ingombro"), saranno raccolti direttamente dai responsabili per l'ANTEAS Sciamanna e Tamarindi, mentre gli altri prodotti (possibilmente deperibili in scatole) saranno depositati presso l'ufficio della FNP-CISL (via Campo di Marte, 4/N/5-Perugia), che opera a favore dei Pensionati, previo avviso all'ufficio informazioni all'ingresso,

Chi vuole può portare i suddetti prodotti direttamente nei magazzini di raccolta, presso il seguente indirizzo:

Padre Michele Pieravanti - via del Santo, 12 - San Martino in Colle - PG - tel. 075/6079026

Per informazioni rivolgersi alle collaboratrici di P.Michele:

GIOVANNA - cell. 333/2292356 - CHIARA - cell. 340/9258327

Tamarindi M. Gabriella: tel. 075/5179517 - cell. 340/3488691

Sciamanna Gustavo: cell. 338/8115911

Si allega uno stampato esplicativo dell'opera di Padre Michele in Perù,

L'Associazione ringrazia sentitamente, a nome di Padre Michele, tutti quelli che hanno collaborato alla raccolta.

Cordiali saluti

Per l'Associazione
La vice-presidente **M. Gabriella Tamarindi**

Perugia, 27 giugno 2007



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA

Volontariato di Valore e di Qualità



L'Anteas si propone di:
Fare emergere i **bisogni** dei più deboli
Denunciare le **cause** dei disagi sociali
Offrire **occasioni** di incontro tra giovani e anziani
Favorire la **crescita** della cultura della solidarietà
e dell'impegno gratuito

Grafica e stampa: **casas6**, Perugia

Entra nel mondo del Volontariato

Iscriviti all'**Anteas**

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA



*Volontariato di
Valore e di Qualità*

grafica e stampa **cs6** Perugia

Dai la tua **disponibilità** per aiutare i più bisognosi, gli anziani soli ed emarginati

La tua vita sarà più **ricca** di emozioni e sentimenti, sempre giovane ed attiva

**Entra nel mondo del Volontariato
Iscriviti all'Anteas**

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA



grafica stampato **cc** Perugia

Entra nel mondo del Volontariato

Iscriviti all'**Anteas**

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



Auguri di Buon Natale e di un sereno 2007

Grafica e stampa **cesiol** Perugia

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

5 per Mille

Locandine
Tessere
Pieghevole



REGIONALE DELL'UMBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Volontariato di Valore e di Qualità



Grfica e stampa: G&M, Perugia

**Destina il 5 per Mille
delle tue imposte
per sostenere
il Volontariato
ANTEAS
Regionale dell'Umbria**

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



REGIONALE DELL' **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310

Destina il tuo 5 per Mille delle tue imposte all'ANTEAS Regionale dell'Umbria

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS?

Oggi puoi farlo.

Con la tua dichiarazione dei redditi puoi
destinare il **5 per mille** alla tua
Associazione.

Basta apporre la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra del CUD 2009 e sul
 mod. 730 e scrivere nell'apposita casella
 il codice fiscale dell'Associazione.

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



Regionale dell'Umbria
Via Campo di Marte 4/M/5
06124 Perugia
Tel. 075 506741

*Volontariato di
Valore e di Qualità*



Destina il **5 per Mille**
delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



Regionale dell'Umbria
Via Campo di Marte 4/M/5
06124 Perugia
Tel. 075 506741

*Volontariato di
Valore e di Qualità*



Destina il **5 per Mille**
delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



Regionale dell'Umbria
Via Campo di Marte 4/M/5
06124 Perugia
Tel. 075 506741

*Volontariato di
Valore e di Qualità*



Destina il **5 per Mille**
delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



Regionale dell'Umbria
Via Campo di Marte 4/M/5
06124 Perugia
Tel. 075 506741

*Volontariato di
Valore e di Qualità*



Destina il **5 per Mille**
delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria?

Oggi puoi farlo.
Con la tua dichiarazione
dei redditi puoi
destinare il

5 per mille
all'ANTEAS Regionale.

Basta apporre
la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra
del CUD e sul
mod. 730 e scrivere
nell'apposita casella
il codice fiscale
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice

94073410543

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria?

Oggi puoi farlo.
Con la tua dichiarazione
dei redditi puoi
destinare il

5 per mille
all'ANTEAS Regionale.

Basta apporre
la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra
del CUD e sul
mod. 730 e scrivere
nell'apposita casella
il codice fiscale
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice

94073410543

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria?

Oggi puoi farlo.
Con la tua dichiarazione
dei redditi puoi
destinare il

5 per mille
all'ANTEAS Regionale.

Basta apporre
la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra
del CUD e sul
mod. 730 e scrivere
nell'apposita casella
il codice fiscale
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice

94073410543

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria?

Oggi puoi farlo.
Con la tua dichiarazione
dei redditi puoi
destinare il

5 per mille
all'ANTEAS Regionale.

Basta apporre
la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra
del CUD e sul
mod. 730 e scrivere
nell'apposita casella
il codice fiscale
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice

94073410543



REGIONALE DELL' **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

ANTEAS

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310

Destina il tuo 5 per Mille delle tue imposte all'ANTEAS Regionale dell'Umbria

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS?

Oggi puoi farlo.

Con la tua dichiarazione dei redditi puoi
destinare il **5 per mille** alla tua
Associazione.

Basta apporre la tua firma nel primo
riquadro a sinistra del CUD 2009 e sul
mod. 730 e scrivere nell'apposita casella
il codice fiscale dell'Associazione.

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



ANTEAS è una Associazione di Volontariato promossa del Sindacato Pensionati Cisl. **ANTEAS** organizza azioni di solidarietà fra e per gli anziani, senza dimenticare i giovani.

I Volontari **ANTEAS** offrono un sostegno concreto a chi ha bisogno di assistenza, di un aiuto, di un segno di attenzione e di amicizia.

ANTEAS è particolarmente attenta alle vecchie e nuove povertà presenti nelle nostre Comunità, dove la solitudine, il disagio economico, la non autosufficienza e l'esclusione sociale rivelano sofferenze e bisogni che attendono risposte concrete.

ANTEAS offre queste risposte solidali agli anziani in difficoltà, ai giovani svantaggiati, alle persone sole, alla non autosufficienza, nelle Case di riposo, negli ospedali, nei Centri Anziani e per creare occasioni di incontro e di amicizia.

La Legge finanziaria per il 2009 ha previsto l'opportunità per il contribuente di sostenere il volontariato destinando il 5 per mille dell'IRPEF dovuto all'erario similmente a quanto già previsto per l'8 per mille.

Destinare il 5 per mille è facile: sul mod. CUD 2009 e sui modelli per la dichiarazione dei redditi (730 e Unico) è stata predisposta una sezione dove il contribuente, dopo aver indicato i propri dati anagrafici, dovrà firmare nello spazio relativo (Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997) e indicare il

Codice 94073410543

ANTEAS Regionale dell'Umbria



REGIONALE DELL'UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310

Destina il tuo 5 per Mille
delle tue imposte
all'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

LA SCELTA DELLA DESTINAZIONE DELL'OTTO PER MILLE DELL'IRPEF E QUELLA DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF
NON SONO IN ALCUN MODO ALTERNATIVE FRA LORO. PERTANTO POSSONO ESSERE ESPRESSE ENTRAMBE LE SCELTE

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Firmare e indicare
il Codice Fiscale
dell'Anteas Regionale
dell'Umbria

Spazio per la firma: *Mario Rossi*

Codice fiscale del beneficiario: 01021530371

Spazio per il codice fiscale dell'ente beneficiario: 940734110543

Spazio per la firma dell'ente beneficiario: _____

Codice fiscale dell'ente beneficiario: _____

Codice 940734110543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Locandine Corsi di Formazione



**Aiutiamo gli
Anziani**

**Informazioni e
Iscrizioni:**

Cesvol Perugia

Via S. Penna 104-106

S. Andrea delle Fratte

Tel. 075-5271976 ,fax. 075-
5287998

formazione@pgcesvol.net

Sede del Corso:

Associazione

L'Altra Umbria Anteas

Presso Cisl/Caf

Via Campo di Marte 4/n5 Perugia

Sala condominiale

**Aiutiamo gli
Anziani**

Calendario e Programma

3 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Presentazione associazione Anteas L'altra Umbria
Assicurazioni per i volontari

Presidente Anteas *Dott. Gustavo Sciamanna*

Vice Presidente Anteas *Dr.ssa M. Gabriella Tamarindi*

5 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

L'ascolto nella relazione di aiuto con l'anziano
dr.ssa Rossella de Leonibus

10 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le malattie degenerative dell'anziano
dr.ssa Sara Ercolani

12 ottobre ore 16.00-18.00

Come accudire l'anziano
Inf. Prof. Giuliana Casciani

17 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le attività di animazione
Animatrice Falomi Cristina

19 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le esperienze del volontariato
Vice Presidente Anteas *Dr.ssa M. Gabriella Tamarindi*



Volontariato e pellegrinaggi

essere formati : un aiuto più consapevole

Aperto a tutti i volontari che svolgono opera di assistenza e di animazione presso le residenze per anziani ed a quelli che accompagnano i malati durante i pellegrinaggi

Programma

27 febbraio 2008

Presentazione associazioni:

Ass. Anteas - Pres. Gustavo Sciamanna e Vice Pres. Maria Gabriella Tamarindi

Associazione Unitalsi - Pres. Alberto Primavera

"Primo soccorso : malori e traumi" - Inf. coord. - Nicola Ramacciati

5 marzo 2008

"Ruolo educativo e culturale del volontariato" - Sig.ra Rita Ferri - Resp. diocesana regionale della Pastorale della scuola

12 marzo 2008

"Le malattie degenerative dell'anziano" - Dr.ssa Emanuela Costanzi - Geriatra

19 marzo 2008

"Relazionarsi per aiutare" - Prof. Gaetano Mollo - Ordinario di Pedagogia generale Università di Perugia

26 marzo 2008

"La musicoterapia" - Dr. Francesco Delicati - Musicoterapeuta

2 aprile 2008

"La comunicazione con l'anziano e il malato" - Dr.ssa Rossella De Leonibus - Psicologa

Sede del Corso:

Mater Gratiae Loc. Montemorcinio
dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Informazioni e Iscrizioni:

Cesvol Perugia

Via S. Penna 104-106

S. Andrea delle Fratte

Tel. 075-5271976 fax. 075-5287998
formazione@pgcesvol.net

Il Cesvol svolge le sue attività con risorse del Fondo Speciale per il Volontariato amministrato dal Comitato di Gestione dell'Unitalsi e sostenuto dalle seguenti Fondazioni bancarie:

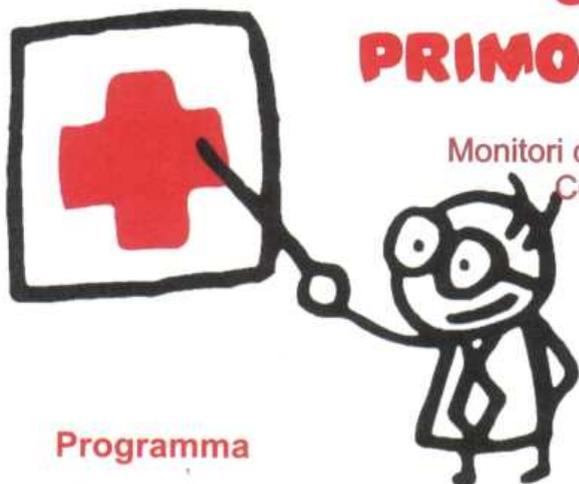
**Fondazione Cassa di Risparmio di Città di Castello, Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno
Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia
Fondazione Cassa di Risparmio di Spoleto, Fondazione Cassa di Risparmio di Terni e Narni
Fondazione Cassa di Risparmio Province Lombarde**

VOLONTARI PER GLI ANZIANI E I DISABILI

CORSO PRIMO SOCCORSO

Conduttori:

Monitori della Croce Rossa Italiana
Comitato locale di Corciano



Sede del Corso

Mater Gratiae
Montemorino
sala colonne interna alla struttura
dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Programma

- 17 Marzo 2009** Primo Soccorso e normativa - Esame dell'infortunato
Il Sistema di Emergenza Sanitaria 118
- 24 Marzo** Apparato respiratorio /Apparato cardio-circolatorio
BLS teoria (Rianimazione cardiopolmonare)
- 31 Marzo** BLS (Rianimazione cardiopolmonare con manichino)
- 7 Aprile** Malori (segni-sintomi e trattamento di P.S.)
- 14 Aprile** Ustioni – Ferite –Emorragie
Medicazione pratica di ferite ed ustioni
- 5 Maggio** Contusioni –Distorsioni –Fratture
Immobilizzazione pratica di un arto
- 12 Maggio** Approccio alla persona diversamente abile
(Simulazioni)

Per informazioni e iscrizioni

Cesvol Perugia

Via Sandro Penna 104/106 -
Sant'Andrea delle Fratte - Perugia
Tel 075 5271976 Fax 075 5287998
formazione@pgcesvol.net

Locandine

Attività per gli Anziani
nelle Residenze Protette



L'ALTRA **U**MBRIA

VIA CAMPO DI MARTE 4/N/5 06124 PERUGIA

Festa
presso
"FONTENUOVO"
PERUGIA
venerdì 3 dicembre 2004
ore 15.30



raccontando e cantando,
anche in coro, festeggiamo
l'avvicinarsi del Santo Natale.

Interviene il
"Coro dei piccoli cantori di S. Antonio"
insegnante Marica Morani

Tel . 075 506741 fax 075 5003310
e-mail altraumbria@intrade.it



L'ALTRAUMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
PERUGIA



Pomeriggio musicale e danzante:

**Premio "simpatia"
per la coppia
più spumeggiante**

giovedì 6 ottobre 2005, ore 14:30

**Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle fonti coperte, 38/d
perugia**

**Saranno premiate non tanto la bravura
nel ballare ma soprattutto la capacità
di essere spiritosi, di saper raccontare per divertire
e far ridere ed anche per far "ricordare".**

**Volontari - animatori aiuteranno
a rallegrare il pomeriggio**

Associazione Anteias - L'Altra Umbria di Perugia
Tel.075 506741 - fax 075 5003310 e-amil: altraumbria@intrage.it

Grafica e stampa CESVOT Perugia



"PUNTO D'INCONTRO A.N.T.E.A.S."
Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



Sabato 5 novembre 2005, ore 15:30

Casa Famiglia "Santa Geltrude"
Sant'Enea, Perugia

I Volontari-Animatori
dell'Associazione Anteias
"L'Altra Umbria" di Perugia
intratterranno gli ospiti con musica,
canti del passato e di oggi, con
racconti allegri e commoventi.



Partecipa il coro
"I Piccoli Cantori di S. Antonio"
di Perugia.
Insegnante Marica Morani.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATI
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 48/d
Perugia

GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE 2005

**I Volontari-animatori de l' ANTEAS de Perugia
s'altroveronno co' j'ospiti de la
Chesa de Quartiere "S.ANNA"
de Perugia co' 'sto programma:**

- a le diecemmezzo:** mettemmse a fe' i fiori 'nsieme a la Gabriella;
- a le undicemmezzo:** rischiarènn' la voce con Maurizio ;
- a mezzogiornemmezzo:** si sentiret' che bolle 'l corpo, è ora de GI' A
MAGNA 'N BOCONE
- a le due:** s' arcontén' le cose de 'na volta ('nduinelli,
proverbi, ricette de ròbba bòna da magnà e
giocheremo 'ncora);
- a le tre:** faceno 'l Caraoke, che vol di gin' a canté e pù, si
Angelo ci ha voja, balleremo 'ncora;
- a le cinque:** faceno 'l gioco d' la ùa, ognun' a chesa sua.



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia



mercoledì 7 dicembre 2005
ore 15,30

“Casa dell'amicizia A. Seppilli”
via della Pallotta - Perugia

festeggiamo il giorno che commemora
la Madonna
ricordi delle usanze passate,
ma anche musica e canti





L'ALTRA **UMBRIA**

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARI 3301

via Campo di Marte 4/N5 - Perugia

CESVOL

CENTRO SERENO
PER IL VOLONTARIATO
PERUGIA



**Giovedì' 22 dicembre 2005
ore 15,00**

**“Casa Serena Fondazione prof. Zefferino Rinaldi”
Magione - Perugia**

**Festeggiamo l' avvicinarsi del S.Natale con
serenità e amicizia**

**Volontari - animatori rallegreranno il
pomeriggio insieme al CORO de
“I PICCOLI CANTORI DI S.ANTONIO” di Perugia
Insegnante MARICA MORANI**





L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Fontenuovo
Residenza di Ospitalità per Anziani
Fondazione ONLUS



Carnevale... insieme

venerdì 17 febbraio 2006, ore 15:30

**Residenza per anziani Fontenuovo
via Enrico dal Pozzo - Perugia**

I Volontari-Animatori
dell'Associazione Anteas
"L'Altra Umbria" di Perugia
festeggiano il Carnevale insieme
agli ospiti e con la collaborazione
dei volontari della Residenza.

ITALIA

L'ALTRA **UMBRIA**

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 41NS - Perugia

CESVOL

CENTRO SERVIZI
PER IL VOLONTARIATO
PERUGIA

**Giovedì 23 marzo 2006
ore 15:30**

“Casa dell’Amicizia A. Seppilli”

I Volontari Animatori
dell’Anteas e dell’A.P.V.

intratterranno gli ospiti con
musica dal vivo, canti, danze
e storie allegre.

Venite numerosi!



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte,4/N5 - Perugia

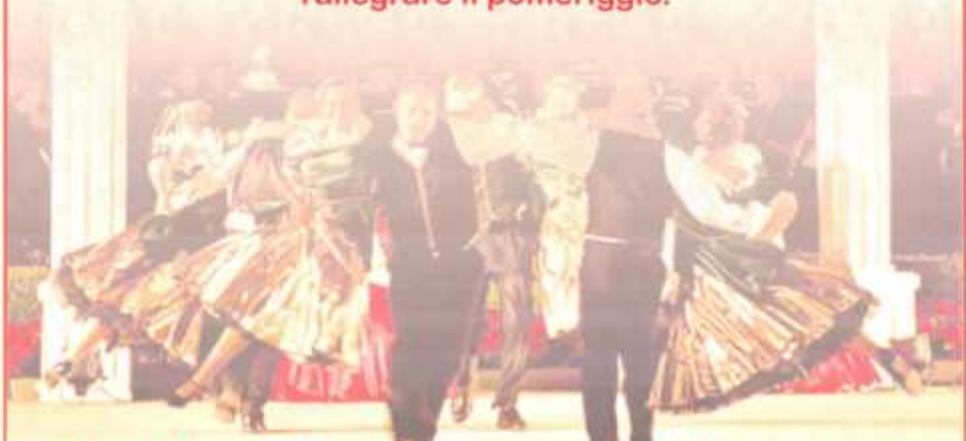
Residenza per Anziani
"San Martino"
Perugia

Inaugurazione dei Gazebo

mercoledì 24 maggio 2006, ore 16,30

**Residenza per Anziani "San Martino"
Via G. B. Pontani,15 - Perugia**

Oltre a musiche e canti tradizionali ci sarà un breve spettacolo estemporaneo di musiche e balli etnici. Anche giochi e indovinelli con premi contribuiranno a rallegrare il pomeriggio.



I volontari animatori faranno festa insieme agli ospiti.



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Festa nel Parco

venerdì 9 giugno 2006, ore 15,00

Casa Albergo "Casa Serena"
Fondazione prof. Zefferino Rinaldi
Magione (Perugia)

Festeggiamo tutti insieme in allegria questa giornata con
canti, musica e giochi con piccoli premi

I volontari animatori faranno festa insieme agli ospiti.



Festa

**Venerdì 27 ottobre 2006
ore 15:30**

**"Casa dell'Amicizia A. Seppilli"
via della Pallotta - Perugia**

**I volontari dell'associazione ANTEAS "L'Altra Umbria" di Perugia
in collaborazione con
le volontarie dell'APV (Associazione Perugina del Volontariato)
rallegheranno gli ospiti con musica, canti, anche in coro,
indovinelli, antiche ricette in dialetto da riconoscere, barzellette e
racconti della "vendemmia" di una volta.**



**Interverrà il gruppo folkloristico "APICERUM"
con danze e musiche peruviane.**



Festa

**Giovedì 23 novembre 2006
ore 16:30**

**Residenza per Anziani "San Martino"
Via G. B. Pontani, 15 - Perugia**

**Rallegreranno gli ospiti della Residenza
i Volontari - Animatori Anteas
Con musica e canti del passato, con storie allegre e
commoventi, raccontate dai residenti.**



**Interverrà il gruppo folkloristico "ACIPERUM"
con danze e musiche peruviane.**



Residenza per Anziani "Fontenuovo" via E. dal Pozzo, Perugia

Lunedì 11 Dicembre 2006, ore 15:30



Grafica e stampa Des-De Perugia

In prossimità del **SANTO NATALE** ricordiamo le tradizioni del passato e festeggiamo, anche se con un po' di anticipo, questo giorno con canti religiosi e pure allegri, parlando della nostra infanzia, dell'attesa ansiosa della notte di Natale, delle promesse e dei desideri espressi nelle "letterine" indirizzate al Bambino Gesù e dei giochi che facevamo in famiglia.

**I Volontari-animatori dell'ANTEAS di Perugia
rallegreranno gli ospiti della Residenza**



Santo Natale

**Residenza per Anziani
"S. Geltrude", S. Enea - Perugia
Venerdì 22 dicembre 2006, ore 16:00**



I volontari animatori dell' ANTEAS di Perugia si ritrovano con gli ospiti della Residenza, dopo tanti mesi, per ricordare e festeggiare il S. Natale con musica e canti e per parlare delle usanze della loro infanzia.



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia

Festa di S. Costanzo



Venerdì 26 gennaio 2007, ore 15:00

**Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d - Perugia**

Ricordiamo la Festa di S. Costanzo, parlando della tradizione, che tuttora continua e che ci tiene uniti nella memoria del passato, ancora oggi attuale; non solo questo, ma anche musica e canti di ieri e di oggi e semplici "giochi" di gruppo



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/NIS - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altrumbria@intrae.it - C.F. 9406540547

**Residenza per Anziani
"S. Geltrude"
S. Enea (PG)**



Festa di Primavera

**Venerdi 20 aprile 2007
ore 16,00**

La musica, il canto, il sorriso, l'ascolto ed anche
il dialogo ci faranno trascorrere
serenamente il pomeriggio.



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte, 4/N5 - 06124 Perugia
tel. 075. 508741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrape.it - C.F. 94065540547

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto"
S. Marco (PG)

Festa dei Fiori

Gioved  24 Maggio 2007
ore 15,30

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto"
S. Marco (PG)

I volontari-animatori dell'Anteas
incontreranno per la prima volta gli ospiti del
Centro, per "fare festa" insieme
con musica, canti e racconti allegri.



L'ALTRA *UMBRIA*
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia



Festa dell'amicizia

Venerdì 22 giugno 2007
ore 15:00



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d - Perugia



I volontari dell'associazione ANTEAS "L'Altra
Umbria" di Perugia rallegreranno gli ospiti con
musica dal vivo insieme ad

ANGELO e alla sua fisarmonica
con canti e balli.





Festa dell'Uva

Martedi 18 settembre 2007 - ore 15,30

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto" S. Marco, Pg

I volontari-animatori dell'Anteas
rallegheranno il pomeriggio con musica, canti,
storie allegre e momenti
di sereno dialogo ricordando la
"vendemmia dei tempi passati",
mangiando "grappolini" d'uva.





Festa dell'Amicitia

gioved 29 novembre 2007
ore 16,30

Sodalizio "San Martino"
Via Fontani, 15 - Perugia



La musica, i canti del passato e del presente
racconti allegri, le poesie in dialetto perugino
rallegheranno il pomeriggio con la
compagnia dei volontari-animatori ANTEAS
e di tutti i presenti.

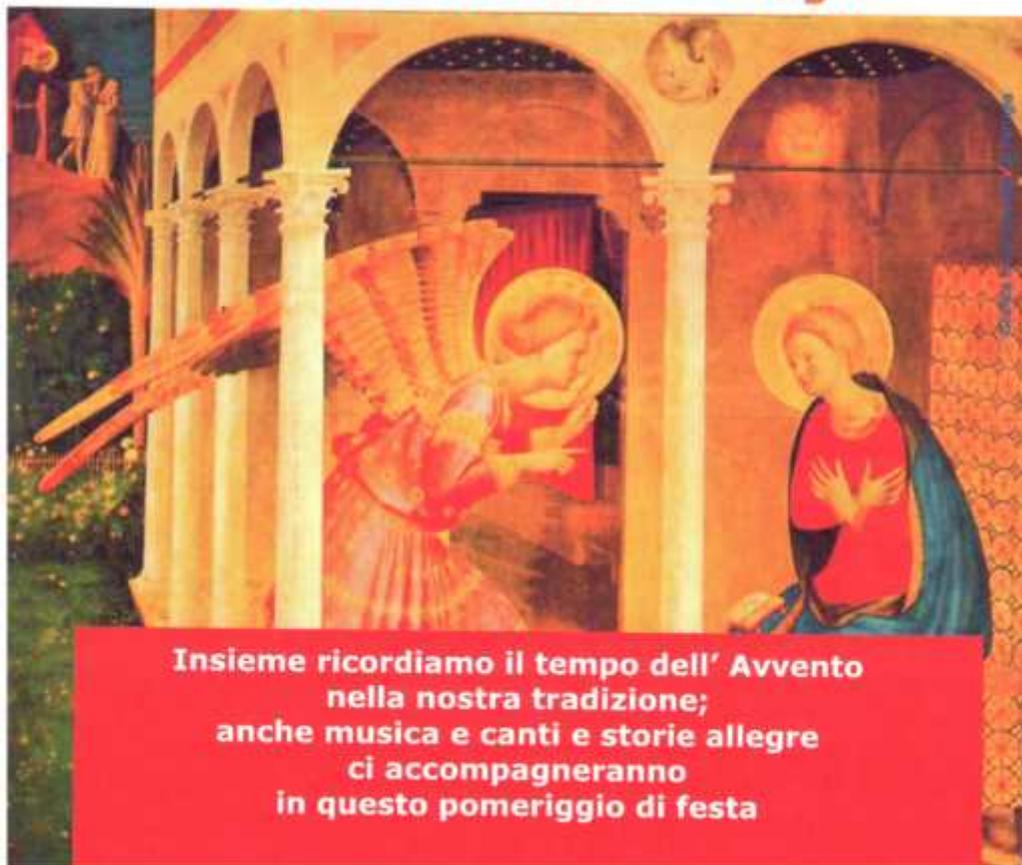


Festeggiamo

l'inizio dell'Avvento

mercoled  5 dicembre 2007 - ore 15,30

Residenza per Anziani "Fontenuovo"
Via Enrico dal Pozzo - Perugia



**Insieme ricordiamo il tempo dell' Avvento
nella nostra tradizione;
anche musica e canti e storie allegre
ci accompagneranno
in questo pomeriggio di festa**



Festa di Natale

Mercoled  19
dicembre 2007
ore 15,30

Residenza
per Anziani
“S. Geltrude”
S. Enea - Perugia

Ci incontriamo,
come negli anni
precedenti,
per festeggiare
allegrement
il Santo Natale,
tutti insieme con canti,
musica e storie allegre.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte - 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.5003310
altraumbria@intrae.it - C.F. 94065540547

Fontenuovo
Residenza di Ospitalit  per Anziani
Fondazione ONLUS



Carnevale



Marted  22 Gennaio 2008, ore 15,30
Residenza per Anziani
"FONTENUOVO"

I volontari-animatori dell'A.N.T.E.A.S. "L'Altra Umbria" di Perugia festeggiano il Carnevale insieme agli ospiti della Residenza, con la collaborazione degli operai dell'animazione, del personale e dei parenti ed amici degli ospiti stessi.

ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!!



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 500741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intra.it - C.F. 04065540547



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia

CARNEVALE

Gioved 24 Gennaio 2008 ore 14,30
"CASA di QUARTIERE S.ANNA"
via delle Fonti Coperte, 38/D, Perugia



I volontari-animatori dell'"A.N.T.E.A.-S.", "L'Altra Umbria" di Perugia festeggiano il Carnevale con gli ospiti, i volontari dell'"A.P.V.", il personale;

ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!!

di FESTA PRIMAVERA

“Casa dell’Amicizia A. Seppilli
via della Pallotta, Perugia
giovedì 17 aprile 2008
ore 15.30

Grafica e stampa Casoli Perugia



I volontari dell’A.R.T.E.A.S.
(“L’ALTRA UMBRIA”-PG) e dell’A.P.V.
e gli operatori dell’Animazione della Residenza
festeggiano la PRIMAVERA
insieme agli ospiti
con musica, canti, storielle,
ricordi dei tempi passati
e soprattutto con tanta allegria ed amicizia;
una gustosa merenda concluderà il pomeriggio.

della **FESTA**
MAMA

Sodalizio "S. Martino"
via G. Pontani, 15, Perugia
giovedì, 8 maggio, 2008
ore 16,30



Grafica e stampa Cevoli Perugia

I volontari dell' A.R.T.E.A.S. ("L' ALTRA UMBRIA" - PG) festeggiano questa giornata insieme agli ospiti della Residenza con musica, canti individuali e in coro, con balli e danze, ricordando anche il passato e raccontando storie allegre:

Angelo e Francesco

saranno presenti con i loro strumenti ed il loro canto; una gustosissima merenda concluderà il pomeriggio.

Comitato Nazionale Festival della Cucina per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Via S. Francesco di Paola, 100 - 06100 Perugia
tel. 075.380711 - fax 075.380653
www.altraumbria.org - 075.380653

Casa
dell'Amicizia
A. Seppilli

Festa di tutti i Santi

“Casa dell'Amicizia A. Seppilli
Via della Pallotta, Perugia
giovedì 30 ottobre 2008
ore 15.30



Grafica e stampa Cervoni Perugia

I volontari dell' ANTEAS in collaborazione con i volontari dell' A.P.V. e con gli operatori dell' animazione della Residenza (Anna e Adamo) rallegreranno gli ospiti con la loro serena compagnia, con scherzi, canti in coro, danze di gruppo, racconti, barzellette; la musica di Angelo e le canzoni polacche di Irene ci accompagneranno per tutto il pomeriggio.

Una merenda con salatini e dolci tradizionali completerà la giornata.

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo il Moro 4/R/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
ult@umbria@interage.it - C.F. 94065540947



Fontenuovo
Residenza di Ospitalit  per Anziani
Fondazione ONLUS

di S. Lucia Festa

Gioved  11 dicembre 2008, ore 15,30
Residenza per Anziani "FONTENUOVO"

Grafica e stampa: Oge di Perugia

Vicini alla festivit  di "Santa Lucia" ci rivediamo per ricordare e anche per festeggiare, insieme ai volontari-animatori dell'A.N.T.E.A.S. "L'Altra Umbria" di Perugia, con gli ospiti della Residenza, con la collaborazione degli operatori dell'animazione, del personale e dei parenti ed amici degli ospiti stessi. Musica, canti del passato e del presente, racconti ed una gustosa merenda rallegreranno il pomeriggio.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte ANS - 06124 Perugia
Tel. 075 506741 - Fax 075 500210
altrumbria@anteas.it - C.F. 9406040047

Sodalizio "San Martino"
Via Pontani, 15
Perugia

Festa di **CARNEVALE**

Giovedì 12 febbraio 2009 - ore 16,30

**presso la sala dell' "OASI" del Sodalizio
in via PONTANI,3,C, Perugia**



Grafica e stampa casavola Perugia

**I volontari - animatori dell' ANTEAS
"L'ALTRA UMBRIA" di PERUGIA
Festeggiano il CARNEVALE
con gli ospiti della Residenza con musica, canti
individuali e in coro, con storie allegre,
raccontate anche dagli ospiti stessi;
una gustosa merenda concluderà il Pomeriggio**



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@ntrage.it - C.F. 94065540547

Casa di
Quartiere
"S. Anna"



Via delle
Fonti Coperte, 38
Perugia

Festa di *Primavera*

Gioved  30 aprile 2009 - ore 14.30

I Volontari "A.N.T.E.A.S." festeggiano la PRIMAVERA in collaborazione con gli Ospiti del Centro diurno, i volontari porteranno la musica e il canto del musicista, alcuni racconti e barzellette e nello stesso tempo qualcuno di voi preparer  allegre storie da esporre e pu  confezionare pure decorazioni di carattere primaverile, da appendere alle pareti. Canti in coro, danze anche in gruppo completeranno il pomeriggio, con un brindisi finale, per augurarci un anno di pace e serenit .





Festa in Giardino

giovedì 28 maggio
ore 15,30

R. P.A. "Fontenuovo"
Via Enrico dal Pozzo - Perugia



Festeggiamo tutti insieme il
"maggio fiorito".
con musica, canti, racconti,
dialoghi, balli e una gustosa merenda finale.

Grande Allegrria !!!



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte - 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
all'umbria@anteas.it - C.F. 94065540547

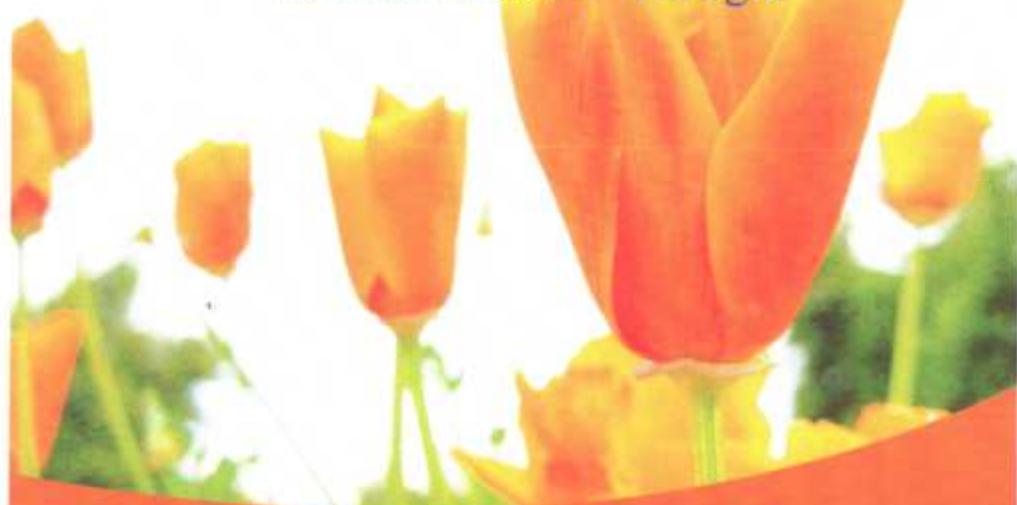
"CASA
DELL' AMICIZIA
A. SEPPILLI"
Via della Pallotta
Perugia

FESTA INSIEME ALL'APERTO

mercoledì 10 giugno, ore 17,30

"CASA DELL' AMICIZIA A. SEPPILLI"

Via della Pallotta - Perugia



Grande festa all'aperto con musica, canti,
racconti, dialoghi, anche balli ed infine una gustosa e ricca merenda.

Partecipano e collaborano:

i volontari "Anteas", i volontari "APV"

gli operatori della Residenza

e l'associazione "Minerva" con i suoi poeti

che reciteranno poesie in vernacolo ed in lingua italiana.

CENTRO
D'ARTE
MINERVA

Grande allegria !!!

in collaborazione
con
CESVOL



Entra nel mondo del Volontariato
Iscriviti all'Anteas

ALLEGRI, VITALI, VOLONTARI.

FATTI COINVOLGERE DALLA SOLIDARIETÀ



Quando l'impegno sociale è utile e fa bene

ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ