



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

tel . 075. 506726 - Fax 075. 5003310

www.anteasperugia.it / e-mail: info@anteasperugia.it

C.F. 94065540547

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà

Attività svolta negli anni 1996 - marzo 2012



Assistenza Anziani



Animazione nelle Residenze



Parchi



Accoglienza in Ospedale



Telefono Solidale

Servizio di ascolto,
informazioni, aiuto,
sostegno per le persone anziane

Numero Verde

800-050064

Telefono Solidale



Macchina Trasporto Anziani

**Il Volontariato è scuola di Solidarietà
L'impegno sociale è utile e fa bene**

Presentazione

Raccogliere in un opuscolo l'attività svolta dalla Presidenza dell'ANTEAS-L'Altra Umbria negli anni dal 1996 al marzo 2012 è stato un lavoro impegnativo ma pieno di soddisfazioni.

Le soddisfazioni nascono nel visualizzare le attività realizzate.

Le immagini, gli articoli, i pieghevoli ci rifanno vivere i momenti in cui l'Associazione si è impegnata nel territorio insieme ai propri Volontari.

Sfogliando l'opuscolo restiamo meravigliati da quanto lavoro è stato fatto, con pazienza, senza clamori, ma nella consapevolezza di contribuire alla crescita dell'Associazione nel territorio del Comune di Perugia.

C'è voluto del tempo, ma siamo diventati una bella realtà.

L'ultima fatica, la nascita del “Telefono Solidale Anziani ANTEAS”, dovrebbe essere il grimaldello che ci proietterà nel territorio non solo Perugino, ma Umbro, facendo dell'ANTEAS una realtà Regionale.

Un ringraziamento va:

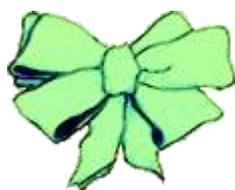
- * a Maria Gabriella Tamarindi, già Presidente ed attuale Vice Presidente dell'ANTEAS-L'Altra Umbria per la sua attività presso le Residenze Protette;
- * ai Volontari dell'Attività Sociale di Accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia: Ivo Baglioni, Pasquale Burini, Imperia Egisti, Lorenzo Gliarelli, Nahid Mohammad Pour, Alberto Sonaglia, Quintilio Tantucci;
- * ai Volontari dell'Attività Sociale di Trasporto degli Anziani con la macchina Associativa: Roberto Ballerani, Carlo Bardani, Romano Biadetti, Giuseppe Chiancone, Giuseppe Illuminati, Maria Rita Maitini, Ciro Quagliarini;
- * ai Volontari che presidiano il “Telefono Solidale Anziani”, Maria Rita Maitini, Maria Gabriella Tamarindi, Marinella Zuccherini;
- * ai Volontari che si recano presso il domicilio degli anziani per l'Attività Sociale di Compagnia: Paola Antonini, Claudia Becchetti, Maria Rita Maitini, Maria Gabriella Tamarindi, Cesare Goracci, Teresa Pasquini;
- * a Maria Santa Viola Sciamanna per la continua attività di collaborazione e per l'impegno profuso nella elaborazione ed impaginazione del presente lavoro;
- * ai Segretari Generali e Territoriali della FNP, Franco Righetti, Giorgio Menghini, Silio Pascolini, che hanno sempre appoggiato e sostenuto con convinzione e determinazione i programmi ed i progetti della Associazione ANTEAS – L'Altra Umbria.

Perugia, 30 marzo 2012

Il Presidente
Gustavo Sciamanna

Nel presente opuscolo sono riportate le attività effettuate fino a marzo 2012, si invita quindi a **visionare il sito dell'Anteas - L'Altra Umbria di Perugia**, dove si potranno leggere le informazioni e le notizie successive riguardanti l'Associazione, nonché vedere le attività, gli eventi che vengono effettuati ed il materiale promozionale che viene prodotto.

 **L'ALTRA UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5067428 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteasperugia.it
Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



**È nato
il sito di**

**Telefono Solidale ANZIANI
Anteas Perugia**

www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteasperugia.it



Servizio gratuito
di informazioni,
aiuto, trasporto
per le persone
anziane



Macchina trasporto anziani

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**

CESVOL
CENTRO NAZIONALE
VOLONTARIATO

Indice

Presentazione	pag. 3
Chi siamo	pag. 12
Tappe dell'Anteas-L'Altra Umbria di Perugia - 1996 / 2005	pag. 13
Organigramma 2005 / 2009 - 2009 / 2012	pag. 15
Organigramma 2012 / 2015	pag. 16
Dove siamo	pag. 17
Come sostenerci	pag. 19
Attività dell'Anteas-L'Altra Umbria	pag. 20
Area Anziani	pag. 21
1. Animazione nelle Residenze Protette	pag. 22
2. I Pomeriggi musicali effettuati presso le Residenze	pag. 23
2. Assistenza domiciliare ad anziani soli	pag. 26
3. Accompagnamento degli Anziani	pag. 27
4. Locandine Feste presso Residenze Protette	pag. 148
Area Parchi cittadini	pag. 28
1. Progetto "Un Nonno per la città"	pag. 29
2. Informazioni anti truffe -	pag. 31
3. Informazioni per proteggersi dal calore estivo	pag. 31
4. Pieghevoli promozionali	pag. 67
5. Locandine promozionali associative	pag. 97
Area Accoglienza Ospedale S.M.Misericordia Perugia	pag. 31
Area Telefono Solidale	pag. 35
1. Nasce a Perugia il 10-9-2010 il numero verde Telefono Solidale_Anziani 800050064	pag. 37
2. Macchina trasporto anziani - Benedizione della macchina	pag. 41
3. Il Telefono Solidale ANTEAS compie un anno. Risultati	pag. 45
4. Telefono Solidale Pieghevoli	pag. 88
5. Telefono Solidale Locandine - Manifesti	pag. 106
Corsi di Formazione	pag. 49
1. 3/19 ottobre 2006 "Aiutiamo gli Anziani"	pag. 50
2. 27 febbraio/2 aprile 2008 "Volontariato e pellegrinaggi, essere formati: un aiuto più consapevole"	pag. 50
3. 17 marzo 19 maggio 2009 - Volontari per gli Anziani e Disabili - Corso Primo Soccorso	pag.50
4. 4/25 maggio 2010 - Corso di Formazione "Fare volontariato anno 2010 - Aggiorniamo le nostre competenze"	pag. 50
5. 19 Novembre/3 dicembre 2011 - Corso di Primo Soccorso	pag. 51

6. Locandine promozionali	pag.133
Eventi	pag. 52
1. marzo 2005 - Adesione al “Forum Civico della Disabilità”	pag. 53
2. 24 settembre 2005 - Notte bianca	pag. 53
3. Programmi televisivi sul Volontariato	pag. 53
4. 10-11-2005 Lezione sul Cioccolato - Casa Quartiere S.Anna	pag. 53
5. 27 giugno 2007 - S.O.S. Solidarietà Mostra mercato beneficenza – Operazione Mato Grosso	pag. 53
6. 28 agosto 2007 - Attività di intrattenimento presso il Parco Sant'Anna - Manifestazione ludico sportiva di Judo per bambini	pag. 54
7. 27 maggio 2009 - Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”presso la Casa Quartiere S.Anna con il critico e poeta dialettale Renzo Zuccherini	pag. 56
8. 30 settembre 2009 - Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”presso l'Istituto San Martino con il Ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini Renzo	pag. 56
9. 12-13 dicembre 2009 - Mostra mercato beneficenza – Operazione Mato Grosso	pag. 57
10. 12 dicembre 2009 -“Le sfide di oggi: Le nuove povertà”Tavola rotonda organizzata dal Cesvol- Oratorio Chiesa Monteluce	pag. 57
11. 15 aprile 2010 -Prevenzione Osteoporosi-Casa Quartiere S.Anna	pag. 57
12. 10 settembre 2010 -Piacere di conoscerci Letture e animazioni- Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”	pag. 57
13. 15 Dicembre 2011 Cerimonia di consegna Macchina all'Associazione“ Insieme ANTEAS” di Assisi-Bastia	pag. 58
14. 24 marzo 2012 Giornata Mondiale della Poesia - Premio Minerva Etrusca XII edizione - Sala Sant'Anna Perugia	pag. 59
15. Locandine promozionali	pag. 139
Progetti realizzati	pag. 62
a) Vicino agli Anziani	pag. 63
b) “Animazione Residenze per anziani”	
c) Pieghevoli e Locandine per Settimana bianca e Residenze	
d) Raccolta di Poesie in dialetto perugino “Lo Stradello d'i cipressi” di Gilberto Scrucca	
e) “La Città ti assiCura”	
f) “Telefono Solidale Anziani Anteas Perugia”	pag.64
Preghiera del Volontario Anteas Padova	pag. 65
Ama l'anziano	pag. 66

Materiale Promozionale

Pieghevoli Promozionali

- | | |
|---|---------|
| | pag. 67 |
| 1. "Iscriviti all'Anteas-L'Altra Umbria"2005 | pag. 68 |
| 2. "Alcuni consigli per evitare di essere truffati"- Anno 2006 | pag. 70 |
| 3. "Emergenza calore. Solidarietà e attenzione verso gli anziani perché non si sentano soli – Anno 2006 | pag. 72 |
| 4. "Alcuni consigli contro le truffe"Estate 2008 | pag. 74 |
| 5. "Emergenza Calore" Estate 2008 | pag. 78 |
| 6. "Aiutateci ad Aiutare" | pag. 82 |
| 7. Pieghevole informativo 2008 | pag. 84 |
| 8. Pieghevole informativo luglio 2010 | pag. 86 |



Pieghevoli Telefono Solidale

- | | |
|--|---------|
| | pag. 88 |
| 1. Pieghevole informativo telefono marzo 2010 | pag. 89 |
| 2. Pieghevole informativo telefono macchina settembre 2010 | pag. 91 |
| 3. Pieghevole informativo telefono macchina 2011 | pag. 93 |
| 4. Pieghevole informativo telefono macchina 2012 | pag. 95 |

Locandine Promozionali Associative

- | | |
|---|----------|
| | pag. 97 |
| 1. "Alcuni consigli per evitare di essere truffati"Anno 2006 | pag. 98 |
| 2. "Emergenza calore. Solidarietà e attenzione verso gli anziani perché non si sentano soli Anno 2006 | pag. 99 |
| 3. Auguri di buon Natale ed un Sereno 2007 | pag. 100 |
| 4. Assemblea Ordinaria elettiva 2009 | pag. 101 |
| 5. Entra nel mondo del Volontariato. L'Anteas si propone di... (immagine nonni e nipotina) | pag. 102 |
| 6. Entra nel mondo del Volontariato. Dai la tua disponibilità (immagine anziano e giovane) | pag. 103 |
| 7. L'impegno sociale è utile e fa bene (immagine del fiore) | pag. 104 |
| 8. E' nato il Sito Telefono Solidale Anziani Anteas Perugia | pag. 105 |

Locandine Manifesti Telefono Solidale

- | | |
|---|----------|
| | pag. 106 |
| 1. Anteas Altra Umbria Telefono locandina manifesto 2010 | pag. 107 |
| 2. Anteas Altra Umbria Telefono macchina locandina manifesto 2011 | pag. 108 |
| 3. Anteas Regionale Telefono locandina manifesto 2012 | pag. 109 |
| 2. Anteas Regionale Telefono macchina locandina manifesto 2012 | pag. 110 |

Opuscoli Associativi	pag. 111
1. Opuscolo Raccolta di Poesie “Lo stradello d’i cipressi” pagg.48	pag. 112
2. Opuscolo «Attività svolta negli anni 2004 - 2009” (pagg. 28)	pag. 113
3. Opuscolo «Prodotti promozionali degli anni 2004-2009” (pagg. 80)	pag. 114
4. Opuscolo «Corso di Primo Soccorso - Croce Rossa di Corciano» 19 novembre – 3 dicembre 2011 (pagg. 68)	pag. 115
5. Opuscolo «Attività svolta negli anni 1996 - marzo 2012 (pagg. 196)	pag. 116
Libro.	
1. “Perché non se ne perda la memoria” (pagg. 146)	pag. 117
5xMille Biglietti	pag. 118
1. Biglietti “Destina il 5 per mille delle tue imposte per sostenere il Volontariato Anteas Regionale dell’Umbria” - Anteas Regionale dell’Umbria-pag.1, pag. 2	pag. 119
2. Biglietti “Destina il tuo 5 per mille al “Telefono Solidale Anziani” Anteas Regionale dell’Umbria per sostenere le attività rivolte agli anziani 2012 - ANTEAS Regionale - pag.1, pag.2	pag. 120
5xMille Locandine – Manifesti	pag. 121
1. Locandina “Destina il 5 per mille delle tue imposte per sostenere il Volontariato Anteas Regionale dell’Umbria ” - Anteas L’Altra Umbria di Perugia - fondo celeste	pag. 122
2. Locandina “Destina il 5 per mille delle tue imposte per sostenere il Volontariato Anteas Regionale dell’Umbria ” - Anteas Regionale dell’Umbria - fondo verde	pag. 123
3. Locandina e Manifesto “Destina il tuo 5 per mille all’ Anteas Regionale – A te non costa nulla, per noi è di Grande aiuto!!” Attività dell’Anteas - ANTEAS - Associazione di Volontariato	pag. 124
4. Locandina e Manifesto “Destina il tuo 5 per mille al “Telefono Solidale Anziani” Anteas L’Altra Umbria Perugia per sostenere le attività rivolte agli anziani 2011	pag. 125
5. Locandina e Manifesto “Destina il 5 per mille delle tue imposte all’ Anteas Regionale dell’Umbria – A te non costa nulla, per noi è di Grande aiuto!!” 2012 - Attività dell’Anteas - FNP CISL Pensionati – ANTEAS Regionale	pag. 126
6. Locandina e Manifesto “Destina il tuo 5 per mille al “Telefono Solidale Anziani” Anteas Regionale 2012 FNP CISL Pensionati – ANTEAS Regionale	pag. 127
5xmille Pieghevoli	pag.128
1. Pieghevole “Destina il tuo 5 per mille all’Anteas Regionale - A te non	

costa nulla, per noi è di Grande aiuto!!” Antreas Regionale dell'Umbria	pag. 129
Locandine Corsi di Formazione	pag. 133
1. Aiutiamo gli Anziani 3 / 19 ottobre 2006	pag. 134
2. Volontariato e Pellegrinaggi. Essere formati: un aiuto più consapevole - 27-2/2-4-2008	pag. 135
3. Volontari per gli Anziani e Disabili-Corso Primo Soccorso 17-3/19-5-2009	pag. 136
4. Fare volontariato - Aggiorniamo le nostre competenze 4/25 maggio 2010	pag. 137
5. Corso di Primo Soccorso 19 Novembre / 3 Dicembre 2011	pag. 138
Locandine Eventi	pag. 139
1. S.O.S. Solidarietà Mostra mercato beneficenza – Operazione Mato Grosso - 27 giugno 2007	pag. 140
2. Attività di intrattenimento presso il Parco Sant'Anna - Manifestaz. Iudico sportiva di Judo per bambini - 28/8/2007	pag. 141
3. Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”presso la Casa Quartiere S.Anna con il critico e poeta dialettale Renzo Zuccherini - 27/5/2009	pag. 142
4. Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”presso l'Istituto San Martino con il Ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini Renzo - 30 settembre 2009	pag. 143
5. Mostra mercato beneficenza – Operazione Mato Grosso (locandina) 12-13 dicembre 2009	pag. 144
6. Mostra mercato beneficenza – Operazione Mato Grosso (Pieghevole) 12-13 dicembre 2009	pag. 145
7. Prevenzione Osteoporosi-Casa Quartiere S.Anna 15/4/2010	pag. 146
8. Piacere di conoscerci Letture e animazioni- Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi” - 10 settembre 2010	pag. 147
Locandine Attività per gli Anziani nelle Residenze protette	pag. 148
1. Festa presso Fontenuovo Perugia, racconti e canti per l'avvicinarsi del S. Natale Coro dei piccoli cantori di S. Antonio, insegnante Marica Morani - 3 dicembre 2004	pag. 149
2. Pomeriggio musicale e danzante, Premio simpatia - Casa Quartiere S. Anna - 6 ottobre 2005	pag. 150
3. Casa Famiglia “Santa Geltrude” Sant'Enea-musiche, canti, racconti Coro dei piccoli cantori di S. Antonio - 5/11/ 2005	pag. 151

4. Racconti e canti, Casa Quartiere S. Anna, Intrattenimento in dialetto 17 novembre 2005 pag. 152
5. Festeggiamo il giorno che commemora la Madonna - Casa dell'Amicizia A. Seppilli” - Ricordi delle usanze, musica e canti - 7 dicembre 2005 pag. 153
6. Festeggiamo il S.Natale - Casa Serena Fondazione Prof. Zefferino Rinaldi Magione- Coro dei piccoli cantori di S. Antonio 22 dicembre 2005 pag. 154
7. Carnevale insieme - Residenza per Anziani Fontenuovo 17 febbraio **2006** pag. 155
8. Musica canti danze e storie allegre con A.P.V. - Casa dell'Amicizia “A. Seppilli” - 23 marzo 2006 pag. 156
9. Inaugurazione dei Gazebo - Musica, canti, balli, giochi, indovinelli Residenza “San Martino” - 24 maggio 2006 pag. 157
10. Festa nel Parco - Casa Serena Fondazione Prof. Zefferino Rinaldi Magione - canti, musica, giochi - 9 giugno 2006 pag. 158
11. Festa con musica, canti, indovinelli, antiche ricette, racconti della vendemmia, con volontari dell'A.P.V e Gruppo Folkloristico Aciperum peruviano - Casa dell'Amicizia A. Seppilli” - 27 ottobre 2006 pag. 159
12. Festa con musica, canti, storie- Gruppo folkloristico Aciperum peruviano - Residenza “San Martino” 23 novembre 2006 pag. 160
13. Ricordi e tradizioni in prossimità del Santo Natale, canti religiosi, giochi Residenza “Fontenuovo” -11 dicembre 2006 pag. 161
14. Santo Natale - Residenza “S. Geltrude”, S. Enea - 22 dicembre 2006 pag. 162
15. Festa di S.Costanzo -Tradizioni, musica, giochi - Casa Quartiere S.Anna 26 gennaio **2007** pag. 163
16. Festa di Carnevale - Casa dell'Amicizia A.Seppilli” - 13 febbraio 2007 pag. 164
17. Festa di Carnevale - Residenza “Fontenuovo - 19 febbraio 2007 pag. 165
18. Pomeriggio musicale - Sodalizio “San Martino” - 22 marzo 2007 pag. 166
19. Festa di Primavera, Residenza per Anziani “S.Geltrude”, S. Enea 20 aprile 2007 pag. 167
20. Festa dei Fiori-Centro Diurno “La Dimora di S.Orfeto” S. Marco 24 maggio 2007 pag. 168
21. Festa dell'Amicizia - musica con Angelo e la sua fisarmonica Casa Quartiere S. Anna - 22 giugno 2007 pag. 169
22. Festa dell'Uva - musica, canti, ricordi della vendemmia dei tempi passati Centro Diurno“La Dimora di S.Orfeto”, S.Marco -18 settembre 2007 pag. 170

23. Festa d'autunno - Casa dell'Amicizia A.Seppilli" - 11 ottobre 2007	pag. 171
24. Festa dell'Amicizia -musica, canti, racconti, poesie in dialetto perugino Residenza Sodalizio "San Martino" - 29 novembre 2007	pag. 172
25. Festeggiamo l'inizio dell'avvento – musica, canti, storie Residenza per Anziani Fontenuovo - 5 dicembre 2007	pag. 173
26. Festa dell'Amicizia - Sodalizio "San Martino" - 13 dicembre 2007	pag. 174
27. Festa di Natale - musica, canti, storie - Residenza "S.Geltrude" S.Enea -19 dicembre 2007	pag. 175
28. Carnevale- Residenza "Fontenuovo" - 22 gennaio 2008	pag. 176
29. Carnevale Quartiere S.Anna - 24 gennaio 2008	pag. 177
30. Festa di Primavera - musica, canti, storie con volontari dell'A.P.V. e operatori animazione della residenza - Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" 17 aprile 2008	pag. 178
31. Festa della Mamma-musica,canti,balli,storie e strumenti di Angelo e Francesco - Sodalizio "San Martino" - 8 maggio 2008	pag. 179
32. Festa di tutti Santi-canti,danze,racconti,con animatori della residenza e musica di Angelo-Casa dell'Amicizia"A.Seppilli"30 ottobre 2008	pag. 180
33. Festa di S.Lucia- musica, canti, racconti con operatori animazione della residenza - Residenza Fontenuovo - 11 dicembre 2008	pag. 181
34. Festa di Carnevale - Sodalizio"San Martino" - 12 febbraio 2009	pag. 182
35. Festa di Primavera – musica, canti, danze, racconti - Casa Quartiere S.Anna -30 aprile 2009	pag. 183
36. Festa in giardino. Musica,canti,racconti, balli - Residenza per Anziani Fontenuovo - 28 maggio 2009	pag. 184
37. Festa insieme all'aperto-musica, canti, racconti, balli con volontari dell'A.P.V. Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" - 10 giugno 2009	pag. 185
38. Festa di Primavera - Casa Famiglia "S.Geltrude" S.Enea 21/4/ 2010	pag. 186
39. Festa dei Fiori-Casa Padre Pio Castel del Piano Perugia 24/5/2010	pag. 187
40. Festa -Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" 9 novembre 2010	pag. 188
41. Festa di Natale Casa Quartiere S.Anna 10 dicembre 2010	pag. 189
42. Festa Carnevale - Fontenuovo 08 marzo 2011	pag. 190
43. Festa Pomeriggio musicale -Sodalizio S. Martino 11 maggio 2011	pag. 191
44. Festa di S. Martino - Casa Quartiere S.Anna 11 novembre 2011	pag. 192
45. Festa d'autunno - Casa dell'Amicizia Seppilli 22 novembre 2011	pag. 193
46. Festa di compleanno Residenza Fontenuovo 29 febbraio 2012	pag. 194
Manifesto Rigenerarsi Quando l'impegno sociale è utile e fa bene	pag. 195
Manifesto Allegri, vitali Volontari	pag. 196

CHI SIAMO: L'ANTEAS-L'Altra Umbria

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita il 23 gennaio 1996 con atto notarile;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Umbria con DPGR del 27 settembre 1996 al n.592;
- lo Statuto è stato registrato all' Agenzia delle Entrate il 13 dicembre 2004;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- è iscritta al CESVOL Centro Servizi Volontariato di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale O.N.L.U.S.
- ha sede in Via Campo di Marte 4/N/5 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi cittadini



Tappe dell'Associazione ANTEAS “L'ALTRA UMBRIA” di Perugia 1996 /I 2005

1996-L'Associazione di Volontariato **Anteas – L'Altra Umbria** è stata costituita il **23 gennaio 1996** in Via Campo di Marte 4/N-5 a Perugia.

I **Soci Fondatori** sono stati:

1. Bianchi Sergio di Passignano sul Trasimeno - 2. Blasi Ugo di Perugia - 3. Campolo Irene Maria Teresa di Todi - 4. Fiaschi Pierina di Perugia - 5. Finauro Romolo di Perugia - 6. Fratini Giancarlo di Perugia - 7. Goretti Giovanni di Passignano sul trasimeno - 8. Malà Gabriella di Perugia - 9. Mencarelli Vincenzo di Perugia - 10. Ministrini Rita di Perugia - 11. Moneta Luigi di Todi - 12. Morettini Giuliano di Perugia - 13. Pasquini Teresa di Perugia - 14. Raffa Lina di Perugia - 15. Righetti Franco di Perugia - 16. Trinari Stella di Perugia - 17. Zuccaccia Domenico di Perugia - 18. Zuccherini Marinella di Perugia

Viene eletto presidente Righetti Franco.

L'attività sociale dei Volontari è rivolta all' assistenza agli ospiti non autosufficienti della Residenza “Fontenuovo”, via E. Dal Pozzo Perugia.

1997- Organi Associativi dal 29-05-1997 al 05-09-2005:

Presidente: Tamarindi M. Gabriella

Vice presidente: Zuccherini Marinella, Finauro Romolo

Segretario: Passerini Paolo

 **Revisori dei conti:** Mencarelli Vincenzo, Morettini Giuliano, Zuccaccia Domenico-Supplenti: Cicogna Elena, Fratini Giancarlo

Comitato esecutivo: Tamarindi M.Gabriella, Blasi Ugo, Fratini Giancarlo, Passerini Paolo, Zuccherini Marinella

Attività

 Inizia l' assistenza ai non autosufficienti nella Residenza “S.Martino” di Perugia, durante l'ora del pranzo.

 Iniziano i Pomeriggi Musicali nelle R.P.A.:

 “Veralli Cortesi “ di Todi-PG, “S. Geltrude” di S.Enea-PG (Casa Famiglia), “Fontenuovo” di Perugia, “Casa Serena Fondazione prof. Zefferino Rinaldi” di Magione-PG.

-  I volontari vanno ad assistere gli anziani della Casa di Riposo di Capodacqua, accolti provvisoriamente nel Centro Mancini di Foligno, a causa del sisma del "97.
-  L'Associazione si iscrive al CeSVol (Centro Servizi per il Volontariato).
- 1999**-I volontari, dietro richiesta dell'A.N.T (Associazione Nazionale Tumori) di Bologna, offrono uova di Cioccolato all' interno della Rocca Paolina (PG); il ricavato va a favore della Campagna per la Ricerca sul Cancro e per fondare in futuro un O.D.O. (Ospedale Domiciliare Oncologico) in Umbria.
- 2000**-L'Associazione aderisce al Coordinamento Territoriale Perugia del Forum Regionale del Terzo Settore (4 ottobre 2000). L' associazione fa parte del gruppo tematico " Promozione Sociale", sottogruppo " Anziani" per la costruzione del Piano Sociale di Zona dei Comuni di Corciano, Perugia, Torgiano.
- 2001**-Il 27 agosto partecipa al Meeting delle Associazioni di Volontariato svoltosi a Villa Pitignano (PG).
-  I Pomeriggi Musicali vengono realizzati anche nella Residenza "Casa dell' Amicizia A.Seppilli" di PG, nella Casa di Quartiere di S.Orfeto di S.Marco-PG, nella "Casa di Quartiere S.Anna" di Perugia.
-  Il "WWF" chiede di offrire biglietti per la "Partita del Cuore"; il ricavato è devoluto per abbattere le barriere architettoniche dell' Oasi di Alviano.
- 2003**-Il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali finanzia il Progetto "Vicino agli Anziani" in base alla direttiva Protocollo DPSP/566/Vol del 5 giugno 2002 (L. 226/91, art.12, comma 1, lettera d). Nel progetto i volontari sono impegnati nell' assistenza domiciliare (volontaria Beatrice Della Torre), nei Pomeriggi Musicali con valore culturale realizzati nelle Residenze Protette per anziani autosufficienti e non autosufficienti (volontari M.Gabriella Tamarindi, Stella Trinari, Teresa Pasquini, Vincenzo Mencarelli, Mario Fiacca, Angelo Montanucci musicista). Il progetto si svolge in due fasi: la prima va dal 09/05/03 al 03/11/03, la seconda dal 01/10/04 al 15/02/05.

ORGANIGRAMMA dal 06-09-2005 al 18-03-2009

Presidente: Sciamanna Gustavo

Vice Presidente: Tamarindi Maria Gabriella

Segretario: Zuccherini Marinella

Comitato Esecutivo-6 membri

Sciamanna Gustavo, Tamarindi Maria Gabriella, Blasi Ugo, Florio Michele, Pampanelli Alessandro, Sonaglia Alberto.

Comitato Direttivo – 17 membri:

Antonimi Paola, Blasi Ugo, Chiancone Giuseppe, Florio Michele, Fratini Giancarlo, Gigliarelli Lorenzo, Gobbo Mauro, Hadtzy Natascia, Malà Gabriella, Menghini Giorgio, Montanucci Angelo, Pampanelli Alessandro, Righetti Franco, Sciamanna Gustavo, Tamarindi Maria Gabriella, Tantucci Quintilio, Zuccherini Marinella.

Collegio dei Sindaci Revisori- 3 membri

Hadtzy Natascia, Malà Gabriella, Scrucca Gilberto.

Collegio dei Probiviri – 5 membri:

Baglioni Ivo, Blasi Ugo, Florio Michele, Di Federico Francesco, Righetti Franco.

ORGANIGRAMMA dal 19-03-2009 al 03-04- 2012

Presidente: Sciamanna Gustavo

Vice Presidente: Tamarindi Maria Gabriella

Segretario: Zuccherini Marinella

Comitato Esecutivo-6 membri

Sciamanna Gustavo, Tamarindi Maria Gabriella, Blasi Ugo, Florio Michele, Pampanelli Alessandro, Sonaglia Alberto.

Comitato Direttivo – 17 membri:

Antonimi Paola, Blasi Ugo, Chiancone Giuseppe, Florio Michele, Fratini Giancarlo, Gargiulo Pasquale, Gigliarelli Lorenzo, Gobbo Mauro, Hadtzy Natascia, Menghini Giorgio, Montanucci Angelo, Pampanelli Alessandro, Righetti Franco, Sciamanna Gustavo, Tamarindi Maria Gabriella, Tantucci Quintilio, Zuccherini Marinella.

Collegio dei Sindaci Revisori- 5 membri

Hadtzy Natascia, Ponti Nerina, Scrucca Gilberto, Suppentì Ricci, Pampanelli Alessandro .

Collegio dei Probiviri – 5 membri:

Baglioni Ivo, Blasi Ugo, Florio Michele, Malà Gabriella, Righetti Franco.

ORGANIGRAMMA dal 3-04-2012 al 2015

Presidente: Maitini Maria Rita

Vice Presidente: Tamarindi Maria Gabriella

Segretario: Sciamanna Gustavo

Comitato Direttivo – 5 membri:

Antonini Paola, Maitini Maria Rita, Quagliarini Ciro,
Sciamanna Gustavo, Tamarindi Maria Gabriella,
Membri supplenti Florio Michele, Tantucci Quintilio

Collegio dei Sindaci Revisori- 5 membri

Giacchè Franco Presidente, Righetti Franco, Zuccherini Marinella
Supplenti Chiancone Giuseppe, Gobbo Mauro,

Collegio dei Probiviri – 5 membri:

Baglioni Ivo Presidente, Ballerani Roberto, Illuminati Giuseppe,
Membro supplente Pascolini Silio.



Dove siamo

Sede : Via Campo di Marte, 4/N5 - 06124 Perugia

Tel. 075/506726- FAX : 075/5003310

Codice Fiscale: 9406550547

Numero verde: 800-050064

e-mail: info@anteasperugia.it

Sito: www.anteasperugia.it



Mappa Anteas in Italia



La Solidarietà è una mano da stringere, un abbraccio che aiuta, è una voce che chiama, è un amico con cui parlare.

Anche tu puoi concretamente aiutare i più bisognosi, gli anziani, i deboli soli ed emarginati, dedicando loro un po' del tuo tempo;

La disponibilità ad operare in attività di volontariato ti renderà la vita più piena, più ricca di emozioni e sentimenti, sempre attiva e sempre giovane;

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un po' del tuo tempo libero in attività di Volontariato, contattaci e noi saremo a tua completa disposizione;

Come sostenerci

L'ANTEAS è una Associazione di Volontariato che vive grazie al contributo di singoli cittadini, Volontari e Soci istituzionali.

Tesseramento

Il Tesseramento è la prima forma di sostegno anche per coloro che non hanno tempo da dedicare alle attività di volontariato.

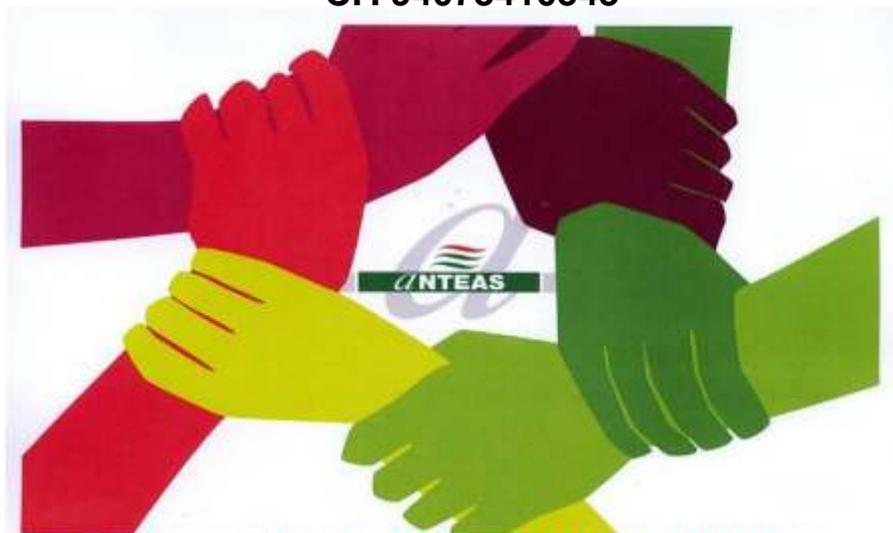
E' possibile tesserarsi ad ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia presso la Sede di Via Campo di Marte 4/N-5.

Aiutaci ad aiutare. Sostieni l'ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia.

5xMille

***Dona il 5 per mille all'ANTEAS Regionale dell'Umbria,
che impegna tutti i fondi raccolti in azioni di volontariato
in maniera corretta e trasparente
a sostegno di anziani soli ed in difficoltà..***

CF. 94073410543



IL TUO 5 x MILLE PER LA SOLIDARIETA'

ANTEAS Regionale Umbria CF. 94073410543

Attività dell'Anteas - L'Altra Umbria Perugia



Anche
Nel
Territorio
Esiste un
Aiuto
Solidale

Per
Essere
Responsabili
Uniti
Giovani
In
Allegria

AREA ANZIANI



Una signora, ospite della “Residenza San Martino”
canta “Quel mazzolin di fiori” al suono
della chitarra, suonata da Angelo



1. Animazione, compagnia, ascolto dialogo nelle Residenze Protette dal 2004 al marzo 2012

Tale Compagnia, "ascolto", dialogo, animazione si è svolta con l'attivazione di Pomeriggi Musicali a carattere Culturale ed Educativo nelle seguenti Residenze Protette - Case di Quartiere:

1. Sodalizio "S.Martino"-Perugia; 2. Residenza di ospitalità per Anziani "Fontenuovo" di Perugia; 3. Casa dell'Amicizia "A.Seppili" – Perugia; 4. "Casa Serena Fondazione prof. Zefferino Rinaldi"- Magione – PG; 5. Casa Famiglia "S.Geltrude" - S.Enea – PG; 6. Casa Famiglia "Veralli-Cortesi" - Todi PG; 7. Casa di Quartiere "Sant'Anna"- via delle Fonti Coperte 38/d- PG; 8. Casa di Quartiere "Padre Pio" di Castel del Piano; 9. Centro diurno "la dimora di S. Orfeto" S. Marco-Perugia.

I Pomeriggi Musicali si sono svolti con la collaborazione dei Volontari - animatori ANTEAS, di giovani, degli operatori-animatori presenti, del personale di alcune Residenze Protette. E' stata gradita ospite in alcune occasione la poetessa in dialetto Maria Tomassini;

I Pomeriggi Musicali sono stati sempre rallegrati dalla musica (su tastiera, chitarra, fisarmonica) e dai canti (del passato e di oggi) del musicista -volontario Angelo, da canti in coro e individuali degli stessi ospiti, da dialoghi su ricordi delle "feste del passato" con l'uso del registratore e del microfono. Una merenda, ricca di cibi dolci e salati, offerta dai Volontari ANTEAS, ha concluso la festa.

Attraverso i Pomeriggi Musicali si vuole portare allegria, distrazione, serenità, amicizia, ma si desidera anche rendere gli "anziani" ancora "protagonisti" della realtà intorno a loro, farli sentire "vivi", far dimenticare loro i propri "mali" seppure per qualche ora.

Gli ospiti sono stati sensibilizzati a cantare individualmente sulla base di copie di canzoni da loro stessi richieste e stampate appositamente. Gli anziani sono stati sollecitati a narrare usanze popolari del passato, ricordi piacevoli della propria vita, feste tradizionali , religiose e non, ormai quasi dimenticate.

La presenza degli animatori, che conversano e giocano con gli ospiti, rende l'atmosfera particolarmente piacevole. L'intervento dei Boy-scouts e del Coro de "I piccoli cantori di S. Antonio" hanno instaurato un rapporto intergenerazionale particolarmente gratificante.

Vedere nella sezione Materiale promozionale le locandine fatte per i pomeriggi musicali.

I pomeriggi musicali si sono svolti presso le seguenti strutture:

- 2004** -1) Festa, racconti e canti per l'avvicinarsi del S.Natale-
Residenza per Anziani Fontenuovo Perugia 3 dicembre 2004
- 2005** - 1) Pomeriggio musicale e danzante,Premio simpatia Casa
Quartiere S.Anna 6 ottobre 2005
2) Casa Famiglia "Santa Geltrude"-Intrattenimento con musiche
e canti 5 novembre 2005
3) Racconti e canti, Casa Quartiere S.Anna. Intrattenimento in
dialetto 17 novembre 2005
4)Festeggiamo il giorno che commemora la mamma-Casa
dell'Amicizia A.Seppilli dic.2005
5) Festeggiamo il S.Natale-Casa Serena Prof. Zefferino Rinaldi-
Magione 22 dicembre 2005
- 2006** - 1) Carnevale insieme-Residenza Anziani Fontenuovo 17
febbraio 2006
2) Musica canti danze e storie allegre-Casa dell'Amicizia
"A.Seppilli" 23 marzo 2006
3) Inaugurazione Gazebo-Musica,canti,balli-Residenza Anziani
"San Martino" 24-5-2006
4) Festa ne Parco-Casa Serena Prof. Zefferino Rinaldi –
Magione 9 giugno 2006
5) Festa con Gruppo Folcristico Aciperum-Casa dell'Amicizia
A.Seppilli 27 ottobre 2006
6) Festa con Gruppo Folkristico Aciperum Residenza Anziani
San Martino 23-11-2006
7) Ricordi e tradizioni in prossimità del Natale-Residenza
Anziani Fontenuovo 11-12-2006
8) Santo Natale Casa Famiglia"Santa Geltrude" 22 dicembre
2006
- 2007-** 1) Festa di S.Costanzo-Casa Quartiere S.Anna 26 gennaio 2007
2) Festa di Carnevale presso la Casa dell' Amicizia "A.Seppilli",
13 febbraio 2007
3) Festa di Carnevale presso la R.P.A. "Fontenuovo"19 febbraio
2007
4) Pomeriggio Musicale presso il Sodalizio "S.Martino" 22 marzo
2007

- 5) Festa di Primavera-Residenza per Anziani “Santa Geltrude” S.Enea 20 aprile 2007
- 6) Festa dei Fiori-Centro Diurno “La Dimora di Sant’Orfeo” S.Marco 24 maggio 2007
- 7) Festa dell’Amicizia-Casa Quartiere S.Anna 22 giugno 2007
- 8) Festa dell’Uva-Centro Diurno “La Dimora di Sant’Orfeo” S.Marco 18 settembre 2007
- 9) Festa d’Autunno presso la Casa dell’Amicizia “A.Seppilli”, 11 ottobre 2007
- 10) Festa dell’Amicizia-Residenza per Anziani “San Martino” 29 novembre 2007
- 11) Festeggiamo l’inizio dell’avvento-Residenza per Anziani Fontenuovo 5 dicembre 2007
- 12) Festa dell’Amicizia presso il Sodalizio “S.Martino”, 13 dicembre 2007
- 13) Festa di Natale-Casa Famiglia “Santa Geltrude” S.Enea 19 dicembre 2007

- 2008**
- 1) Carnevale-Residenza Fontenuovo 22 gennaio 2008
 - 2) Carnevale- Casa Quartiere S.Anna 24 gennaio 2008
 - 3) Festa di Primavera-Casa dell’Amicizia “A.Seppilli” 17 aprile 2008
 - 4) Festa della Mamma-Residenza per Anziani “San Martino” 8 maggio 2008
 - 5) Festa di tutti Santi-Casa dell’Amicizia “A.Seppilli” 30 ottobre 2008
 - 6) Festa di S.Lucia- Residenza per Anziani Fontenuovo 11 dicembre 2008

- 2009**
- 1) Festa di Carnevale-Residenza per Anziani “San Martino” 12 febbraio 2009
 - 2) Festa di Primavera-Casa Quartiere S.Anna 30 aprile 2009
 - 3) Festa in giardino.Musica,canti,racconti-Residenza Anziani Fontenuovo 28 maggio 2009
 - 4) Festa insieme all’aperto-Casa dell’Amicizia “A.Seppilli” 10 giugno 2009

- 2010**
- 1) Festa di Primavera-Casa Famiglia “Santa Geltrude” S.Enea 21 aprile 2010
 - 2) Festa dei Fiori – Casa Padre Pio – Castel del Piano Perugia 24 maggio 2010

- 3) Festa -Casa dell'Amicizia "A.Seppilli" 9 novembre 2010
- 4) Festa di Natale Casa Quartiere S.Anna 10 dicembre 2010

- 2011-**
- 1) Festa Carnevale Fontenuovo - 08 marzo 2011
 - 2) Festa Pomeriggio musicale - Sodalizio S. Martino - 11 maggio 2011
 - 3) Festa di S. Martino - Casa Quartiere S.Anna -11-11- 2011
 - 4) Festa d'autunno - Casa dell'Amicizia Seppilli - 22-11-2011

- 2012** – 1) Festa di compleanno Residenza Fontenuovo -29-02- 2012



2. Assistenza domiciliare

L'intento dell' Associazione è quello di aiutare chi è nel bisogno, di stimolare, interessare, rendere coprotagonisti delle realtà intorno a loro gli anziani, facendo dimenticare loro i propri mali e la propria solitudine.

La collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Nuvola" ci stimola ad intensificare l'aiuto verso gli anziani monoparentali ed in particolare ad offrire la collaborazione a tutte quelle strutture che assistono gli anziani con gravi patologie

Il servizio telefonico Solidale Anziani nato nel settembre 2010 è un strumento ulteriore a supporto di una più capillare assistenza verso gli anziani.

L'assistenza domiciliare viene svolta dai Volontari dell'Associazione su richiesta dei familiari delle persone anziane. Attualmente n.7 volontari tengono compagnia per circa 2-3 ore alla settimana ad altrettanti anziani la cui età media è di 79 anni.

Duplici è il riscontro che dovrebbe giungere da questo tipo di servizio: da un lato garantire all'anziano un punto di contatto fisico assicurando la presenza di una altra persona con la quale entrare in relazione, dall'altro la possibilità di fare uscire fisicamente l'anziano dalla propria casa, per poter così mantenere attive le funzioni motorie e cognitive e favorire lo scambio con l'esterno.

Le prestazioni del Servizio di assistenza domiciliare garantite sono, in via generale, le seguenti :

- Acquisto generi alimentari, medicinali, materiali igienico sanitari;
- Stimolo alla comunicatività e alla socializzazione;
- Coinvolgimento di parenti, amici, vicini;
- Svolgimento di piccole commissioni.

Tutte le attività dell'Associazione, tra cui l'Assistenza domiciliare, sono svolte da Volontari che offrono il loro tempo in modo spontaneo e gratuito.

Un grande valore per tutti e una grande risorsa da tutelare e promuovere.



3. Accompagnamento degli anziani

Dall'ottobre al dicembre 2005 è stato stipulato con quattro ospiti della "Casa Quartiere Sant'Anna" un accordo per un servizio di accompagnamento dalla loro abitazione alla Casa Quartiere e viceversa.

L'attività è stata svolta da tre nostri volontari.

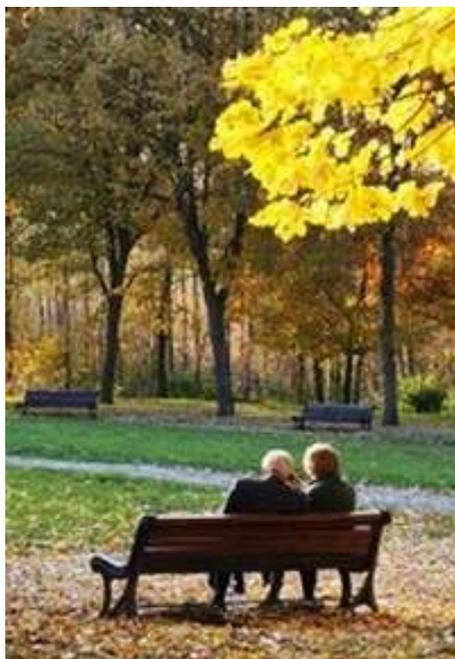
Il servizio, che era stato sollecitato anche dalla 2° Circoscrizione, è terminato il 31 dicembre 2005.

Dal settembre 2010 con l'attivazione del Telefono Solidale Anziani Numero Verde 800 050064 l'attività di accompagnamento degli anziani si è notevolmente incrementato.

Settimanalmente vengono accompagnati n.3 anziani dalla loro abitazione di Ponte S. Giovanni alla Casa Padre Pio di Castel del Piano e vengono effettuati servizi di accompagnamento presso l'Ospedale, l'ASL per visite specialistiche e prestazioni di cure, presso l'Inps, Poste, Caf, Farmacie, Cimitero, Supermercati, Piscina ecc.



AREA PARCHI CITTADINI



Progetto “Un Nonno per la città”

L'Associazione ha partecipato, in convenzione con il Comune di Perugia, all'attuazione del Progetto “**UN NONNO PER LA CITTA'**”, presidiando con i propri Volontari dal 2004 i Parchi della “Pallotta” e “Vallone S.Anna” e dal 2008 anche i Parchi del Frontone, Madonna Alta e Ponte San Giovanni.



“I Nonni” interessati a tale presidio indossano un giubbotto arancione con strisce rifrangenti, su cui figura la scritta “Volontariato Perugia” ed il Logo dell'Associazione. Sono muniti inoltre di un tesserino rilasciato dal Comune di Perugia e di un cellulare per chiamare in caso di necessità il 113 e la Centrale Operativa dei Vigili Urbani.

Il compito che sono chiamati a svolgere è quello di:

- **Vigilanza:** verifica del corretto uso dei parchi e delle attrezzature in essi installati da parte dei fruitori, con particolare riguardo al rispetto delle specie arboree presenti;
- **Controllo:** attenzione ad eventuali comportamenti poco consoni alla natura dei luoghi e alla tipologia degli abituali frequentatori, con conseguente segnalazione agli organi di vigilanza preposti (Guardie Municipali);
- **Educazione al rispetto:** attenzione al comportamento abituale dei frequentatori dei parchi ed eventuali interventi di persuasione ed educazione ad un uso positivo del territorio e delle attrezzature presenti.



Compito dei Volontari è quello di controllare i suddetti Parchi, per la salvaguardia dell'ambiente e per garantire ordine e tranquillità alle persone, che li frequentano, con particolare riferimento agli anziani e ai bambini.

I Volontari con la sola loro presenza rappresentano una “figura di fiducia” ed un punto di riferimento per tutti i cittadini.

Dal 15 giugno al 15 settembre 2005 l'Associazione ha partecipato, in

convenzione con il Comune di Magione, all'attuazione del Progetto **“UN NONNO PER LA CITTA’**”, presidiando con i propri Volontari, i Giardini pubblici della città. per garantire ordine e sicurezza a tutte le persone che li frequentano con particolare riferimento agli anziani e ai bambini

In tutti i Parchi nei mesi di luglio di ogni anno, per una settimana, sono stati distribuiti due pieghevoli relativi a: **Alcuni consigli per evitare di essere truffati** e **Consigli per affrontare l' Emergenza calore** a tutti gli anziani e cittadini presenti nei Parchi e nei Giardini Pubblici di Magione.. Tale attività ha avuto risalto sulla stampa locale.

PRIMO PIANO LA MORTE DELLA BADANTE UCRAINA STRANGOLATA NEI BAGNI PUBBLICI RIAPRE LA DISCUSSIONE SULL'AREA VERDE DI SANT'ANNA

Anteas controcorrente: “Parco più che vivibile”

di Alessandro Berghi e Barbara Venuti

La morte di Lyubovira Chyba, badante ucraina, strangolata nei bagni pubblici nel pomeriggio di una tranquilla domenica d'estate (era il 16 luglio), ha fatto rivivere agli onori della cronaca il parco di Sant'Anna. Ma per i volontari dell'Anteas è un caso isolato, il parco è sostanzialmente tranquillo e vivibile.

Il parco di Sant'Anna. Uno dei luoghi verdi della città più dibattuti. Un tempo fu la questione del Sert a tenere banco (era sorta l'ipotesi di spostarlo in loco), ma in Circoscrizione si lavorò per evitarlo, poi sono state le realtà dello spazio e della piccola delinquenza a venire a galla e da qualche anno pare impossibile archiviare l'argomento. I residenti hanno sempre manifestato preoccupazione, anche quando, circa un mese fa, il vicinaccio inaugurò con soddisfazione il campo da basket rimesso a nuovo. E

Eppure nell'ultimo weekend proprio questa comunità non si è fatta viva. Nel corso della settimana in molti hanno fatto a gara per depositare fiori, lettere e luminari nel luogo dell'omicidio, ma i giorni cupi delle loro "reunion" all'Ania aperta, dove tutti si conoscevano, sono andati deserti.

Proprio questo era il banco di prova atteso dai volontari dell'Anteas che da tre anni per otto ore al giorno sorvegliano il parco. Segno che un po' di paura c'è. Eppure Gustavo Sciamanna, coordinatore degli otto volontari Anteas, sente di dover ridimensionare il timore: "Dal nostro pun-

I VOLONTARI





Gustavo Sciamanna
Alberto Sonaglia
Quintillo Sorrucci

Troppe esagerazioni, noi abbiamo il polso della situazione.
Non ci sono drogati né gente di malaffare

to di vista, e credo di poter dire che abbiamo il polso della situazione, il parco è vivibile e ben attrezzato con le sue 94 panchine tra cemento, legno e ferro, i 17 tavoli in pietra e gli spazi sportivi. Non ci sono drogati né gente

di malaffare e a dirlo tutta il personaggio laico prima o poi spunta ovunque". Un tempo insomma i residenti avevano ragioni più fondate per lamentarsi, ma l'attività dell'Anteas che vigila sul corretto uso del parco e delle at-

trezzature controllando gli atteggiamenti poco consoni e cercando di diffondere elementari principi di buona educazione (come portare i cani al guinzaglio) ha sortito i suoi effetti. "Il primo anno è stato molto faticoso - afferma il volontario Alberto Sonaglia - notavamo fatti strani, panchine rotte e cani liberi. Poi siamo entrati nelle simpatie degli utenti del parco, raccogliendo suggerimenti e orientando la manutenzione come è successo per il recinto dei cani". Quintillo Santucci afferma: "Ci saranno macchine sospette ai confini del parco, ma non che

UN GIORNO AL PARCO

Ma quanto è pericoloso addentrarsi da soli? Abbiamo sperimentato a orari diurni e notturni quello che accade nel parco: il giorno popolato da famiglie e anziani, la sera da pochi cittadini che portano a passeggio il cane, nelle prime ore della



Informazioni anti truffe Pieghevole Anti-truffe verso gli anziani

Il pieghevole distribuito da vari anni riporta 27 norme di comportamento che l'anziano deve adottare sia quando si trova in casa che quando è fuori casa come per esempio: non aprire la porta a sconosciuti, non tenere in casa grosse somme di denaro, limitare al massimo i percorsi isolati o passaggi bui, evitare di contare i soldi della pensione al di fuori dell'Ufficio Postale, non custodire nel portamonete la tessera del bancomat ed il relativo codice segreto, chiamare il 113 o 112 in caso di necessità, ecc.



Informazioni per proteggersi dal calore estivo Pieghevole Emergenza Calore

Il pieghevole distribuito in ogni estate riporta alcuni consigli su come le persone, ma in particolare gli anziani, debbono comportarsi durante l'estate adottando alcune precauzioni nel mangiare e bere, nello stare in casa e fuori casa, prestando anche attenzione all'assunzione dei farmaci, quando la temperatura e l'umidità dell'aria aumentano. Quanto sopra in osservanza anche dell'Ordinanza della Presidente della Giunta Regionale del 25 giugno 2008 sulla Dichiarazione dello Stato di "Emergenza Calore" per il 26 giugno 2008.

Vedere nella sezione Materiale promozionale le locandine e i pieghevoli promozionali



AREA ACCOGLIENZA

OSPEDALE S.MARIA DELLA MISERICORDIA PERUGIA



Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia

L'Associazione ANTEAS-L'Altra Umbria partecipa con i propri Volontari al "Progetto Accoglienza" presso l' Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia.

Tale iniziativa è stata attivata il 2 aprile 2007 dalla Direzione Generale dell' Azienda Ospedaliera di Perugia per dare, attraverso la collaborazione di Associazioni di Volontariato, informazioni puntuali e precise a tutti i cittadini, che debbono raggiungere all'interno dell'Ospedale gli ambulatori, i reparti di degenza, gli studi medici per le visite, le cure e gli accertamenti necessari.

I Volontari presidiano all'interno dell'Ospedale vari punti di informazione per sei giorni alla settimana, esclusi i festivi, con tre servizi giornalieri da tre ore ciascuno, dalle ore 7,30 alle 10,30, dalle 10,30 alle 13,30 e dalle 14,00 alle 17,00.

La Direzione Ospedaliera inoltre con i propri funzionari è stata vicino alle Associazioni, effettuando incontri per conoscere le criticità, avere dei suggerimenti e mettere a disposizione dei Volontari la documentazione più idonea per svolgere efficacemente il Servizio di Accoglienza.

Il **Progetto Accoglienza** messo in campo nell'Azienda Ospedaliera di Perugia dagli inizi di aprile, punta proprio sugli aspetti relazionali di comunicazione e informazione e sull'organizzazione del front office come punto cruciale di incontro tra il cittadino e l'ospedale e si pone come obiettivo principale quello di garantire ai cittadini :

- Ø disponibilità all'ascolto e privacy
- Ø informazioni chiare ed uniformi
- Ø orientamento nell'utilizzo dei percorsi interni anche con l' accompagnamento della persona nei vari servizi sanitari
- Ø superamento delle barriere architettoniche mettendo a disposizione ausili per soggetti portatori di handicap

Il Messaggero 22 aprile 2008

Pianeta anziani/ I volontari dell'Anteas: pochi ma buoni



I SERVIZI

Assicurano
la utilissima
accoglienza
al Silvestrini
Nella stagione
estiva il "lavoro"
è nei parchi
per una discreta
azione di controllo
e sicurezza



AREA TELEFONO SOLIDALE





L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5067401
e-mail: altraumbria@intra.ge.it

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

Telefono Solidale e ANZIANI Anteas Perugia



Servizio gratuito
di ascolto,
informazioni,
aiuto, sostegno
per le persone anziane

*Supporto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Aiuto per rispondere alle esigenze sociali,
assistenziali e per prevenire casi di isolamento.*

Numero Verde

800-050064



Chiama dal lunedì al Venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

1. Nasce a Perugia il 10 settembre 2010 il numero verde “Telefono Solidale Anziani ANTEAS” 800-050064. La Solidarietà corre sul filo del Telefono ANTEAS

Il numero crescente di richieste di aiuto e sostegno da parte della popolazione anziana, registrate nel corso delle varie attività associative, ha portato l'Associazione ANTEAS – L'Altra Umbria di Perugia a realizzare un servizio di telefonia rivolto alla popolazione anziana residente nel comune di Perugia, per poi passare alla costruzione di una rete solidale regionale e cercare di inserire il servizio di telefonia all'interno del sistema di assistenza domiciliare integrata e degli altri Servizi Territoriali.

L'Associazione ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia ha attivato dal 10 settembre 2010 il “Telefono Solidale Anziani ANTEAS Perugia **Numero Verde 800-050064**”, servizio gratuito di informazioni, ascolto, aiuto, sostegno per le persone anziane.

Il “Telefono Solidale Anziani ANTEAS” è il telefono della Solidarietà, amico degli anziani, che ha come obiettivo quello di combattere la solitudine e l'emarginazione, di esercitare una funzione di rottura dell'isolamento dell'anziano stimolandone l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi.

La finalità del “Telefono Solidale Anziani ANTEAS” è promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane, mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale. Il Telefono Solidale Anziani ANTEAS” è una voce amica, sempre disponibile ad ascoltare chi ha desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.

Il Telefono Solidale Anziani ANTEAS svolge attività Sociale su tutto il territorio del Comune di Perugia e risponde ai bisogni di tipo assistenziale leggero che vengono richiesti dalle persone nel corso del contatto telefonico.

Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti.

Il Servizio sociale è articolato in:

- > **“Aiuto Solidale”**, che prevede interventi anche a domicilio per rilevare i bisogni segnalati ed effettuare attività di Segretariato Sociale fornendo informazioni in materia di Previdenza, Agevolazioni sociali, Invalidità Civile, Permessi di Soggiorno, Consulenza per regolarizzazione di Colf e Badanti e Servizi Fiscali agli anziani, che esprimono eventuali necessità sulle suddette materie e ad aiutarli a risolvere le loro problematiche tramite i servizi e le strutture dell'Associazione, denunce dei redditi, sconti su assicurazioni RC auto, dentista etc.;
- > **“Compagnia Telefonica concordata”** per fornire un sostegno psicologico, affettivo e dell'umore, amicale e per informare sui concreti aiuti, che possono essere resi per soddisfare personali necessità;
- > **“Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato”** per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana come: compagnia presso la propria abitazione per lettura quotidiani e conversazione, consegna farmaci, spesa settimanale programmata insieme all'anziano, piccole commissioni, accompagnamento a visite mediche programmate, supporto per il disbrigo di pratiche amministrative e fiscali tramite i Servizi INAS e CAF della Cisl.

Tale iniziativa rientra nel “Bando per la raccolta, selezione e supporto di idee progettuali 2010- 2011”, promosso dal Cesvol di Perugia e finanziato dal Fondo Speciale per il Volontariato dell'Umbria.

Il progetto prevede momenti informativi a tutti i soci sulle finalità e le modalità operative del “Telefono Solidale Anteas” nei confronti degli anziani e dei familiari.

Sarà possibile parlare con operatori opportunamente formati, affiancati da esperti in



comunicazione telefonica ed esperti della Cisl sulle tematiche afferenti il sistema di welfare regionale.

Per contattare il “Telefono Solidale Anziani ANTEAS” basta chiamare il **numero verde 800-050064**, dal quale rispondono dalle ore 9,00 alle ore 12,00 dal lunedì al venerdì operatori opportunamente formati, per rispondere nel migliore dei modi alle richieste che possono arrivare o che potranno mettere in contatto o prendere appuntamento con esperti della Cisl sulle tematiche afferenti il sistema di welfare regionale.

Nelle ore pomeridiane è attiva una segreteria telefonica.

Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattina successiva.

Gli interventi esterni vengono svolti con una macchina dell'Associazione. Un volontario alla guida di detta macchina è pronto ad intervenire in caso di richiesta.

Attualmente l'Associazione Anteias può fare affidamento su 11 volontari formati con competenze specifiche, che saranno presenti sul territorio per le attività di welfare leggero.

Sulla base delle chiamate pervenute a fine anno si farà una mappatura delle esigenze emerse sul territorio, per orientare le politiche associative e dare uno spaccato della realtà sia alle leghe territoriali che alla FNP.

Si invitano tutti gli anziani del Comune di Perugia e gli iscritti alla FNP ad usufruire dei Servizi del Telefono Solidale Anziani ANTEAS.





L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5067401
e-mail: altraumbria@intrae.it

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

Telefono Solidale ANZIANI Anteas Perugia



Servizio gratuito
di ascolto,
informazioni,
aiuto, sostegno
per le persone anziane

*Supporto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Aiuto per rispondere alle esigenze sociali,
assistenziali e per prevenire casi di isolamento.*

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al Venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**



CESVOL
CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO PERUGIA

MACCHINA TRASPORTO ANZIANI



2. Macchina trasporto anziani - Benedizione della macchina dell'Associazione Anteas-L'Altra Umbria di Perugia 17-10-2010

L'ANTEAS – L'Altra Umbria e la FNP Territoriale di Perugia il giorno 17 settembre 2010, alle ore 11,00, nel piazzale antistante il Convento dei Cappuccini -Oasi di Sant'Antonio- Via Canali 14 – Perugia, hanno tenuto la cerimonia della “**benedizione dell'automobile dell'Associazione ANTEAS – L'Altra Umbria**” di Perugia destinata al servizio di aiuto domiciliare leggero nei confronti degli anziani.

L'Associazione si è dotata di una macchina per potere raggiungere le persone, che richiedono aiuto e compagnia domiciliare o trasporto per effettuazione visite o terapie all'Ospedale Santa Maria della Misericordia, al Presidio Ospedaliero in Via del Giochetto, all'ASL di Piazzale Europa, al Presidio Sanitario ex Grocco, agli Uffici Postali, in Farmacia.

Tale servizio fa parte del più ampio progetto di telefonia sociale denominato “Telefono Solidale Anziani Anteas – Perugia”, la cui finalità è promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane, di combattere la loro solitudine ed emarginazione e di essere il loro strumento di comunicazione per fare conoscere le proprie necessità e chiedere aiuto..

L'associazione ANTEAS – L'Altra Umbria di Perugia ha realizzato la costruzione di una “rete solidale” per aiutare ed informare la popolazione anziana del Comune di Perugia sulla base delle numerose richieste di aiuto e sostegno provenienti dalla popolazione anziana, registrate nel corso delle varie attività associative,

Si invita a chiamare il “**Numero Verde 800-050064 - Telefono Solidale Anziani ANTEAS**” per richiedere il supporto della **m a c c h i n a dell'Associazione**







3. Il Telefono Solidale Anteas compie un anno. Informazioni sui risultati del primo anno di attività.

IL giorno 18 novembre 2011 si è svolta presso la Sala Condominiale della FNP-Cisl un incontro informativo con tutti i Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia per presentare i risultati di un anno di attività del Telefono Solidale Anziani Anteas. Erano presenti alla riunione il Presidente Regionale ANTEAS Giampiero Longhi, Il Segretario Regionale FNP Giorgio Menghini ed il Segretario Territoriale FNP Sirio Pascolini.

E' passato un anno dal momento in cui, con la cerimonia di benedizione della macchina associativa nel piazzale antistante il Convento dei Cappuccini " Oasi di Sant'Antonio" in Via Canali 14 di Perugia, il "Telefono Solidale Anziani ANTEAS", Numero Verde 800-050064, ha iniziato a muovere i primi passi. Alla cerimonia di benedizione svoltasi il 17 settembre 2010 erano presenti tutti i volontari dell'Associazione con il loro giubbotto giallo associativo, i dirigenti sindacali della Cisl e della FNP, Federazione Nazionale Pensionati, Cisl dell'Umbria, che al progetto hanno creduto ed hanno lavorato per realizzarlo, unitamente al Presidente dell'Anteas-L'Altra Umbria di Perugia e al Presidente Regionale Anteas.

Il numero crescente di richieste di aiuto e sostegno da parte della popolazione anziana, registrate nel corso delle varie attività Associate, ha spronato l'Associazione Anteas a percorrere la strada della telefonia sociale con l'obiettivo di combattere la loro solitudine ed emarginazione.

Con il "Telefono Solidale Anziani ANTEAS l'Associazione si propone di ascoltare chi vive in solitudine ed ha desiderio di parlare, di dare in forma del tutto gratuita compagnia, aiuto effettuando consegna farmaci, spesa settimanale programmata, piccole commissioni, accompagnamento a visite mediche programmate, supporto per il disbrigo di pratiche amministrative, quali denuncia dei redditi, consulenze per regolarizzazione di colf e badanti, pratiche di previdenza, invalidità civile, sconti su assicurazioni RC auto etc.

I risultati ottenuti in un anno di attività sono assolutamente positivi.

Alcuni dati:

- Le Telefonate pervenute al Numero verde 800-050064 sono state n. 947;
- Sono stati effettuati con la macchina associativa n.1109 servizi;
- Sono stati percorsi con la macchina associativa Km 25121;
- Sono stati e vengono trasportati giornalmente n.3 anziani dalla propria abitazione di Ponte San Giovanni alla Casa Padre Pio di Castel del Piano;

- Sono stati trasportati nel corso dell'anno n. 43 anziani con prevalenza all'Ospedale Santa Maria della Misericordia, al Presidio Ospedaliero in Via del Giochetto, all'ASL di Piazzale Europa, al Presidio Sanitario ex Grocco, agli Uffici Postali, in Farmacia e riaccompagnati nelle rispettive abitazioni;
- Sono stati trasportati e seguiti molti anziani nelle strutture dove hanno effettuato cicli completi di cure riabilitative di 2 settimane;
- I 7 Volontari, che guidano la macchina associativa, hanno dedicato mensilmente al Servizio in media n. 21 ore del proprio tempo ed hanno effettuato complessivamente 1764 ore totali annue;
- I 3 Volontari, che presidiano il Punto di Ascolto telefonico, hanno dedicato mensilmente al Servizio in media n. 20 ore del proprio tempo ed hanno effettuato complessivamente 720 ore totali annue;

La richiesta di compagnia domiciliare viene attualmente soddisfatta assistendo settimanalmente n.7 anziani da parte di 7 volontari, che ad orari concordati si recano presso le abitazioni dei richiedenti. L'età media di questi anziani è di 79 anni.

L'Associazione Anteas con il Progetto “Telefono Solidale Anziani ANTEAS” nel 2010 ha partecipato al “Bando per la Raccolta, Selezione e Supporto di idee progettuali 2010-2011” promosso dal Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Perugia e finanziato dal fondo speciale per il Volontariato dell'Umbria.

Altre attività significative dell'Associazione Anteas sul territorio del Comune di Perugia sono:

- I Pomeriggi Musicali nelle Residenze Protette, ossia momenti di divertimento, di aggregazione e di integrazione, che, anche con la partecipazione di gruppi folcloristici di altri paesi, portano gli anziani a ricordare canzoni e a rivivere momenti del loro passato, dimenticando per qualche ora malanni, tristezza e solitudine.
- L'Attività di Accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia.

L'auspicio dell'Associazione è di essere utile e di conforto agli anziani, che si invitano a contattare il Telefono Solidale Anziani ANTEAS” al Numero Verde 800-050064 per esporre le proprie necessità.

Vedere nella sezione Materiale promozionale le locandine e i pieghevoli promozionali.





Corsi di formazione



Corsi di formazione

1) “Aiutiamo gli Anziani”: si è svolto nel periodo **dal 3 al 19 ottobre 2006** in sei incontri presso la sede dell'Associazione Anteas-L'Altra Umbria con la collaborazione del Cesvol. Sono stati trattati da esperti le seguenti tematiche: 1. Presentazione dell'Associazione ANTEAS- L'Altra Umbria (Dott Gustavo Sciamanna, Prof.ssa Maria Gabriella Tamarindi) - 2. L'ascolto nella relazione di aiuto dell'Anziano (Dr.ssa Rossella De Leonibus) - 3. Le malattie degenerative dell'anziano (Dr.ssa Sara Ercolani) - 4. Come accudire l'anziano (Inf.Prof Giuliana Cascinai) - 5. Le attività di animazione (Animatrice Falomi Cristina) - 6. Le esperienze del volontariato –Vice Presidente Anteas - Prof.ssa Maria Gabriella Tamarindi

2) “Volontariato e pellegrinaggi, essere formati: un aiuto più consapevole”: si è svolto nel periodo **dal 27 febbraio al 2 aprile 2008** in sei incontri presso la sede “Mater Gratiae”, località Montemorcinò con la collaborazione del Cesvol. Sono stati trattati da esperti le seguenti tematiche: 1. Presentazione Associazione ANTEAS ed Unitalsi – Primo soccorso “Malori e Traumi” (inf.coord. Nicola Ramacciati) - 2. Ruolo educativo e culturale del volontariato (Sig.ra Rita Ferri- Resp.Diocesana Regionale della Pastorale della Scuola) - 3. Le malattie degenerative dell'anziano –(Dott.ssa Emanuela Costanzi – Geriatra) - 4. Relazionarsi per aiutare (Prof.Gaetano Mollo- Ordinario di Pedagogia Generale Università di Perugia) - 5. La musicoterapia (Dr.Francesco Delicati – Musicoterapeuta) - 6. La Comunicazione con l'anziano e il malato- (Dott.ssa Rossella De Leonibus –Psicologa)

3) “Volontari per gli anziani e disabili. Corso di Primo Soccorso”: si è svolto nel periodo **dal 17 marzo al 12 maggio 2009** in sette incontri presso la sede “Mater Gratiae”, località Montemorcinò con la collaborazione del Cesvol. Sono state trattate da esperti le seguenti tematiche: 1. Primo soccorso e normativa; Esame dell'infortunato – Il Sistema di Emergenza Sanitaria 118; 2. Apparato respiratorio/ Apparato Cardio-circolatorio- BLS teoria (Rianimazione Cardiopolmonare); 3. BLS (Rianimazione cardiopolmonare con manichino); 4. Malori (segni, sintomi e trattamento di P.S.); 5. Ustioni - Ferite - Emorragie (Medicazione pratica di ferite ed ustioni); 6. Contusioni-distorsioni-fratture (Immobilizzazione pratica di un arto); 7. Approccio alla persona diversamente abile (Simulazioni).

**4) “Fare volontariato anno 2010 - Aggiorniamo le nostre competenze”
4/25 maggio 2010.**

L'Associazione Anteas-l'Altra Umbria, unitamente al Cesvol e all'Unitalsi, ha organizzato nel mese di Maggio, presso il Centro Mater Gratiae di Montemorcinò- Perugia, un corso di Formazione di estremo interesse per la formazione personale dei Volontari.

Il Corso, tenuto da specialisti nel campo del Primo soccorso, dell'Igiene del malato, dell'Art-Therapi, dell'Osteoporosi, della Comunicazione e della Sclerosi Multipla, si è articolato in 7 conferenze **dal 4 al 25 maggio**, svolte ogni **martedì e venerdì** dalle ore 21,00 alle ore 23,00.

Programma del Corso: 4 maggio Croce Rossa Corciano, Primo Soccorso e normativa - Esame dell'infortunato - Il Sistema di Emergenza Sanitaria 118 - Apparato respiratorio/Apparato Cardio-circolatorio- BLS teoria (Rianimazione Cardiopolmonare) - Malori (segni, sintomi e trattamento di P.S.); 7 maggio Croce Rossa Corciano, BLS (Rianimazione cardiopolmonare con manichino) - Malori (segni, sintomi e trattamento di P.S.) - Ustioni – Ferite – Emorragie (Medicazione pratica di ferite ed ustioni) - Contusioni –Distorsioni – Fratture (Immobilizzazione pratica di un arto); 11 maggio Igiene del malato (Inf. Prof. Giuliana Casciani); 14 maggio Art-Therapy (Psicologa – psicoterapeuta Dott.ssa Tiziana Luciani); 18 maggio La comunicazione (Psicologa–psicoterapeuta Dott.ssa Tiziana Luciani); 21 maggio Vicep. Associazione. AISM - Dott.ssa Adriana Grigi; 25 maggio Prevenzione osteoporosi - Dr Piergianni Gabriele - consulente medico Associazione Aruo.

5) Corso di Formazione di Primo Soccorso, tenuto dalla Croce Rossa di Corciano-Pg. 19 novembre, 26 novembre e 3 dicembre 2011.

L'ANTEAS – L'Altra Umbria ha organizzato un “Corso Formazione di Primo Soccorso” in collaborazione con la Croce Rossa di Corciano.

Il Corso in oggetto si è svolto in tre sessioni, presso la Sede della Croce Rossa di Corciano in Via Ada Negri 2 – Località Taverne- dalle ore 9,00 alle ore 12,00.

Il Corso in oggetto ha fornito informazioni di base utili per affrontare situazioni di prima emergenza e la conoscenza di queste informazioni è doverosa per tutti i Volontari, che operano a sostegno degli anziani.

Sono stati illustrati ai Volontari ANTEAS i seguenti argomenti:

- ò Normativa, esame dell'infortunato, chiamata di emergenza, rianimazione cardiopolmonare (teoria)
- ò Rianimazione cardiopolmonare (pratica), posizione laterale di sicurezza, patologie mediche, ferite
- ò Emorragie, patologie traumatiche, mobilitazione persone assistite.

Hanno partecipato al Corso n. 23 Volontari non solo appartenenti all'Anteas di Perugia, ma anche Volontari delle ANTEAS di Foligno, Spoleto, Gubbio e Gualdo Tadino.

Si è realizzata in questa occasione quella”partecipazione in rete” che è l'obiettivo fondamentale di collaborazione tra ANTEAS dell'Umbria tanto auspicata ed augurata sia dall'Anteas Regionale che dalla FNP Regionale.

Vedere nella sezione Materiale promozionale le locandine.

Eventi



Eventi

1. Adesione al “Forum Civico sulla Disabilità marzo 2005

Nel marzo 2005 l'Associazione si è iscritta al “Forum Civico sulla Disabilità” costituito presso il Comune di PG.

2. 24 settembre 2005 - Notte bianca

Il 24 settembre 2005 l'Associazione ha partecipato con i propri Volontari, con le bandiere, con materiale informativo e gadgets alla “Notte Bianca”, manifestazione organizzata dal Comune di Perugia.

3. Programmi televisivi sul volontariato

✍ Il 30 novembre 2005 l'Associazione ha partecipato alla trasmissione televisiva su Umbria TV organizzata dal Cesvol nell'ambito dei programmi sul Volontariato. E' stato possibile parlare per 12 minuti dell'attività svolta dall'Associazione nell'anno 2005 e sui progetti previsti per l'anno 2006. L'intervista è stata registrata su cassetta.

✍ Il 20 novembre 2010 ha partecipato alla trasmissione “l'Alveare” di Rete Sole dedicata al Sociale e Volontariato. Il Presidente Gustavo Sciamanna ha illustrato le attività dell'Associazione Antreas “L'Altra Umbria ed in particolare ha divulgato l'attivazione del numero verde del Telefono Solidale Anziani e le tipologie di servizi offerti agli Anziani gratuitamente, compreso il trasporto con la macchina della Associazione.

4. 10-11-2005 Intrattenimento degli Anziani con una Lezione sul Cioccolato presso la Casa Quartiere S.Anna.

Il 10 novembre 2005, su iniziativa dell'Associazione, è stata tenuta presso la Casa Quartiere Sant'Anna una Lezione sul Cioccolato da parte di un Tecnologo della Società Nestlè di San Sisto.

E' stato un successo. Ringraziamenti sono pervenuti all'Associazione dai Dirigenti del Sodalizio e dagli Ospiti. Al termine della lezione sono stati distribuiti a tutti i presenti cioccolatini Perugina in confezione.

Il 28 agosto 2007 come attività di intrattenimento si è svolta presso il Parco Sant'Anna una Manifestazione ludico sportiva di Judo per bambini per la gioia dei bambini, genitori e nonni.

5. 27 giugno 2007 - S.O.S. Solidarietà Mostra mercato Beneficenza – Operazione Mato Grosso.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

6. 28 agosto 2007 - Attività di intrattenimento presso il Parco Sant'Anna – Manifestazione ludico sportiva di Judo per bambini.

L'esibizione di carattere promozionale intende evidenziare la pratica sportiva del judo che è tra le arti marziali, l'unica ad essere sport olimpico, esattamente dal 1964 (sport dimostrativo Olimpiadi Tokyo). La disciplina oltre sport agonistico è metodo educativo. Infatti il judo si basa su un codice morale instaurato da Jigor Kan (ideatore del metodo Judo) che esalta alcune qualità essenziali che il judoista deve fare proprie durante il percorso d'apprendimento della disciplina sportiva. Esse sono: l'educazione - il coraggio - la sincerità - l'onore - la modestia - il rispetto - il controllo di sé. L'Associazione di Volontariato ANTEAS-L'Altra Umbria- FNP Cisl, unitamente alla Seconda Circoscrizione e alla FIJLCAM Umbria Settore Judo hanno organizzato una "Manifestazione ludico sportiva di Judo per bambini e ragazzi" per la gioia dei bambini, genitori e nonni per martedì 28 agosto 2007 dalle ore 18,30 alle ore 19,30 presso il Parco Vallone Sant'Anna di Perugia,, nello spazio adibito a campo di Pallacanestro..



Tale evento rientra tra le attività previste dalla Convenzione che il Comune di Perugia ha sottoscritto con l'Associazione di Volontariato ANTEAS-L'Altra Umbria nell'ambito del **Progetto "Un Nonno per la città", attivo fin dal 2004.**

L'obiettivo infatti della Associazione ANTEAS e della IIa Circoscrizione, all'interno della quale si trova il Parco Vallone Sant'Anna, non è solo offrire con dei Volontari un Servizio di Vigilanza, Controllo ed Educazione al rispetto presso i Parchi pubblici, ma anche "far vivere il Parco" dal punto di vista culturale e ricreativo.

Il Parco Vallone Sant'Anna ha una estensione di 30.000 mq, ha al suo interno di specie arboree particolarmente significative, ha la possibilità

di effettuare sport importanti, quali calcio e pallacanestro, è munito di altalene, scivoli, pista ciclabile per i bambini, nonché di numerose panchine e tavoli, è un importante spazio verde frequentato da numerosi cittadini dei quartieri limitrofi densamente popolati, quali zona Pallotta, Filosofi, Fonti Coperte, Birago ecc.

La Manifestazione di Judo ha visto impegnata la FIJLCAM Umbria – Settore Judo con bambini, ragazzi ed adulti di cinque società sportive che hanno aderito all'iniziativa: :

Dojo Ushijima di San Fortunato Della Collina - Perugia, C.U.S. Perugia - Centro Sportivo

Universitario, Judo Sakura Ponte San Giovanni Pg., A.S.D. Yamashita Judo Club Giano Umbria, Perfect Fitness Akijama - Spoleto

L'esibizione di carattere promozionale ha inteso evidenziare la pratica sportiva del judo che è tra le arti marziali, l'unica ad essere sport olimpico, esattamente dal 1964 (sport dimostrativo Olimpiadi di Tokyo). La disciplina oltre sport agonistico è metodo educativo. Infatti il judo si basa su un codice morale instaurato da Jigor Kan (ideatore del metodo Judo) che **esalta valori essenziali** che il judoista deve fare propri durante il percorso d' apprendimento della disciplina sportiva.

Questi sono: *L'educazione, il coraggio, la sincerità, l'onore, la modestia, il rispetto, il controllo di sé, l'amicizia.*

Per l'aspetto fisico- atletico è uno sport è completo. Consente di sviluppare capacità di coscienza e conoscenza del proprio corpo, quindi consente di conoscersi per migliorarsi insieme con gli altri. L'altro, avversario, compagno d'allenamento o compagno di gioco è soggetto indispensabile e prezioso elemento per ricercare la via (Do) e crescere nella coscienza della conoscenza. Ad ogni judoca sin dalle prime azione della pratica viene insegnato ad avere cura e riguardo dell'altro.

Le proposte tecnico-sportive sono bilaterali quindi consentono una crescita corporea completa e uniforme sotto il profilo della bilateralità. La popolazione ed in particolare i giovani hanno partecipato alla manifestazione, per avvicinarsi ad uno sport formativo e completo dal punto di vista atletico e solidale.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina



7. 27 maggio 2009 - Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “**Lo stradello d'i cipressi**” di Gilberto Scrucca **presso la Casa Quartiere S.Anna.**

All'iniziativa culturale, organizzata dall' Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà, ha partecipato il critico e poeta dialettale Renzo Zuccherini, che ha curato l'introduzione del volume ed il ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini.

Il Presidente Anteas Gustavo Sciamanna, riguardo all'opera, ha anticipato che l'autore ha voluto riproporre “alcuni aspetti della vita di tutti i giorni, che storicamente si collocano in un preciso periodo storico, che oggi siamo usi definire come il periodo precedente la società dei consumi attraverso le due principali forme espressive del linguaggio dialettale dell'area perugina, l'una più arcaica, che è propria della gente dei campi, l'altra più vicina al modo di esprimersi della gente del borgo”. Il lavoro dell'Anteas si muove, ancora una volta, in un'ottica di valorizzazione degli anziani, che devono essere visti come risorsa, capitale sociale, giacimento culturale, che si mette a disposizione della comunità. “Per l'Anteas –ha affermato Sciamanna- la valorizzazione della risorsa anziani passa attraverso la promozione di iniziative e progetti per l'invecchiamento attivo, che non può essere disgiunta dalla realizzazione di forti rapporti intergenerazionali”.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

8. 30 settembre 2009 - Presentazione della raccolta di poesie in dialetto perugino “**Lo stradello d'i cipressi**” **presso l'Istituto San Martino** con il Ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini Renzo L'Associazione di Volontariato ANTEAS-L'Altra Umbria, ha presentato “**Lo Stradello d'i Cipressi**”, raccolta di poesie in dialetto perugino di Gilberto Scrucca, mercoledì **30 settembre 2009, alle ore 16,30, presso l'Istituto San Martino.**

E' stato presente all'iniziativa il ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini, che ha illustrato agli ospiti intervenuti le origini e l'evoluzione del dialetto Perugino. “Nel dialetto, secondo lo studioso Massimo Vedovelli, ricevono la vita le tradizioni di una comunità, che si sente unita proprio da un certo idioma: se una società è un modo di vita tra uomini, la conservazione del dialetto è un impegno civile teso a salvaguardare qualcosa di vivo”.

Attraverso le due principali forme espressive del linguaggio dialettale dell'area perugina, l'una più arcaica, che è propria della gente dei campi, l'altra più vicina al modo di esprimersi della gente del borgo, il

poeta dialettale Gilberto Scrucca ha voluto riproporre alcuni aspetti della vita di tutti i giorni, che storicamente si collocano in un preciso periodo storico, che oggi siamo usi definire come “ il periodo precedente la società dei consumi”.

Con questa iniziativa l'ANTEAS pensa di aver fatto cosa gradita a tutti gli ospiti dell'Istituto San Martino, facendo loro rivivere e ricordare momenti felici della loro giovinezza con la lettura delle varie poesie.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

9. 12 dicembre 2009 - “Le sfide di oggi: Le nuove povertà” Tavola rotonda organizzata dal Cesvol presso l'oratorio della chiesa di Monteluca. Hanno partecipato all'incontro Antonello Scialdone dell'ISFOL, Stella Cerasa della Caritas Diocesana di Perugia, Damiano Marinelli della Lega Consumatori di Perugia, Sauro Bargelli dell'Associazione ADA, Gustavo Sciamana dell'Associazione Anteas-L'Altra Umbria, Billi dell'Associazione AUSER, Luigi Lanna Presidente del Cesvol di Perugia.

10. 12-13 dicembre 2009 - Mostra Mercato della Solidarietà e del Volontariato"-Operazione Mato Grosso organizzata dal Cesvol presso la Tensostruttura a Piazza Monteluca-PG. Nei due giorni di Mostra Mercato l'Associazione ANTEAS, in collaborazione con la Missione di padre Michele Pieravanti, sacerdote della Operazione Mato Grosso hanno dato Ai visitatori prodotti artigianali tradizionali o del Perù e decorazioni natalizie fatte da volontari dell'Associazione ANTEAS. Il ricavato pari ad Euro 180,00 (centottanta) è andato a favore dei bisogni della Missione in Perù.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina e il pieghevole

11. 15 aprile 2010 - Conferenza tenuta dal Dott. Piergianni Gabriele su “Prevenzione Osteoporosi” presso la Casa Quartiere S.Anna.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

12. 10 settembre 2010 - Manifestazione “Piacere di conoscerci” Letture e animazioni con Presentazione della Raccolta di Poesie in dialetto perugino “Lo stradello d'i cipressi”, svoltasi presso l' Area Verde Via Petrarca zona Pallotta.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

13. 15 Dicembre 2011 - Cerimonia di consegna Macchina
all'Associazione "Insieme ANTEAS" di **Assisi-Bastia** da parte
dell'ANTEAS Regionale.



14. 29 - 02 -2012 - Pomeriggio Musicale Festa di compleanno
Residenza Fontenuovo.

Nel pomeriggio del 29 febbraio 2012 si é svolta la "Festa di Compleanno" presso la Residenza per Anziani di "Fontenuovo" di Perugia; il pomeriggio é trascorso in modo allegro per l' intervento del musicista Giuseppe e dei boy-scouts, che hanno suonato e cantato motivi tradizionali italiani. Gli ospiti abili hanno ballato con i volontari della ANTEAS e con il personale dell'Istituto. Inoltre i V.I.P.(Ass.ne "Vivere in Positivo") con le loro movenze comiche ed i loro scherzi hanno rallegrato ancora di più la festa.

Sono stati fatti gli auguri di Buon Compleanno a tutti gli anziani, che hanno compiuto gli anni nel mese di febbraio. Una gustosa merenda ha concluso la festa. Le poche ore trascorse insieme agli ospiti della Residenza hanno portato gioia, serenità e tranquillità negli animi di tutti, facendo dimenticare i piccoli crucci quotidiani e soprattutto i "mali" che perseguitano gli anziani.

Vedere nella sezione Materiale promozionale la locandina

15. 24 marzo 2012 - Giornata Mondiale della Poesia - Premio Minerva Etrusca XII edizione - Sala Sant'Anna Perugia - Opuscolo

Giornata Mondiale della Poesia

L'Associazione Anteas-L'Altra Umbria ha partecipato alla Manifestazione Giornata Mondiale della Poesia – Premio Minerva Etrusca XII edizione, organizzata dal Centro d'Arte Minerva, in collaborazione con l'Unesco e svoltasi sabato 24 marzo presso la sala Sant'Anna (viale Roma PG).

L'espressione poetica ha un ruolo privilegiato nella promozione del dialogo e della comprensione interculturale, della diversità linguistica e culturale, della comunicazione e della pace.

La manifestazione, che ha riscosso un notevole successo di pubblico, si è aperta con il concerto del Coro degli Unisoni, si sono poi susseguite letture di poesie a cura dei poeti dell'Associazione Culturale “Luigi Bonazzi”, poeti della Minerva Etrusca e poesie e fiabe in lingua spagnola curate dall'Università della terza Età. Il tutto è stato intercalato con il premio “Minerva Etrusca” (giunto alla sua XII edizione), ben undici premi assegnati ad altrettante figure di spicco sia del mondo della cultura che della medicina.

Sono state protagoniste le sezioni Poesia, Solidarietà, Cultura, Cultura e Territorio, Medicina, Giornalismo, Poesia Dialettale, Medicina e Cultura della Prevenzione, Teatro, Letteratura, Arte.

L'Associazione Anteas nella persona della **VicePresidente Tamarindi Gabriella** ha potuto presentare le attività che vengono svolte a favore delle persone anziane, che si rivolgono al numero verde del Telefono Solidale Anziani Anteas Perugia.



Il numero verde e l'attività del Telefono Solidale sono visibili nella locandina Anteas riprodotta nella penultima pagina della brochure consegnata a tutti i partecipanti.

Il **Presidente Sciamanna Gustavo** ha consegnato il premio Sezione Medicina e Cultura della Prevenzione al dottor Giulio Franceschini, medico chirurgo e direttore sanitario di Villa Salus di Bastia Umbra ed ha rivolto un saluto ai presenti, a cui ha ricordato le attività dell'Associazione ed in particolare dei servizi svolti gratuitamente dal Telefono Solidale.



E' stato consegnato dalla poetessa Brunella Bruschi, il premio Minerva Etrusca, **Sezione Poesia**, alla memoria di Ilde Arcelli, poetessa che ha fatto parte dell'associazione *Il Merendacolo* di Perugia.

La consegna del premio Minerva Etrusca **Sezione "Solidarietà"** conferito a Mauro Casciari, inviato della trasmissione televisiva "Le Iene" è stata affidata a Pino Ruberti (Telethon) e Adriana Grigi (vice presidente dell'AIMS Perugia).

Il premio **Sezione "Cultura"** conferito alla prof.ssa Stefania Giannini, Rettore dell'Università per Stranieri di Perugia, viene consegnato da Paul

Dongmeza (Umbria Africa).. Numerosi sono gli incarichi assunti dalla professoressa Giannini a livello nazionale ed internazionale.

A premiare Nadia Ginetti, sindaco del Comune di Corciano, per il Premio Minerva **Sezione “Cultura e Territorio”**, la prof. Maria Antonietta Gargiulo (Unesco Perugia Gubbio).

Il Premio **“Sezione “Medicina”** è conferito al professor Paolo Filippini, ex primario Ospedale civile di Umbertide. A consegnare Paolo Boldrini (ARUO)

Il Premio Minerva **Sezione “Giornalismo”** in memoria di Mario Pistellini conferito a Giampiero Tasso, giornalista. È stato consegnato da Gustavo Cuccini, vice Presidente Nazionale Unitre e direttore dei corsi Unitre Perugia.

Consegna il premio **Sezione “Poesia Dialettale”** a Giampaolo Migliarini, poeta perugino, Sandro Allegrini (Accademia del Donca).

Per la **Sezione “Medicina e Cultura della Prevenzione** il Premio viene assegnato al dottor Giulio Franceschini, medico chirurgo e direttore sanitario di Villa Salus di Bastia Umbra, consegna **Gustavo Sciamanna (ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia)**

Sezione Teatro a Danilo Cremonte a consegnare il premio **Roberto Biselli.**

Per la **Sezione “Letteratura”** il Premio viene conferito a Francesco Curto, scrittore premia Luciano Lepri (Centro Minerva).

Sezione “Arte” Premio conferito a Mario Consiglio, pittore, consegna Franco Venanti.

Sono state lette poesie da Costanza Bondi, Cristina Gasparri per Elena Quadri e Sabrina Zucchini, Catia Rogari per Luciano Pellegrini.



Progetti realizzati



Progetti realizzati

- a) **“Vicino agli anziani”**. L'Associazione ha partecipato al Progetto bandito nel 2002 dal Ministero del lavoro e delle Politiche Sociali, Direzione Generale per il Volontariato Legge 266/91- Tale progetto è stato realizzato nei tempi previsti dal Bando ministeriale.
- b) **“Animazione Residenze per anziani”**. Il Progetto è stato finanziato dal Cesvol. I Volontari Anteas hanno operato come animatori nei pomeriggi Musicali nel Periodo Ottobre-Dicembre 2005 presso n. 3 Residenze Protette: 1 S.Geltrude - Sant'Enea; 2 A.Seppilli -Perugia; 3 Casa Quartiere - Sant'Anna Perugia per n.2 volte.
- c) **Pieghevoli e Locandine**
“Nell'anno 2005 sono stati realizzati Pieghevoli e Locandine dell'Associazione che sono stati distribuiti alla popolazione in occasione della Notte Bianca e presso le varie Residenze Protette in cui l'Anteas-L'Altra Umbria si trova ad operare.
- d) **Raccolta di Poesie** in dialetto perugino **“Lo Stradello d'i cipressi”**, di Gilberto Scrucca.
L'Associazione ha raccolto in un opuscolo, arricchendole di immagini, le Poesie in dialetto Perugino di Gilberto Scrucca.
“Lo Stradello d'i cipressi” è stato presentato il 27 maggio 2009 e il 30 settembre 2009, rispettivamente presso la Casa Quartiere Sant'Anna e presso il Sodalizio San Martino.
All'iniziativa culturale, organizzata dall' Associazione Anteas-L'Altra Umbria, ha partecipato il critico e poeta dialettale Renzo Zuccherini, che ha curato l'introduzione del volume e il ricercatore e studioso del dialetto Walter Pilini. L'autore ha voluto riproporre “alcuni aspetti della vita di tutti i giorni, che storicamente si collocano in un preciso periodo storico, che oggi siamo usi definire come il periodo precedente la società dei consumi attraverso le due principali forme espressive del linguaggio dialettale dell'area perugina, l'una più arcaica, che è propria della gente dei campi, l'altra più vicina al modo di esprimersi della gente del borgo”.
La Raccolta di Poesie è stata inoltre presentata il 10 settembre 2010 nell'ambito della manifestazione “Piacere di conoscerci”, svoltasi nell'Area verde Via Petrarca zona Pallotta, organizzata con i Servizi Sociali del Comune di Perugia.

e) “La Città ti assiCura”

L'Amministrazione Comunale di Perugia ha realizzato una iniziativa rivolta agli anziani chiamata “La Città ti assiCura”.

L'Associazione di Volontariato ANTEAS-L'Altra Umbria di Perugia, che è stata coinvolta per la divulgazione di questo progetto, segnala all'attenzione dei lettori, tramite la persona del suo Presidente

Gustavo Sciamanna, questa importante iniziativa del Comune di Perugia per l'anno 2010, rivolta agli anziani residenti nel Comune.

Tale progetto è chiamato “Azioni per una città serena - La città ti assiCura - Polizza di assistenza per i residenti del Comune di Perugia vittime di furti, scippi e rapine” avvenuti sul territorio Comunale. Detta iniziativa rientra nell'ambito del Patto per la Sicurezza, in collaborazione con UniSalute, società di Unipol Gruppo Finanziario. E' una forma di assicurazione a favore di tutti i residenti che hanno più di 65 anni vittime di furti rapine e scippi..

UniSalute garantisce un indennizzo per evento e per persona fino ad un massimo di Euro 1.000,00 (mille/00) per anno assicurativo nel caso di:

* Scippo o rapina della pensione;

* Furto della pensione accaduto lungo il tragitto dall'Ufficio postale alla propria casa, anche a seguito di malore o di infortunio.

Ulteriori informazioni si possono reperire sul sito del Comune di Perugia www.comune.perugia.it oppure telefonando al n. 075-5772590 Struttura organizzativa del Gabinetto del Sindaco.

L'Associazione di Volontariato ANTEAS-L'Altra Umbria della FNP – Cisl istituzionalmente è impegnata a promuovere e gestire tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose, al fine di favorire l'effettiva integrazione degli stessi e di impedirne l'emarginazione.

Per questo motivo ha aderito con slancio alla divulgazione dell'iniziativa del Comune di Perugia rivolta a tutelare gli anziani della città colpiti da eventi delittuosi.

f) Progetto “Telefono Solidale Anziani Anteas Perugia” il telefono della Solidarietà, amico degli anziani, che ha come obiettivo quello di combattere la solitudine e l'emarginazione.

Tale iniziativa rientra nel “Bando per la raccolta, selezione e supporto di idee progettuali 2010 - 2011”, promosso dal Cesvol di Perugia e finanziato dal Fondo Speciale per il Volontariato dell'Umbria.

Preghiera del Volontario ANTEAS Padova

O Signore,
Tu ci hai insegnato che l'amore più grande è
dare la vita per gli altri.

Aiutaci a scoprire nel volontariato,
gratuito e solidale,
l'opportunità di vivere l'amore
nella sofferenza umana
di chi è solo, svantaggiato, bisognoso.

Apri le nostre menti a riconoscere in ogni fratello
la dignità della persona umana.

Apri i nostri occhi a comprendere la sofferenza dell'oppresso
che chiede amore e giustizia.

Apri i nostri orecchi ad accogliere con disponibilità
le voci dei disperati che chiedono ascolto.

Apri i nostri cuori a offrire speranza dove c'è paura,
solidarietà dove c'è solitudine,
conforto dove c'è tristezza.

Aiutaci, o Signore, a essere testimoni di amore
anche semplicemente
con un sorriso, una parola, un gesto di affetto.

Fa' che il nostro impegno nel volontariato
diventi luce che infonde speranza,
acqua che disseta l'arsura del cuore,
amore che ci rende fratelli sulla strada della vita.

Amen

Ama l' anziano

Lascialo parlare,
perché nel suo passato ci sono tante cose vere vissute.
Lascialo andare tra i suoi vecchi amici.
perché è lì che si sente rivivere.
Lascialo vivere tra le cose che ha amato della sua vita,
perché soffre di sentirsi spiantato dalla propria vita.
Lascialo vincere nelle discussioni,
perché ha bisogno di sentirsi sicuro di sé.
Lascialo salire nell'auto di famiglia,
quando vai in vacanza,
perché l'anno prossimo avrai rimorso se lui non ci sarà più.
Lascialo raccontare storie già ripetute,
perché lui vuole vedere se stai alla sua compagnia.
Lascialo pregare come vuole,
perché l'anziano è un uomo che avverte l'ombra di Dio
sulla strada che gli resta da compiere.
Lascialo gridare anche quando ha torto,
perché lui e i bambini hanno diritto alla comprensione.
Lascialo invecchiare
con lo stesso paziente amore, con cui lasci crescere i tuoi bambini,
perché tutto fa parte della natura.
Lascialo morire tra braccia pietose,
perché l'amore dei fratelli sulla terra
fa meglio presentire quello del Padre nel cielo.
Fai questo,
oppure proverai rimorso per non averlo amato abbastanza,
proverai vergogna di essere uomo
e ricordati, se la vita lo vorrà, sarai anziano anche tu.!



Materiale Promozionale

Pieghevoli Promozionali Associativi





L'ANTEAS NAZIONALE

- E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- I Soci aderenti sono n. 39.500
- Gli operatori Volontari sono n. 6000



Anche tu...

...puoi concretamente aiutare i più bisognosi, gli anziani, i deboli soli ed emarginati, dedicando loro un po' del tuo tempo.



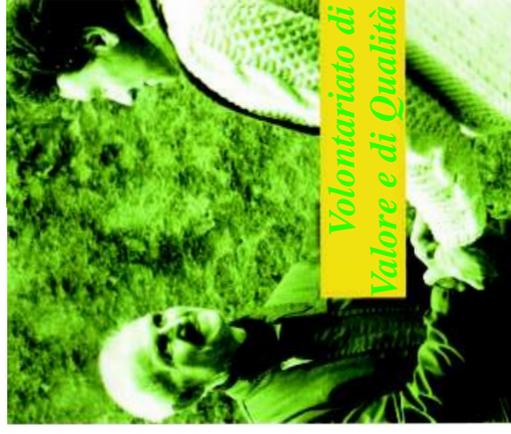
La disponibilità ad operare in attività di volontariato ti renderà la vita più piena, più ricca di emozioni e sentimenti, sempre attiva e sempre giovane.

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci e noi saremo a tua completa disposizione.

Il Volontariato è scuola di Solidarietà

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5003310
e-mail: altraumbria@intra.ge.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa **cesvol** Perugia



Volontariato di Valore e di Qualità

Iscriviti
all'Anteas -
L'Altra Umbria
di Perugia

CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

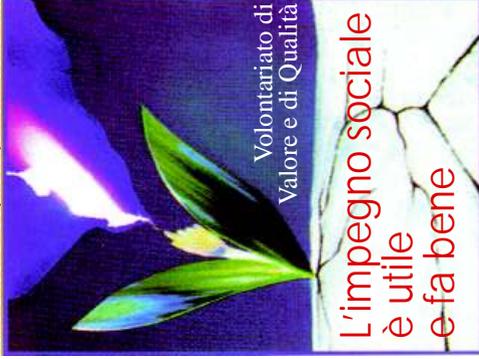
- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP Cisl di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 -



Esiste un solo tipo di uomo veramente adulto: la persona che ha cura di sé, dell'altro, dell'ambiente: In una parola l'uomo solidale. (E.H.Erikson)

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.



LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini



I NONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2004 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia.

Tale attività continua nel 2005 nei Parchi di

CHI SIAMO

- ▶ L'ANTEAS-L'Altra Umbria: è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- ▶ è promossa dalla FNP C.I.S.L. di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- ▶ aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet );
- ▶   iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- ▶ Aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- ▶   iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- ▶   una Organizzazione Non Lucrativa di Utilit  Sociale-O.N.L.U.S.
- ▶ Ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- ▶ L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- ▶ L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalit  degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- ▶ L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

L'ANTEAS NAZIONALE

- ▶ E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- ▶ Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- ▶ I Soci aderenti sono n. 39.500
- ▶ Gli operatori Volontari sono n. 6000

LE AREE PI  SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO DELL'ANTEAS-L'ALTRA UMBRIA SONO:

- ▶ Prevenzione e tutela della salute;
- ▶ Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattie;
- ▶ Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- ▶ Assistenza domiciliare;
- ▶ Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficolt ;
- ▶ Attivit  culturali e ricreative;
- ▶ Aiuto nelle pratiche Amministrative; extracomunitari;
- ▶ Attivit  sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un p  del tuo tempo libero in Attivit  di Volontariato, contattaci

Il Volontariato   scuola di Solidariet 

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075 5003310
e-mail: altraumbria@intra.ge.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa **cesio** Perugia

Alcuni consigli per evitare di essere truffati



Parco Sant'Anna - Perugia

iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

- Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi ha suonato;
- Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità, (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);



- Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo;



- Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;
- La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;
- Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;
- Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;
- Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;

- Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;
- Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;
- Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;
- Non custodite denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti

esaminati dai ladri sono armadi, cassetti, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;

- Non ricevete a casa persone che propongono acquisto "porta a porta", anche se per beneficenza. In questo caso usate i conti correnti pubblicitari dalle Associazioni;
- Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi

SE SIETE FUORI CASA

- Non fidatevi di sconosciuti che chiedono di cambiare banconote di grosso taglio;
- Quando fate operazioni in Banca o in un Ufficio Postale, prelievo o versamento in Banca, evitate di essere osservati; fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate;
- Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlate con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;



- Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appararvi a ricontarli;
- Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete

con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

- Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;
- Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non

fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

- Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato;
- Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto;
- Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;



- Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;



- Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;
- Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il 113 o il 112.



Dal Sito Ufficiale della Polizia di Stato e dei Carabinieri

I NONNI NEI PARCHI

- I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2005 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia. Tale attività continua nel 2006 negli stessi Parchi.



Parco Sant'Anna - Perugia



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.5003310
altraumbria@intra.ge.it - C.F. 94065540547

caso una scorta di generi di prima necessit , in modo da poter evitare di uscire quando fa molto caldo.

- **Non sostare in automobili ferme al sole** n  lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, n  animali domestici in auto o altri veicoli chiusi.
- Telefonare all'autorit  sanitaria locale o al Comune per conoscere i servizi a cui ci si pu  rivolgere in caso di necessit  e per saper se e dove, nelle vicinanze dell'abitazione vi sono appositi luoghi per il sollievo dal caldo.
- Evitare esercizi fisici non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto.
- **Vestirsi con abiti leggeri**, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo. di cotone, lino o comunque fibre naturali. Assicurarsi che i familiari malati o costretti a letto o anziani non siano troppo vestiti.
- Se esposti a sole diretto mitigare l'effetto, **coprire il capo** con cappelli leggeri a tesa larga o parasole, **proteggere gli occhi** con occhiali da sole e usare sulla pelle filtri solari con protezioni ad ampio spettro.
- Nel caso in cui si debbano svolgere attivit  all'aria aperta: limitarle alle ore mattutine e serali; limitare gli sforzi fisici, nel caso in cui sia necessario compiere tali sforzi introdurre dai 2 ai 4 bicchieri di bevande non alcoliche; riposarsi in luoghi ombreggiati.
- Stare il pi  possibile con altre persone.

LE MEDICINE

Se si   affetti da **diabete o ipertensione o da altre patologie** che implicano l'assunzione continua di farmaci,   importante consultare il proprio medico di famiglia per conoscere



eventuali reazioni che possono essere provocate dalla combinazione caldo/farmaco o sole/farmaco. Tra le pi  frequenti, vi   l'eccessiva sensibilizzazione alla luce o i cali di pressione ed il rischio di svenimento. Chi   affetto da diabete deve esporsi al sole con molta cautela, perch , a causa della possibile minor sensibilit  al dolore, potrebbe ustionarsi anche in maniera seria.

Se soffrite di **patologie bronco-polmonari** evitate di passeggiare nelle ore pi  calde. Bevete molto, possibilmente pi  di 10 bicchieri di acqua al giorno. Evitate di passare all'improvviso dal caldo al freddo. Se, ad esempio, entrate sudati in un ambiente con aria condizionata, copritevi e cercate di respirare con il naso almeno nei primi minuti.

Consultare il proprio medico prima di assumere integratori di sali minerali, se si assumono farmaci in maniera regolare.

...IN OGNI CASO

Se si avverte mal di testa, debolezza, sensazione di svenimento o di calo di pressione, bagnarsi subito il viso e la testa con acqua fresca, distendersi al fresco, rimanere a riposo e, ovviamente, chiedere aiuto.

Indicazioni tratte da: "**Piano Comunale di gestione Emergenza calore 2004**" del Comune di Perugia e "**Come rimanere a casa propria da anziani**", Armando Editore. A cura

Il Volontariato   scuola di Solidariet 

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5003310
e-mail: altraumbria@intra.ge.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa [ces6a](http://www.ces6a.it), Perugia

**Emergenza calore
Solidariet  e
attenzione
verso gli anziani
perch  non si
sentano soli**



Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

Alcuni consigli

Gli Anziani devono fare sempre attenzione alla loro salute, ma durante l'estate il livello d'attenzione deve essere maggiore. Il calore e l'umidità, infatti, possono mettere a dura prova la già ridotta capacità dell'organismo di adattarsi.

Per proteggervi dalla disidratazione e da colpi di calore, che sono sempre in agguato, soprattutto se siete affetti da malattie croniche e prendete qualche medicina, potete seguire questi semplici consigli.

Ecco le principali precauzioni generali da adottare quando la temperatura e l'umidità dell'aria aumentano.

MANGIARE E BERE

Bere più liquidi, in particolare acqua, non aspettate di avere sete per bere. In particolare gli anziani devono prestare particolare attenzione in quanto lo stimolo della sete spesso diminuisce con l'età avanzata. Attenzione: se il medico, in presenza di particolari patologie, ha dato indicazioni per limitare la quantità di liquidi da bere, chiedergli quanto si può bere quando fa caldo; sempre in presenza di patologie o particolari farmaci, chiedere al medico indicazioni sui sali minerali da assumere o meno.

Bisogna bere **almeno 2 litri al giorno**, anche di più se sudate molto, a temperatura non eccessivamente bassa. La temperatura ideale di una bibita, quella che permette un veloce assorbimento e un giusto raffreddamento, è intorno ai 10 gradi.

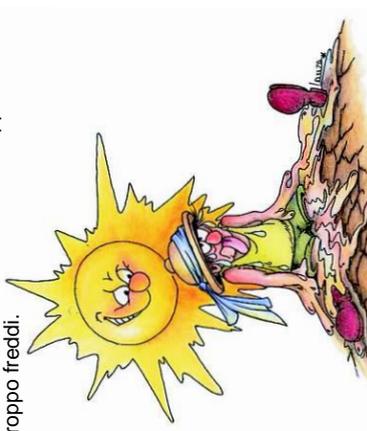
Evitare di bere alcolici, caffè, bevande gassate o zuccherate. L'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe

sfavorevoli alla dispersione di calore.

Mangiare molta frutta e verdure, anche sotto forma di centrifugati e frullati. Questi cibi contengono una grande percentuale di acqua e sono una fonte naturale di vitamine e sali minerali.

Preferire **pasti leggeri** e frequenti, senza tanti condimenti. Sono consigliati gelati e sorbetti al gusto di frutta. Fare attenzione all'opportuna conservazione dei cibi.

Evitare di consumare cibi troppo caldi o troppo freddi.



possibile. I ventilatori possono fornire refrigerio, ma quando la temperatura supera i 35°C il loro effetto non previene più i disturbi legati al calore.

Se usate il ventilatore, posizionate in alto e fate attenzione che il flusso d'aria non sia diretto verso di voi. Attenzione a non creare uno sbalzo di temperatura troppo forte, perché causa raffreddamenti e malesseri.



Se la casa è rinfrescata con i climatizzatori, è importante **pulirne i filtri** periodicamente (sono un ricettacolo di polveri e batteri) e regolare la temperatura a 25-27 °C, e comunque non troppo più bassa rispetto a quella esterna, in modo da evitare bruschi sbalzi di temperatura, spesso causa di malesseri.

Usare tende o chiudere le imposte nelle ore più calde; limitare l'uso del forno e dei fornelli, che possono contribuire ad aumentare la temperatura in casa.

Nelle ore più calde, se non si ha un condizionatore in casa, fare **bagni o docce extra con acqua tiepida** o recarsi in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata (per esempio, cinema, centri commerciali, biblioteche); anche poche ore trascorse in un ambiente condizionato possono aiutare l'organismo a sopportare meglio il caldo quando si torna ad essere esposti ad esso.

FUORI CASA

Uscite solo al mattino presto e dopo il tramonto, se l'aria si è rinfrescata

Evitare di uscire tra le 11 e le 17. Queste non solo sono le ore più calde della giornata ma sono anche quelle caratterizzate dai livelli più elevati di ozono e degli inquinanti derivati dai gas di scarico delle automobili, che rendono l'aria veramente irrespirabile, e il rischio di un malore diventa molto più alto. E' utile tenere in

IN CASA

Arieggiare la casa il più possibile durante le ore fresche. Chiudere i vetri ed agganciare le persiane durante le ore calde. Stare di più nell'ambiente meno esposto ai raggi del sole ed evitare le correnti d'aria.



Ventilare l'abitazione attraverso l'apertura notturna delle finestre e l'uso di ventilatori, se è



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

A l c u n i c o n s i g l i c o n t r o l e t r u f f e e s t a t e 2 0 0 8



Iscriviti all'Anteas- L'Altra Umbria

SE SIETE IN CASA

- ▶ Non aprite il portone o il cancello esterno senza sapere chi ha suonato;
- ▶ Non aprite la porta di casa a sconosciuti, anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità, (Enel, Sogegas, Telefoni, Poste, Comune o altri Enti);



- ▶ Verificate sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazioni non aprite per nessun motivo:



- ▶ Per firmare una ricevuta basta aprire uno spiraglio della porta senza togliere il gancio;
- ▶ La luce accesa o la radio e TV in funzione scoraggiano i malintenzionati;
- ▶ Chiudete la porta con tutte le mandate e non limitatevi ad accostarla;
- ▶ Rientrando a casa limitate al massimo i percorsi isolati o passaggi bui;
- ▶ Segnalate a Polizia e Carabinieri la presenza di estranei intorno alla abitazione;
- ▶ Rifiutate qualsiasi richiesta di denaro da parte di estranei, che bussano alla vostra porta. Ricordatevi che gli Enti Pubblici, le Banche e altre Amministrazioni non chiedono soldi a casa;
- ▶ Ricordatevi che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente;
- ▶ Non tenete in casa grosse somme di denaro; chiedete l'accredito della pensione sul conto corrente bancario o postale;
- ▶ Non custodite denaro e gioielli nello stesso posto, ma trovate nascondigli diversi: i primi posti esaminati dai ladri sono armadi, cassette, vestiti, vasi di fiori, quadri, letti, tappeti;
- ▶ Non ricevete a casa persone che propongono acquisti “porta a porta”, anche se per beneficenza. In questo caso usate i conti correnti pubblicizzati dalle Associazioni;

- ▶ Per qualunque problema non esitate a chiamare il 113 o 112, saranno a Vostra completa disposizione per aiutarvi



▶

▶ **SE SIETE FUORI CASA**

- ▶ Non fidatevi di sconosciuti che chiedono di cambiare banconote di grosso taglio;
- ▶ Quando fate operazioni di prelievo o versamento in Banca o in un Ufficio Postale, possibilmente fatevi accompagnare, soprattutto nei giorni in cui vengono

pagate pensioni o in quelli di scadenze generalizzate;

▶ Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della Banca o dell'Ufficio Postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza;

▶ Contate i soldi insieme al Cassiere, per evitare di appartarvi a ricontarli;

▶ Mettete i soldi in tasca all'interno dell'abito e tenete a portata di mano un portamonete con pochi spiccioli, da usare nelle spese o consegnare in caso di rapina;

▶ Evitate di portare borse e borselli e riporvi denaro;

▶ Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale verso casa, con i soldi in tasca, non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre;

▶ Ricordatevi che nessun cassiere di Banca o di Ufficio Postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro, che vi ha consegnato:

▶ Non custodite nel portamonete la tessera del bancomat insieme al relativo codice segreto;

▶ Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di potere controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione, anche se chi vi ferma e vi vuole parlare è una persona distinta e dai modi affabili;

▶ Quando utilizzate il Bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati;

▶ Siate sempre vigili e attenti, evitate di creare condizioni favorevoli per i malintenzionati;

▶ Se vi sentite osservati o seguiti, oppure un malintenzionato vi ha avvicinato, cercate una compagnia sicura o entrate in un negozio e fate chiamare il **113** o il **112**.



Consigli per i figli, nipoti e parenti stretti

? Non lasciate soli i vostri anziani, anche se non abitate con loro fatevi sentire spesso e interessatevi ai loro problemi quotidiani

? Ricordategli sempre di adottare tutte le cautele necessarie nei contatti con gli sconosciuti. Se hanno il minimo dubbio fategli capire che è importante chiedere aiuto a voi, ad un vicino di casa oppure contattare il 113.

? Ricordate che, anche se non ve lo chiedono, hanno bisogno di voi.

Consigli per i vicini di casa

? Se nel vostro palazzo abitano anziani soli, scambiate ogni tanto con loro quattro chiacchiere. La vostra cordialità li farà sentire meno soli.

? Se alla loro porta bussano degli sconosciuti esortateli a contattarvi per chiarire ogni dubbio. La vostra presenza li renderà più sicuri.

? Segnalate al 113 ogni circostanza anomala o sospetta che coinvolga l'anziano vostro vicino di casa .

Dal Sito Ufficiale della Polizia di Stato e dei Carabinieri

I NONNI NEI PARCHI

I Volontari ANTEAS-L'Altra Umbria hanno effettuato nell'anno 2007 attività di presidio e controllo nei Parchi "Vallone Sant'Anna" e "Pallotta" della Città di Perugia. Tale attività continua nel 2008 negli stessi Parchi.



L'ANTEAS-L'Altra Umbria

- * è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- * è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- * aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- * è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- * è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- * ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

SCOPI ED OBIETTIVI

- * L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- * L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- * L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- * Prevenzione e tutela della salute;
- * Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- * Assistenza e/o animazione nelle case di riposo;
- * Assistenza domiciliare;
- * Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- * Attività culturali e ricreative;
- * Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- * Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- * Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrade.it - C.F. 94065540547

E m e r g e n z a c a l o r e e s t a t e 2 0 0 8



Iscriviti all'Anteas- L'Altra Umbria

ALCUNI CONSIGLI

Gli Anziani devono fare sempre attenzione alla loro salute, ma durante l'estate il livello d'attenzione deve essere maggiore.

Il calore e l'umidità, infatti, possono mettere a dura prova la già ridotta capacità dell'organismo di adattarsi.

Per proteggervi dalla disidratazione e da colpi di calore, che sono sempre in agguato, soprattutto se siete affetti da malattie croniche e prendete qualche medicina, potete seguire questi semplici consigli.

Ecco le principali precauzioni generali da adottare quando la temperatura e l'umidità dell'aria aumentano.



MANGIARE E BERE

● **Bere più liquidi, in particolare acqua**, non aspettare di avere sete per bere. In particolare gli anziani devono prestare particolare attenzione in quanto lo stimolo della sete spesso diminuisce con l'età avanzata. Attenzione: se il medico, in presenza di particolari patologie, ha dato indicazioni per limitare la quantità di liquidi da bere, chiedergli quanto si può bere quando fa caldo; sempre in presenza di patologie o particolari farmaci, chiedere al medico indicazioni sui sali minerali da assumere o meno.



● Bisogna bere **almeno 2 litri al giorno**, anche di più se sudate molto, a temperatura non eccessivamente bassa. La temperatura ideale di una bibita, quella che permette un veloce assorbimento e un giusto raffreddamento, è intorno ai 10 gradi.

● **Evitare di bere alcolici, caffè, bevande gassate o zuccherate.** L'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe sfavorevoli alla dispersione di calore.

● **Mangiare molta frutta e verdure**, anche sotto forma di centrifugati e frullati. Questi cibi contengono una grande percentuale di acqua e sono una fonte naturale di vitamine e sali minerali.

● Preferire **pasti leggeri** e frequenti, senza tanti condimenti. Sono consigliati gelati e sorbetti al gusto di frutta. Fare attenzione all'opportuna conservazione dei cibi.

● **Evitare di consumare cibi troppo caldi o troppo freddi.**

i servizi a cui ci si può rivolgere in caso di necessità e per saper se e dove, nelle vicinanze dell'abitazione vi sono appositi luoghi per il sollievo dal caldo.

- **Evitare esercizi fisici** non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto.
- **Vestirsi con abiti leggeri**, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo. di cotone, lino o comunque fibre naturali. Assicurarsi che i familiari malati o costretti a letto o anziani non siano troppo vestiti.
- Se esposti a sole diretto mitigare l'effetto, **coprire il capo** con cappelli leggeri a tesa larga o parasole, **proteggere gli occhi** con occhiali da sole e usare sulla pelle filtri solari con protezioni ad ampio spettro.
- Nel caso in cui si debbano svolgere **attività all'aria aperta**: limitarle alle ore mattutine e serali; limitare gli sforzi fisici, nel caso in cui sia necessario compiere tali sforzi introdurre dai 2 ai 4 bicchieri di bevande non alcoliche; riposarsi in luoghi ombreggiati.
- **Stare il più possibile con altre persone.**

LE MEDICINE

- Se si è affetti da **diabete o ipertensione o da altre patologie** che implicano l'assunzione continua di farmaci, è importante consultare il proprio medico di famiglia per conoscere eventuali reazioni che possono essere provocate dalla combinazione caldo/farmaco o sole/farmaco. Tra le più frequenti, vi è l'eccessiva sensibilizzazione alla luce o i cali di pressione ed il rischio di svenimento. Chi è affetto da diabete deve esporsi al sole con molta cautela perché, a causa della possibile minor sensibilità al dolore, potrebbe ustionarsi anche in maniera seria.
- Se soffrite di **patologie bronco- polmonari** evitate di passeggiare nelle ore più calde. Bevetevi molto, possibilmente più di 10 bicchieri di acqua al giorno. Evitate di passare all'improvviso dal caldo al freddo. Se, ad esempio, entrate sudati in un ambiente con aria condizionata, copritevi e cercate di respirare con il naso almeno nei primi minuti.
- Consultare il proprio medico prima di assumere integratori di sali minerali, se si assumono farmaci in maniera regolare.



...IN OGNI CASO

- Se si avverte mal di testa, debolezza, sensazione di svenimento o di calo di pressione, bagnarsi subito il viso e la testa con acqua fresca, distendersi al fresco, rimanere a riposo e, ovviamente, chiedere aiuto.

Indicazioni tratte da: “**Piano Comunale di gestione Emergenza calore 2004**” del Comune di Perugia e “**Come rimanere a casa propria da anziani**”, Armando Editore. A cura della Comunità di Sant'Egidio.

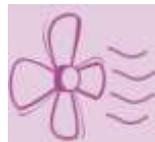
IN CASA

✍ **Arieggiare** la casa il più possibile durante le ore fresche. Chiudere i vetri ed agganciare le persiane durante le ore calde. Stare di più nell'ambiente meno esposto ai raggi del sole ed evitare le correnti d'aria.



✍ **Ventilare** l'abitazione attraverso l'apertura notturna delle finestre e l'uso di ventilatori., se è possibile I ventilatori possono fornire refrigerio, ma quando la temperatura supera i 35°C il loro effetto non previene più i disturbi legati al calore.

✍ **Se usate il ventilatore, posizionalo in alto e fate attenzione che il flusso d'aria non sia diretto verso di voi.** Attenzione a non creare uno sbalzo di temperatura troppo forte, perché causa raffreddamenti e malesseri.



✍ Se la casa è rinfrescata con i climatizzatori, è importante **pulirne i filtri** periodicamente (sono un ricettacolo di polveri e batteri) e regolare la temperatura a 25-27 °C, e comunque non troppo più bassa rispetto a quella esterna, in modo da evitare bruschi sbalzi di temperatura, spesso causa di malesseri.

✍ **Usare tende o chiudere le imposte nelle ore più calde;** limitare l'uso del forno e dei fornelli, che possono contribuire ad aumentare la temperatura in casa.

✍ Nelle ore più calde, se non si ha un condizionatore in casa, fare **bagni o docce extra con acqua tiepida** o recarsi in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata (per esempio, cinema, centri commerciali, biblioteche); anche poche ore trascorse in un ambiente condizionato possono aiutare l'organismo a sopportare meglio il caldo quando si torna ad essere esposti ad esso.

FUORI CASA

✍ **Uscite solo al mattino presto e dopo il tramonto, se l'aria si è rinfrescata**

✍ **Evitare di uscire tra le 11 e le 17.** Queste non solo sono le ore più calde della giornata ma sono anche quelle caratterizzate dai livelli più elevati di ozono e degli inquinanti derivati dai gas di scarico delle automobili, che rendono l'aria veramente irrespirabile, e il rischio di un malore diventa molto più alto. E' utile tenere in casa una scorta di generi di prima necessità, in modo da poter evitare di uscire quando fa molto caldo.



✍ Non **sostare in automobili ferme al sole** né lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, né animali domestici in auto o altri veicoli chiusi.

✍ Telefonare all'autorità sanitaria locale o al Comune per conoscere i



Zaira, un ospite della Residenza "A. Seppilli", accompagnata da una volontaria dell' "A.P.V." si aggira tra gli ospiti nella sala, sorridendo e salutandoli tutti.

- "revivals"
- volontari- animatori e giovani collaboratori
- cori di bambini.

Gli anziani, che possono, cantano in coro o individualmente, leggendo i testi delle canzoni scelte, stampati a carattere gigante, raccontano di sé e delle tradizioni del passato; parlano piacevolmente con i volontari, ridono, scherzano, dimenticando per qualche ora la propria situazione, a volte, se possono, ballano con i volontari.

Attraverso i Pomerigi Musicali intendiamo anche attuare **rapporti intergenerazionali**, perché **gli anziani insegnino ai giovani e viceversa, perché non ci sia interruzione nella vita.**

Le 5 "regole d'oro" del volontario

- ▶ *disponibilità di un pò del suo tempo*
- ▶ *pazienza*
- ▶ *un sorriso*
- ▶ *"ascolto", ma anche vero interesse verso di loro e verso ciò che dicono*
- ▶ *un pò di aiuto concreto*



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N.5 - Perugia



**aiutateci
ad
aiutare**



ANTE.A.S. Nazionale
via Castelfidardo, 47
00185 ROMA

ANTE.A.S. "L'ALTRA UMBRIA"
via Campo di Marte, 4/N.5
06124 - Perugia
altraumbria@intraige.it
www.pgcesvol.com/altraumbria
C.F. 94065540547

Grafica e stampa **graficaPerugia**

Chi siamo

- associazione di Volontariato ONLUS, senza scopo di lucro, promossa dalla F.N.P. CISL di Perugia nel febbraio 1996;
- aderente all' AMTEA.S. (Associazione Nazionale Terza Eta Attiva per la Solidarietà);
- iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato con il n. 592, il 27 settembre 1996;
- aderente al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- iscritta al CESVOL (Centro Servizi del Volontariato) di Perugia;
- Socio fondatore de "La banca del tempo" presso il Comune di Todi.



"I piccoli cantori di S. Antonio"

Mezzi ed obiettivi

Attraverso l' assistenza ed iniziative di carattere sociale, ludico, musicale e culturale, intendiamo aiutare le persone anziane autosufficienti e non e tutte quelle che sono nel bisogno, stimolandole, suscitando in loro interessi sopiti, dando sollievo alle loro ansie ed incertezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita, seppure con i loro "mali".



Una signora, ospite della "Residenza San Martino" canta "Quel mazzolin di fiori" al suono della chitarra, suonata da Angelo

Dove andiamo e come agiamo

Andiamo nelle Residenze Protette del Perugino ed a domicilio (ogniqualevolta ne sorge il bisogno e c'è la disponibilità dei volontari). Facciamo compagnia agli anziani ed ai disabili, soprattutto "ascoltandoli" e quindi dialogando con loro, rendendoli partecipi delle realtà intorno ad essi; inoltre anche con piccoli servizi cerchiamo di migliorare la loro qualità di vita (passeggiate, spesa).



I boy-scouts giocano con gli ospiti, a cui pongono dei quiz

Momenti di animazione, di sensibilizzazione, di partecipazione contribuiscono a rallegrare e stimolare:

- nelle Residenze si attuano Pomerigi Musicali con carattere culturale con l' intervento di:
 - musicista che suona tastiera, chitarra e fisarmonica, cantando soprattutto



L'ANTEAS NAZIONALE

- ▶ E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- ▶ Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- ▶ I Soci aderenti sono n. 39.500
- ▶ Gli operatori Volontari sono n. 6000



Anche tu...

...puoi concretamente aiutare i più bisognosi, gli anziani, i deboli soli ed emarginati, dedicando loro un pò del tuo tempo.



La disponibilità ad operare in attività di volontariato ti renderà la vita più piena, più ricca di emozioni e sentimenti, sempre attiva e sempre giovane.



Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un pò del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci e noi saremo a tua completa disposizione.

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5067401
e-mail: altraumbria@intraqe.it
C.F. 94065540547

Grafica e stampa [cesvu](http://www.cesvu.it) Perugia

L'ALTRA UMBRIA ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5067401
altraumbria@intraqe.it - C.F. 94065540547



Iscriviti
all'Anteas -
L'Altra Umbria
di Perugia



CHI SIAMO

- L'ANTEAS-L'Altra Umbria:**
- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
 - è promossa dalla FNP Cisl di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
 - aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Eta Attiva per la Solidarietà);
 - è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
 - aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
 - è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
 - è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
 - ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



SCOPI ED OBIETTIVI

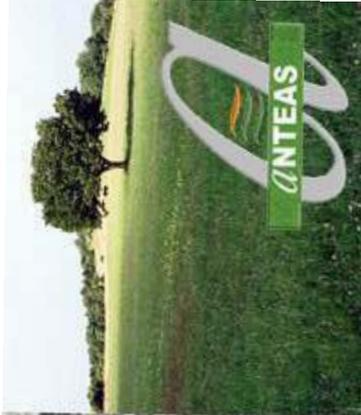
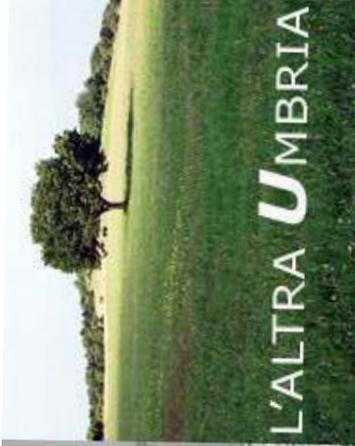
- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.



LE AREE PIU' SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza, animazione nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini con i "Nonni nei Parchi" dall'anno 2004.
- Attività di Accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria



L'ANTEAS NAZIONALE

- ▶ E' presente ed operante in 19 Regioni con proprie strutture Regionali;
- ▶ Aderiscono all'ANTEAS Nazionale 314 Associazioni territoriali
- ▶ I Soci aderenti sono n. 39.500
- ▶ Gli operatori Volontari sono n. 6.000



ANCHE TU...



...puoi concretamente aiutare il più bisognosi, gli anziani, i deboli, soli ed emarginati, dedicando loro un po' del tuo tempo.

La disponibilità ad operare in attività di volontariato ti renderà la vita più piena, più ricca di emozioni e sentimenti, sempre attiva e sempre giovane.

Se ti senti interessato personalmente ad utilizzare un po' del tuo tempo libero in Attività di Volontariato, contattaci e noi saremo a tua completa disposizione.



Il Volontariato è scuola di Solidarietà

Via Campo di Marte 4/N/5
06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5067401
e-mail: altraumbria@intraige.it
C.F. 94065540547



Iscriviti alla
Anteas-L'Altra Umbria
di Perugia

CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP Cisl di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

Esiste un solo tipo di uomo veramente adulto: la persona che ha cura di sé, dell'altro, dell'ambiente: In una parola l'uomo solidale.
(E.H.Erikson)

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria



SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedirne l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.



LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE

DI IMPEGNO E SERVIZIO SONO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine e malattia;
- Assistenza, animazione nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centri di ascolto telefonici Territoriali e Regionali per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei parchi cittadini con i "Nonni nei Parchi" dall'anno 2004.
- Attività di Accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia

TELEFONO SOLIDALE ANTEAS PERUGIA
Attivo da settembre 2010



Servizio gratuito di ascolto, informazioni, aiuto, sostegno per le persone anziane

Supporto alle persone che si trovano in condizione di difficoltà o di solitudine. Aiuto per rispondere alle esigenze sociali, assistenziali e per prevenire casi di isolamento.



Chiama dal lunedì al Sabato dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Numero Verde

800-050064



Pieghevoli Telefono Solidale



CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n.592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale - O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



Esiste un solo tipo di uomo veramente adulto: la persona che ha cura di sé, dell'altro, In una parola l'uomo solidale.

(E.H.Erikson)



SCOPIED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI

IMPEGNO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine;
- Assistenza, animazione, pomeriggi culturali e/o musicali nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centro di ascolto telefonico Territoriale per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;



- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi Vallone Sant'Anna, Pallotta, Madonna Alla Frontone, Ponte San Giovanni della Città di Perugia;
- Attività di accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia;
- Collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Nuvola" di Toti per accompagnamento di persone con handicap fisici o in condizioni economiche e logistiche svantaggiate

Gratis e stampa  Perugia



**Telefono Solidale
ANZIANI**
Anteas Perugia

Numero Verde
800-050064

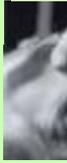
Chiama dal lunedì al sabato
dalle ore 9,00 alle ore 12,00



Telefono Solidale ANTEAS PERUGIA

E' il telefono della solidarietà, amico degli anziani, che combatte la solitudine e l'emarginazione.

Risponde ai bisogni di tipo



assistenziale leggero, che vengono esposti nel corso del contatto telefonico.

Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti

Il Servizio è così articolato:

Aiuto Solidale,
Compagnia Telefonica Concordata,
Servizio di aiuto domiciliare leggero.

1) **L'Aiuto Solidale** prevede interventi a domicilio da attivare nelle 24-48 ore dal ricevimento della telefonata con verifica segnalati.

Vengono inoltre effettuate attività di Segretariato Sociale, fornendo informazioni sui Servizi offerti dall'Associazione e dalle Strutture ad essa collegate per **Pratiche di previdenza, invalidità civile, accompagnamento, permessi di soggiorno, successioni, consulenza nel campo fiscale e nelle agevolazioni sociali, controrequisiti individuali nel rapporto di lavoro, consulenze per colf e badanti, assistenza agli immigrati, contratti e baste paga badanti, difesa ai consumatori, contratti di affitto, sconti su Assicurazioni RC auto, assistenza tecnica per agricoltura, vacanze, gite ed altro.**

2) **Compagnia telefonica concordata** a cadenza settimanale per ascolto e sostegno telefonico verso persone sole, che richiedono specificatamente questo servizio e per le quali si ritiene utile attivarlo

Perché ci si rivolge al Telefono Solidale Anteas

I servizi di ascolto telefonico coprono uno spazio che le Istituzioni Pubbliche attualmente non possono colmare.

Ci si rivolge ad essi ed in particolare al Telefono Solidale Anteas per sentire una voce amica, per desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.

Al telefono non ci sono "esperti" in nessuna scienza, ma persone che credono nell'uomo e in un ascolto personale, paziente e rispettoso e che offrono uno spazio libero, spesso altrove negato, per esprimere se stessi completamente.



CHIAMA troverai amici disponibili ad ascoltarti ed aiutarti



A nche
N el
T erritorio
E siste un
A iuto
S olidale



3) Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato per interventi solidali a domicilio quali:

1. compagnia
2. sostegno affettivo amicale
3. consegna farmaci
4. spesa settimanale programmata;
5. piccole commissioni
6. disbrigo di pratiche amministrative tramite i Servizi collegati all'Associazione
7. eventuale accompagnamento programmato a visite mediche

Finalità

Promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane.

Mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale;

Esercitare una funzione di rottura dell'isolamento dell'anziano, stimolandone l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi; Fornire sostegno affettivo e dell'umore;



Modalità operative

▶ attivazione del punto di ascolto "Telefono Solidale Anteas", collegato al numero verde presso la sede Anteas di Perugia, Via Campo di mare 4-N-5.

▶ **presidio del punto di ascolto "Telefono Solidale" Anteas** dal lunedì al Sabato mattina dalle ore 9,00 alle 12,00 da parte di personale Volontario, appositamente addestrato.

▶ Nelle ore pomeridiane sarà attiva una **segreteria telefonica**. Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattinata successiva.

CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale - O.N.L.U.S.

- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



Anche
Nel
Territorio
Esiste un
Aiuto
Solidale



SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE ARBE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine;
- Assistenza, animazione, pomeriggi culturali e/o musicali nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centro di ascolto telefonico

Territoriale per persone sole o

in difficoltà;

- Attività culturali e ricreative;

Aiuto nelle

pratiche

Amministrative;

- Attività di integrazione con gli extracomunitari;

Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi

Vallone Sant'Anna, Pallotta, Madonna Alta,

Frontone, Ponte San Giovanni della Città di

Perugia;

- Attività di accoglienza presso l'Ospedale Santa

Maria della Misericordia di Perugia;

- Collaborazione con l'Associazione di

Volontariato "Nuvola" di ToDI per

accompagnamento di persone con handicap fisici o

in condizioni economiche e logistiche svantaggiate



grafica e stampa CESVOL Perugia



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5067401
altraumbria@intrae.it

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



Tel ef ono Sol idal e
ANZIANI
Ant eas Per ugia



Chiama dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Numero Verde

800-050064



CESVOL
www.cesvol.org

TELEFONO SOLIDALE ANTEAS PERUGIA

E' il telefono della solidarietà, amico degli anziani, che combatte la solitudine e l'emarginazione.

Risponde ai bisogni di tipo

assistenziale leggero, che vengono esposti nel corso del contatto telefonico.

Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti



PERCHÉ CI SI RIVOLGE AL TELEFONO SOLIDALE ANTEAS

I servizi di ascolto telefonico coprono uno spazio che le Istituzioni Pubbliche attualmente non possono colmare.

Ci si rivolge ad essi ed in particolare al Telefono Solidale Anteas per sentire una voce amica, per desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.

Al telefono non ci sono "esperti" in nessuna scienza, ma persone che credono nell'uomo e in un ascolto personale, paziente e rispettoso e che offrono uno spazio libero, spesso altrove negato, per esprimere se stessi completamente.

Il Servizio è così articolato:

Aiuto Solidale,
Compagnia Telefonica Concordata,
Servizio di aiuto domiciliare leggero.

1) **L'Aiuto Solidale** prevede interventi a domicilio da attivare nelle 24-48 ore dal ricevimento della telefonata con verifica domiciliare per l'analisi e la rilevazione dei bisogni

Esercitare una funzione di rottura dell'isolamento dell'anziano, stimolandone l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi; Fornire sostegno affettivo e dell'umore.

MODALITÀ OPERATIVE

► Il punto di ascolto "Telefono Solidale Anteas" è collegato al numero verde presso la sede Anteas di Perugia, Via Campo di Marte 4-N-5.

► **presidio del punto di ascolto "Telefono Solidale" Anteas** dal lunedì al venerdì mattina dalle ore 9,00 alle 12,00 da parte di personale Volontario, appositamente addestrato.

► Nelle ore pomeridiane è attiva una **segreteria telefonica**. Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattinata successiva.

► Un volontario con la **macchina dell'Associazione** effettua giornalmente un servizio esterno di trasporto del socio per accompagnarlo a terapie fisiche, case quartiere, uffici postali etc.



CHIAMA

troverai amici disponibili ad ascoltarti ed aiutarti

Numero Verde
800-050064



segnalati. Vengono inoltre effettuate attività di Segretariato Sociale, fornendo informazioni sui Servizi offerti dall'Associazione e dalle Strutture ad essa collegate per **Pratiche di previdenza, invalidità civile, accompagnamento, permessi di soggiorno, successioni, consulenza nel campo fiscale e nelle agevolazioni sociali, controversie individuali nel rapporto di lavoro, consulenze per colf e badanti, assistenza agli immigrati, contratti e buste paga badanti, difesa di consumatori, contratti di affitto, sconti su Assicurazioni RC auto, assistenza tecnica per agricoltura, vacanze, gite ed altro.**

2) **Compagnia telefonica concordata** a cadenza settimanale per ascolto e sostegno telefonico verso persone sole, che richiedono specificatamente questo servizio e per le quali si ritiene utile attivarlo.



3) **Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato** per interventi solidali a domicilio quali:

1. compagnia
2. sostegno affettivo amicale
3. consegna farmaci
4. piccole commissioni
5. spesa settimanale programmata;
6. disbrigo di pratiche amministrative tramite i Servizi collegati all'Associazione
7. eventuale accompagnamento programmato a visite mediche

Finalità

Promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane.

Mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale;

CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugino;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale - O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



Anche
Nel
Territorio
Esiste un
Atto
Solidale

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine;
- Assistenza, animazione, pomeriggi culturali e/o musicali nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centro di ascolto telefonico Territoriale per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi Vallone Sant'Anna, Pallotta, Madonna Alta, Frontone, Ponte San Giovanni della Città di Perugia;
- Attività di accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia;
- Collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Nuvola" di Todi per accompagnamento di persone con handicap fisici o in condizioni economiche e logistiche svantaggiate

Grafica e Stampa CESVOL Perugia



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5067401
altraumbria@intrae.it

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



Telefono Solidale
ANZIANI
Anteeas Perugia



**Chiama dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 12,00**



Numero Verde

800-050064

CESVOL
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO

TELEFONO SOLIDALE ANTEAS PERUGIA

E' il telefono della solidarietà, amico degli anziani, che combatte la solitudine e l'emarginazione.

Risponde ai bisogni di tipo assistenziale leggero, che vengono esposti nel corso del contatto telefonico.



Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti

PERCHÉ CI SI RIVOLGE AL TELEFONO SOLIDALE ANTEAS



I servizi di ascolto telefonico coprono uno spazio che le Istituzioni Pubbliche attualmente non possono coprire.

Ci si rivolge ad essi ed in particolare al Telefono Solidale Anteas per sentire una voce amica, per desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.

Al telefono non ci sono "esperti" in nessuna scienza, ma persone che credono nell'uomo e in un ascolto personale, paziente e rispettoso e che offrono uno spazio libero, spesso altrove negato, per esprimere se stessi completamente.

Il Servizio è così articolato:

Aiuto Solidale,
Compagnia Telefonica Concordata,
Servizio di aiuto domiciliare leggero.

1) **L'Aiuto Solidale** prevede interventi a domicilio da attivare nelle 24-48 ore dal ricevimento della telefonata con verifica domiciliare per l'analisi e la rilevazione dei bisogni

segnalati. Vengono inoltre effettuate attività di Segretariato Sociale, fornendo informazioni sui Servizi offerti dall'Associazione e dalle Strutture ad essa collegate per **Pratiche di previdenza, invalidità civile, accompagnamento, permessi di soggiorno, successioni, consistenza nel campo fiscale e nelle agevolazioni sociali, controverse individuali nel rapporto di lavoro, consulenze per colf e badanti, assistenza agli immigrati, contratti e buste paga badanti, difesa di consumatori, contratti di affitto, sconti su Assicurazioni RC auto, assistenza tecnica per agricoltura, vacanze, gite ed altro.**

2) **Compagnia telefonica concordata** a cadenza settimanale per ascolto e sostegno telefonico verso persone sole, che richiedono specificatamente questo servizio e per le quali si ritiene utile attivarlo.

3) **Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato** per interventi solidali a domicilio quali:

1. compagnia
2. sostegno affettivo amicale
3. consegna farmaci
4. piccole commissioni
5. spesa settimanale programmata;
6. disbrigo di pratiche amministrative tramite i Servizi collegati all'Associazione
7. eventuale accompagnamento programmato a visite mediche

Finalità

Promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane.
Mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale;
Esercitare una funzione di rottura dell'isolamento

dell'anziano, stimolandone l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi;
Fornire sostegno affettivo e dell'umore.

MODALITÀ OPERATIVE

► Il punto di ascolto "Telefono Solidale Anteas" è collegato al **numero verde** presso la sede Anteas di Perugia, Via Campo di Marte 4-N-5.



► **presidio del punto di ascolto "Telefono Solidale" Anteas** dal lunedì alle 12.00 da parte di personale Volontario, appositamente addestrato.

► Nelle ore pomeridiane è attiva una **segreteria telefonica**. Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattinata successiva.

► Un volontario con la **macchina dell'Associazione** effettua giornalmente un servizio esterno di trasporto del socio per accompagnarlo a terapie fisiche, case quartiere, uffici postali etc.



CHIAMA

troverai amici disponibili ad ascoltarti ed aiutarti

Numero Verde

800-050064



CHI SIAMO

L'ANTEAS-L'Altra Umbria:

- è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro;
- è promossa dalla FNP CISEL di Perugia ed è stata costituita nel febbraio 1996;
- aderisce all'ANTEAS Nazionale (Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà);
- è iscritta nell'Albo Regionale del Volontariato della Regione Umbria dal 27 settembre 1996 al n. 592;
- aderisce al Forum Territoriale del Terzo Settore del Perugia;
- è iscritta al CESVOL - Centro Servizi Volontariato - di Perugia;
- è una Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale-O.N.L.U.S.
- ha Sede in Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia



Assistenza Anziani

A nche
N el
T erritorio
E siste un
A iuto
S olidale

SCOPI ED OBIETTIVI

- L'Associazione si propone la promozione dell'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o comunque in pensione e di quelle che si trovano nel bisogno.
- L'Associazione promuove tutte quelle iniziative assistenziali, sociali e culturali in grado di garantire la completa realizzazione della personalità degli anziani e delle persone bisognose al fine di favorire l'effettiva integrazione ed impedire l'emarginazione;
- L'Associazione realizza e gestisce progetti che mirano a stimolare gli anziani, a suscitare in loro interessi sopiti, a dare sollievo alle loro ansie e certezze, facendoli sentire ancora "coprotagonisti" della vita.

LE AREE PIÙ SIGNIFICATIVE DI IMPEGNO:

- Prevenzione e tutela della salute;
- Assistenza nelle situazioni di solitudine;
- Assistenza, animazione, pomeriggi culturali e/o musicali nelle Residenze Protette;
- Assistenza domiciliare;
- Centro di ascolto telefonico Territoriale per persone sole o in difficoltà;
- Attività culturali e ricreative;
- Aiuto nelle pratiche Amministrative;
- Attività di integrazione con gli extracomunitari;
- Attività sociali di presidio e controllo dei Parchi Vallone Sant'Anna, Pallotta, Madonna Alta, Frontone, Ponte San Giovanni della Città di Perugia;
- Attività di accoglienza presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia;
- Collaborazione con l'Associazione di Volontariato "Nuvola" di Todì per accompagnamento di persone con handicap fisici o in condizioni economiche e logistiche svantaggiate

Gratice e stampa CESVOL Perugia



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Via Campo di Marte 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5087426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it/ e-mail: info@anteasperugia.it



Telefono Solidale Anziani Anteas Perugia

Servizio di ascolto, informazioni,
aiuto alle persone anziane

Numero Verde

800-050064



Macchina trasporto anziani

Chiama dal lunedì al venerdì
dalle ore 9.00 alle ore 12.00

TELEFONO SOLIDALE ANTEAS PERUGIA
E' il telefono della solidarietà, amico degli anziani, che combatte la solitudine e l'emarginazione.

Risponde ai bisogni di tipo assistenziale leggero, che vengono esposti nel corso del contatto telefonico. Si fa carico delle situazioni più complesse interessando, se occorre, gli Enti istituzionali preposti



**PERCHÉ CI SI RIVOLGE
AL TELEFONO SOLIDALE
ANTEAS**

I servizi di ascolto telefonico coprono uno spazio che le Istituzioni Pubbliche attualmente non possono colmare.

Ci si rivolge ad essi ed in particolare al Telefono Solidale Anteas per sentire una voce amica, per desiderio di parlare, per solitudine, per incapacità ad affrontare i problemi, per presentare le proprie necessità, oltre che per risolvere le più varie esigenze legate alla vita quotidiana.
Al telefono non ci sono "esperti" in nessuna scienza, ma persone che credono nell'uomo e in un ascolto personale, paziente e rispettoso e che offrono uno spazio libero, spesso altrove negato, per esprimere se stessi completamente.

IL SERVIZIO È COSÌ ARTICOLATO:

Aiuto Solidale,
Compagnia Telefonica Concordata,
Servizio di aiuto domiciliare leggero.

1) **L'Aiuto Solidale** prevede interventi a domicilio da attivare nelle 24-48 ore dal ricevimento della telefonata con verifica domiciliare per l'analisi e la rilevazione dei bisogni segnalati.
Vengono inoltre effettuate attività di Segretariato Sociale, fornendo informazioni sui Servizi offerti dall'Associazione e dalle Strutture ad essa

MODALITÀ OPERATIVE

► Il punto di ascolto "Telefono Solidale Anteas" è collegato al **numero verde** presso la sede Anteas di Perugia, Via Campo di Marte 4-N-5.

► **presidio del punto di ascolto "Telefono Solidale" Anteas** dal lunedì al venerdì mattina dalle ore 9,00 alle 12,00 da parte di personale Volontario, appositamente addestrato.

► Nelle ore pomeridiane è attiva una **segreteria telefonica**. Ai messaggi telefonici registrati dalla segreteria sarà data risposta nella mattinata successiva.

► Un volontario con la **macchina dell'Associazione** effettua giornalmente un servizio esterno di trasporto del socio per accompagnarlo a terapie fisiche, case quartiere, uffici postali etc.



CHIAMA

**troverai amici disponibili
ad ascoltarti ed aiutarti**

Numero Verde

800-050064

collegate per *Pratiche di previdenza, invalidità civile, accompagnamento, permessi di soggiorno, successioni, consulenza nel campo fiscale e nelle agevolazioni sociali, controversie individuali nel rapporto di lavoro, consulenze per colf e badanti, assistenza agli immigrati, contratti e buste paga badanti, difesa di consumatori, contratti di affitto, sconti su Assicurazioni RC auto, assistenza tecnica per agricoltura, vacanze, gite ed altro.*

2) **Compagnia telefonica concordata** a cadenza settimanale per ascolto e sostegno telefonico verso persone sole, che richiedono specificatamente questo servizio e per le quali si ritiene utile attivarlo.



3) **Servizio di aiuto domiciliare leggero concordato** per interventi solidali a domicilio quali:

1. compagnia
2. sostegno affettivo amicale
3. consegna farmaci
4. piccole commissioni
5. spesa settimanale programmata;
6. disbrigo di pratiche amministrative tramite i Servizi collegati all'Associazione
7. eventuale accompagnamento programmato a visite mediche

FINALITÀ

Promuovere e tutelare la qualità della vita delle persone anziane.

Mantenere quanto più possibile l'anziano in condizioni di autonomia all'interno del proprio ambiente familiare e del proprio contesto abitativo e relazionale;

Esercitare una funzione di rottura dell'isolamento dell'anziano, stimolando l'attività, la socializzazione e risvegliandone gli interessi;
Fornire sostegno affettivo e dell'umore.

Locandine Promozionali Associative



Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

Alcuni consigli per evitare di essere truffati



Parco Sant'Anna - Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intra.ge.it - C.F. 94065540547

Emergenza calore Solidariet  e attenzione verso gli anziani perch  non si sentano soli



Stampa **CESIOL** Perugia

Iscriviti all'ANTEAS-L'Altra Umbria



Auguri di Buon Natale e di un sereno 2007

Grafica e stampa **cesio**. Perugia

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547



L'ALTRA UMBRIA



Confina e stampa: C&G Perugia

Assemblea Ordinaria Elettiva

Giovedì 19 Marzo 2009 ore 10
Sala Condominiale CISL
Comprensoriale



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA

Volontariato di Valore e di Qualità



L'Anteas si propone di:
Fare emergere i **bisogni** dei più deboli
Denunciare le **cause** dei disagi sociali
Offrire **occasioni** di incontro tra giovani e anziani
Favorire la **crescita** della cultura della solidarietà
e dell'impegno gratuito

grafica e stampa **ccsb6**, Perugia

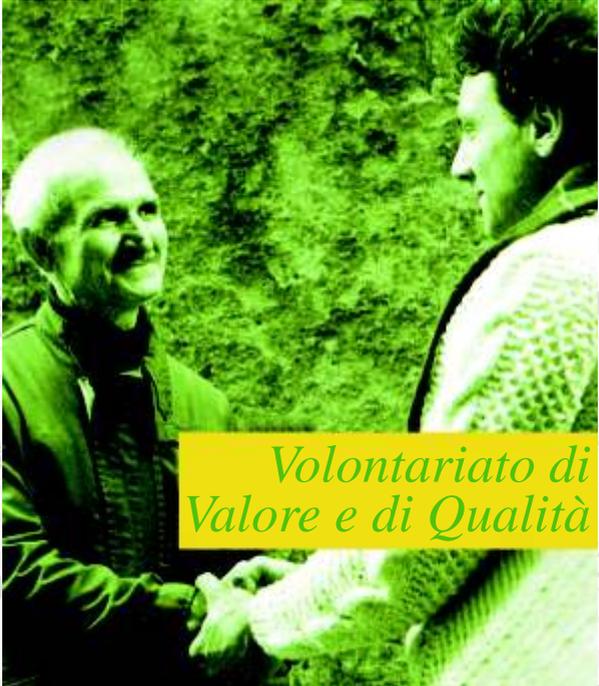
Entra nel mondo del Volontariato

Iscriviti all'**Anteas**

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA



*Volontariato di
Valore e di Qualità*

Grande e stampato in Perugia

Dai la tua **disponibilità** per aiutare i più bisognosi, gli anziani soli ed emarginati

La tua vita sarà più **ricca** di emozioni e sentimenti, sempre giovane ed attiva

Entra nel mondo del Volontariato
Iscriviti all'Anteas

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
VOLONTARIATO PERUGIA



Volontariato di
Valore e di Qualità

L'impegno sociale
è utile
e fa bene

Grafica e stampa CesOU Perugia

Entra nel mondo del Volontariato

Iscriviti all'**Anteas**

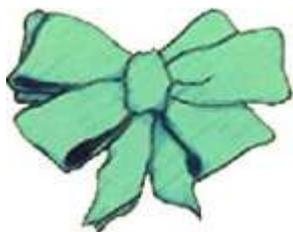
Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it -
e-mail: info@anteasperugia.it

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



È nato il sito di

Telefono Solidale ANZIANI Anteas Perugia

www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteasperugia.it



Servizio gratuito
di informazioni,
aiuto, trasporto
per le persone
anziane



Macchina trasporto anziani

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**

CESVOL
CENTRO ESTIVO VOLONTARIO

Locandine - Manifesti Telefono Solidale





L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5067401
e-mail: altraumbria@intrae.it

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

Telefono Solidale ANZIANI Anteas Perugia



**Servizio gratuito
di ascolto,
informazioni,
aiuto, sostegno
per le persone anziane**

*Supporto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Aiuto per rispondere alle esigenze sociali,
assistenziali e per prevenire casi di isolamento.*

Numero Verde

800-050064

**Chiama dal
lunedì al Venerdì
dalle ore 9,00
alle ore 12,00**



CESVOL



L'ALTRA **U**MBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia

tel . 075. 5067426 - Fax 075. 5003310

www.anteasperugia.it / e-mail: info@anteasperugia.it

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



Telefono Solidale ANZIANI Anteas Perugia

Servizio gratuito di ascolto, informazioni,
Aiuto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Supporto per il disbrigo di pratiche fiscali,
socio-assistenziali e trasporto anziani.

ANTEAS



Macchina trasporto anziani

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al Venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**

Telefono Solidale ANZIANI Anteas Regionale



Servizio gratuito
di ascolto,
informazioni,
aiuto, sostegno
per le persone anziane

*Supporto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Aiuto per rispondere alle esigenze sociali,
assistenziali e per prevenire casi di isolamento.*

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**



REGIONALE UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteasperugia.it

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



Telefono Solidale ANZIANI Anteas Regionale

Servizio gratuito di ascolto, informazioni,
Aiuto alle persone che si trovano in
condizione di difficoltà o di solitudine.
Supporto per il disbrigo di pratiche fiscali,
socio-assistenziali e trasporto anziani.

ANTEAS



Macchina trasporto anziani

Numero Verde

800-050064

Chiama dal
lunedì al Venerdì
dalle ore **9,00**
alle ore **12,00**

Opuscoli Associativi



Gilberto Scrucca



Lo stradello d'i cipressi

Raccolta di poesie
scritte usando la lingua locale
del territorio Perugino

Introduzione di Renzo Zuccherini



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intraage.it - C.F. 94065540547

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

Attività svolta negli anni 2004-2009



Parco Sant'Anna



Accoglienza
in Ospedale



Assistenza
Anziani



L'ALTRA **U**MBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrade.it - C.F. 94065540547

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 

UNA PROPOSTA
UN PROGETTO
UN SOGNO

*“Esiste solo un tipo di uomo veramente adulto:
la persona che ha cura di s , dell'altro, dell'ambiente.
In un parola: l'uomo solidale.”*

E. H. Erikson



**Prodotti promozionali
realizzati negli anni 2004-2009**



Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Corciano
Loc. Taverne Via Ada Negri 2

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Mario 4/MS - 06124 Perugia
tel. 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it / C.F. 94095540547
e-mail: info@anteasperugia.it



PRIMO SOCCORSO

19 Novembre / 3 Novembre 2011



Attività svolta negli anni 1996 - marzo 2012



Assistenza Anziani



Animazione nelle Residenze



Parchi



Accoglienza in Ospedale



Telefono Solidale



Macchina Trasporto Anziani

Perché non se ne perda la memoria



5 per Mille

Biglietti





Regionale dell'Umbria
Via Campo di Marte 4/M/5
06124 Perugia
Tel. 075 506741

*Volontariato di
Valore e di Qualità*



Destina il **5 per Mille**
delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Fronte

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria?

Oggi puoi farlo.
Con la tua dichiarazione
dei redditi puoi
destinare il

5 per mille
all'ANTEAS Regionale.

Basta apporre
la tua firma nel primo
 riquadro a sinistra
del CUD e sul
mod. 730 e scrivere
nell'apposita casella
il codice fiscale
dell'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice
94073410543

Retro

Vuoi sostenere le attività del “Telefono Solidale Anziani” Anteas Regionale dell’Umbria? Oggi puoi farlo

Puoi fare molto senza spendere nulla.

Puoi destinare il 5x mille dell’IRPEF a favore delle ONLUS. Questa scelta non comporta una spesa per te essendo una quota d’imposta a cui lo Stato rinuncia. Se non effettuerai tale scelta il 5xmille resterà allo Stato. Il 5 per mille non sostituisce l’8 per mille. Puoi scegliere se destinare entrambi ai soggetti previsti.



Per destinare il tuo 5x 1000 al Telefono Solidale Anziani Anteas Regionale dell’Umbria metti la tua firma nella casella Volontariato e scrivi il

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Fronte

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà



REGIONALE UMBRIA

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it / e-mail: info@anteasperugia.it

Destina il tuo 5 per Mille al “Telefono Solidale Anziani” Anteas Regionale dell’Umbria per sostenere le attività rivolte agli anziani

Chi è l’ANTEAS.

L’ANTEAS è una Associazione di Volontariato senza scopo di lucro, ONLUS, iscritta nell’Albo Regionale del Volontariato dell’Umbria, promossa dalla FNP CISL, aderente all’A.N.T.E.A.S. Nazionale (Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà) con sede in Via Campo di Marte 4/N/5 Perugia.

Con il tuo 5x1000 aiuta il “Telefono Solidale Anziani” Anteas Regionale dell’Umbria numero verde 800-050064

Il tuo 5x1000 aiuta a potenziare tutte le attività e i servizi di Assistenza nelle situazioni di solitudine; assistenza domiciliare; compagnia; piccole commissioni; aiuto nel disbrigo delle pratiche Amministrative tramite i servizi collegati all’Associazione; accompagnamento programmato e gratuito a visite mediche, a terapie fisiche, case quartiere etc. con la macchina dell’Associazione; Centro di ascolto telefonico per persone sole o in difficoltà al **numero verde 800-050064**, attraverso il quale vengono esposte richieste di aiuto e assistenza; Animazione nelle case di riposo; Attività culturali e ricreative.

Per destinare il tuo 5x1000 al Telefono Solidale Anziani ANTEAS Regionale dell’Umbria

basta apporre la tua firma nel primo riquadro a sinistra del modello CUD, 730 e UNICO «Sostegno del volontariato etc.» e scrivere sotto la firma nell’apposita casella il codice fiscale dell’ANTEAS

94073410543



Retro

5 x Mille

Locandine - Manifesti





REGIONALE DELL'UMBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Volontariato di Valore e di Qualità



Gratifica e stampa: G&M, Perugia

**Destina il 5 per Mille
delle tue imposte
per sostenere
il Volontariato
ANTEAS
Regionale dell'Umbria**

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



REGIONALE DELL' UMBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/M/5 06124 PERUGIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Tel. 075 506741

Volontariato di Valore e di Qualità



Destina il

5 per Mille

delle tue imposte
per sostenere il Volontariato

ANTEAS
Regionale dell'Umbria

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

**Destina il tuo 5 per Mille
delle tue imposte
all'ANTEAS
Regionale dell'Umbria**

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

ATTIVITÀ DELL'ANTEAS

- Assistenza (compagnia, ascolto, dialogo) nelle Residenze Protette
- Assistenza domiciliare
- Accompagnamento degli Anziani
- Intrattenimento degli Anziani
- Parchi cittadini - Progetto «Un Nonno per la città»
- Attività di intrattenimento presso il Parco Sant'Anna
- Corsi di Formazione
- Cultura
- Progetto Accoglienza - Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia
- Telefonia Sociale - S.O.S. Anziani
- «La Città ti assiCura»



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteas.perugia.it

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà

Destina il tuo 5 per Mille
al "Telefono Solidale Anziani" Anteas di Perugia
per sostenere le attività rivolte agli anziani



A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Decidi di aiutare chi aiuta gli altri con il Servizio gratuito di ascolto, informazioni, compagnia, trasporto alle persone anziane.
Decidi di devolvere il tuo 5xmille all'ANTEAS.

Codice 94073410543



CISL
PENSIONATI

Federazione
Regionale
Pensionati
Umbria



REGIONALE UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it
e-mail: info@anteasperugia.it

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà

**Destina il 5 per Mille
delle tue imposte
all'ANTEAS
Regionale dell'Umbria**

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

ATTIVITÀ DELL'ANTEAS

- ▶ Assistenza (compagnia, ascolto, dialogo) nelle Residenze Protette
- ▶ Assistenza domiciliare
- ▶ Intrattenimento degli Anziani
- ▶ Accompagnamento degli Anziani
- ▶ Telefono Solidale Anziani
- ▶ Parchi cittadini - Progetto "Un Nonno per la città"
- ▶ Progetto Accoglienza - Ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia
- ▶ Corsi di Formazione
- ▶ Eventi culturali

**Destina il tuo 5 per Mille al
"Telefono Solidale Anziani" Anteas Regionale dell' Umbria
per sostenere le attività rivolte agli anziani**



A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Decidi di aiutare chi aiuta gli altri con il Servizio gratuito di ascolto, informazioni, compagnia, trasporto alle persone anziane.
Decidi di devolvere il tuo 5xmille all'ANTEAS Regionale.

Codice 94073410543

5 x Mille Pieghevoli





REGIONALE DELL' **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310

Destina il tuo 5 per Mille delle tue imposte all'ANTEAS Regionale dell'Umbria

Vuoi sostenere le attività
dell'ANTEAS?

Oggi puoi farlo.

Con la tua dichiarazione dei redditi puoi
destinare il **5 per mille** alla tua
Associazione.

Basta apporre la tua firma nel primo
riquadro a sinistra del CUD 2009 e sul
mod. 730 e scrivere nell'apposita casella
il codice fiscale dell'Associazione.

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!



ANTEAS è una Associazione di Volontariato promossa del Sindacato Pensionati Cisl. **ANTEAS** organizza azioni di solidarietà fra e per gli anziani, senza dimenticare i giovani.

I Volontari **ANTEAS** offrono un sostegno concreto a chi ha bisogno di assistenza, di un aiuto, di un segno di attenzione e di amicizia.

ANTEAS è particolarmente attenta all' vecchie e nuove povertà presenti nelle nostre Comunità, dove la solitudine, il disagio economico, la non autosufficienza e l'esclusione sociale rivelano sofferenze e bisogni che attendono risposte concrete.

ANTEAS offre queste risposte solidali agli anziani in difficoltà, ai giovani svantaggiati, alle persone sole, alla non autosufficienza, nelle Case di riposo, negli ospedali, nei Centri Anziani e per creare occasioni di incontro e di amicizia.

La Legge finanziaria per il 2009 ha previsto l'opportunità per il contribuente di sostenere il volontariato destinando il 5 per mille dell'IRPEF dovuto all'erario similmente a quanto già previsto per l'8 per mille.

Destinare il 5 per mille è facile: sul mod. CUD 2009 e sui modelli per la dichiarazione dei redditi (730 e Unico) è stata predisposta una sezione dove il contribuente, dopo aver indicato i propri dati anagrafici, dovrà firmare nello spazio relativo (Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997) e indicare il

Codice 94073410543

ANTEAS Regionale dell'Umbria

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



REGIONALE DELL'UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310

Destina il tuo 5 per Mille
delle tue imposte
all'ANTEAS
Regionale dell'Umbria

LA SCELTA DELLA DESTINAZIONE DELL'OTTO PER MILLE DELL'IRPEF E QUELLA DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF
NON SONO IN ALCUN MODO ALTERNATIVE FRA LORO. PERTANTO POSSONO ESSERE ESPRESSE ENTRAMBE LE SCELTE

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Firmare e indicare
il Codice Fiscale
dell'Anteas Regionale
dell'Umbria

Scegliere l'associazione con l'importo di 5000 euro della destinazione di pertinenza sociale e delle organizzazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett. a), del D.Lgs. n. 460 del 1998		Trasferimento del della destinazione dell'IRPEF	
Cognome e Nome <i>Mario Rossi</i>		Cognome e Nome _____	
Codice Fiscale del beneficiario beneficiaria 01021530371		Codice Fiscale del beneficiario beneficiaria _____	
Codice Fiscale dell'ente 94073410543		Codice Fiscale dell'ente _____	
Cognome e Nome del beneficiario beneficiaria _____		Cognome e Nome del beneficiario beneficiaria _____	

Codice 94073410543

A te non costa nulla, per noi è di grande aiuto!!

Locandine Corsi di Formazione





**Aiutiamo gli
Anziani**

**Informazioni e
Iscrizioni:**

Cesvol Perugia

Via S. Penna 104-106

S. Andrea delle Fratte

Tel. 075-5271976 _fax_ 075-
5287998

formazione@pgcesvol.net

Sede del Corso:

Associazione

L'Altra Umbria Anteas

Presso Cisl/Caf

Via Campo di Marte 4/n5 Perugia

Sala condominiale

**Aiutiamo gli
Anziani**

Calendario e Programma

3 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Presentazione associazione Anteas L'altra Umbria
Assicurazioni per i volontari

Presidente Anteas *Dott. Gustavo Sciamanna*

Vice Presidente Anteas *Dr.ssa M. Gabriella Tamarindi*

5 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

L'ascolto nella relazione di aiuto con l'anziano
dr.ssa Rossella de Leonibus

10 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le malattie degenerative dell'anziano
dr.ssa Sara Ercolani

12 ottobre ore 16.00-18.00

Come accudire l'anziano
Inf. Prof. Giuliana Casciani

17 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le attività di animazione
Animatrice Falomi Cristina

19 ottobre 2006 ore 16.00-18.00

Le esperienze del volontariato
Vice Presidente Anteas *Dr.ssa M. Gabriella Tamarindi*



Volontariato e pellegrinaggi

essere formati : un aiuto più consapevole

Aperto a tutti i volontari che svolgono opera di assistenza e di animazione presso le residenze per anziani ed a quelli che accompagnano i malati durante i pellegrinaggi

Programma

27 febbraio 2008

Presentazione associazioni:

Ass. Anteas - Pres. Gustavo Sciamanna e Vice Pres. Maria Gabriella Tamarindi

Associazione Unitalsi - Pres. Alberto Primavera

"Primo soccorso : malori e traumi" - Inf. coord. - Nicola Ramacciati

5 marzo 2008

"Ruolo educativo e culturale del volontariato" - Sig.ra Rita Ferri - Resp. diocesana regionale della Pastorale della scuola

12 marzo 2008

"Le malattie degenerative dell'anziano" - Dr.ssa Emanuela Costanzi - Geriatra

19 marzo 2008

"Relazionarsi per aiutare" - Prof. Gaetano Mollo - Ordinario di Pedagogia generale Università di Perugia

26 marzo 2008

"La musicoterapia" - Dr. Francesco Delicati - Musicoterapeuta

2 aprile 2008

"La comunicazione con l'anziano e il malato" - Dr.ssa Rossella De Leonibus - Psicologa

Sede del Corso:

Mater Gratiae Loc. Montemorcinò
dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Informazioni e Iscrizioni:

Cesvol Perugia

Via S. Penna 104-106

S. Andrea delle Fratte

Tel. 075-5271976 fax. 075-5287998
formazione@pqcesvol.net

Il Cesvol svolge le sue attività con risorse del Fondo Speciale per il Volontariato amministrato dal Comitato di Gestione dell'Umbria e alimentato dalle seguenti Fondazioni bancarie:

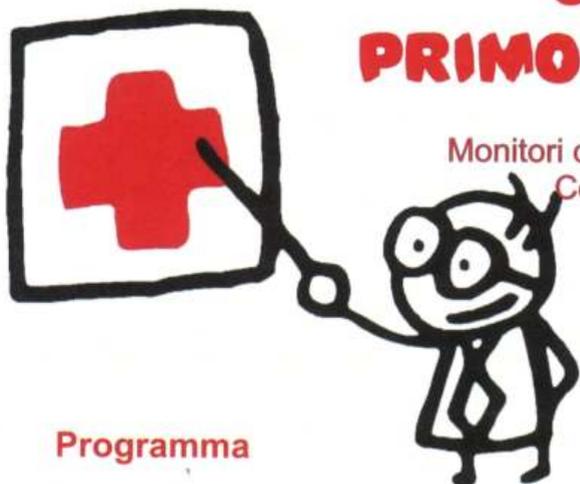
**Fondazione Cassa di Risparmio di Città di Castello, Fondazione Cassa di Risparmio di Foligno
Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia
Fondazione Cassa di Risparmio di Spoleto, Fondazione Cassa di Risparmio di Terni e Narni
Fondazione Cassa di Risparmio Province Lombarde**

VOLONTARI PER GLI ANZIANI E I DISABILI

CORSO PRIMO SOCCORSO

Conduttori:

Monitori della Croce Rossa Italiana
Comitato locale di Corciano



Sede del Corso

Mater Gratiae
Montemorino
sala colonne interna alla struttura
dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Programma

- 17 Marzo 2009** Primo Soccorso e normativa - Esame dell'infortunato
Il Sistema di Emergenza Sanitaria 118
- 24 Marzo** Apparato respiratorio /Apparato cardio-circolatorio
BLS teoria (Rianimazione cardiopolmonare)
- 31 Marzo** BLS (Rianimazione cardiopolmonare con manichino)
- 7 Aprile** Malori (segni-sintomi e trattamento di P.S.)
- 14 Aprile** Ustioni – Ferite –Emorragie
Medicazione pratica di ferite ed ustioni
- 5 Maggio** Contusioni –Distorsioni –Fratture
Immobilizzazione pratica di un arto
- 12 Maggio** Approccio alla persona diversamente abile
(Simulazioni)

Per informazioni e iscrizioni

Cesvol Perugia

Via Sandro Penna 104/106 -
Sant'Andrea delle Fratte - Perugia
Tel 075 5271976 Fax 075 5287998
formazione@pgcesvol.net

Fare volontariato Anno 2010:

**Aggiorniamo
le nostre competenze**

Programma

Martedì 4 maggio 2010 ore 21.00-23.00

Il primo soccorso
Croce Rossa Comitato locale di Corciano

Venerdì 7 maggio 2010 ore 21.00-23.00

Il primo soccorso
Croce Rossa Comitato locale di Corciano

Martedì 11 maggio 2010 ore 21.00 - 23.00

Igiene del malato
Sig.ra Giuliana Casciani - Infermiera Professionale

Venerdì 14 maggio 2010 ore 21.00-23.00

Art-Therapy
Dott.ssa Tiziana Luciani - Psicologa-psicoterapeuta

Martedì 18 maggio 2010 ore 21.00-23.00

La comunicazione
Dott.ssa Tiziana Luciani - Psicologa-psicoterapeuta

Venerdì 21 maggio 2010 ore 21.00 - 23.00

Come affrontare la Sclerosi Multipla
Dott.ssa Adriana Grigi - Vicep. Associazione A.I.S.M.

Martedì 25 maggio 2010 ore 21.00-23.00

Prevenire l'osteoporosi
Dott. Piergianni Gabriele - Consulente medico Associazione A.R.U.O.

Sede del Corso
CentroMater Gratiae
Strada San Galigano - S. Lucia 12/a
Montemorcino Perugia
vetrata esterna

Per informazioni e iscrizioni

Cesvol Perugia
Via Sandro Penna 104/106 -
Sant'Andrea delle Fratte - Perugia
Tel 075 5271976 Fax 075 5287998
formazione@pgcesvol.net



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 5067426 - Fax 075. 5003310
www.anteasperugia.it - info@anteasperugia.it
C.F. 94065540547

Associazione Nazionale Tutte le Età Attiva per la Solidarietà

Corso di primo soccorso

Sabato 19, 26 novembre, 3 dicembre 2011
dalle ore 9,15 alle ore 12,15



19 novembre 2011

Normativa, esame dell'infortunato, chiamata di emergenza, rianimazione cardiopolmonare (teoria)

26 novembre 2011

Rianimazione cardiopolmonare (pratica), posizione laterale di sicurezza, patologie mediche, ferite

03 dicembre 2011

Emorragie, patologie traumatiche, mobilitazione persone assistite

Sede:

Croce Rossa Italiana Comitato di Corciano,
Loc. Taverne, Via Ada Negri 2



Scopo del Corso

Il Corso si propone di trasmettere gesti ed azioni per potere intervenire, in situazioni di emergenza, nel modo giusto ma senza arrecare danni all'infortunato, in attesa dell'arrivo del 118.

Essere preparati alle emergenze più comuni permette di non farsi prendere dal panico ed essere in grado di prestare aiuto. Tutti dovrebbero avere conoscenza del Primo Soccorso, perché tutti potremmo potenzialmente essere vittime di incidenti o trovarci nella situazione di dover portare soccorso al prossimo o ai propri familiari. Doveroso è apprendere comportamenti corretti di azione da parte di tutti coloro che operano a favore degli anziani e delle persone bisognose di aiuto.

Locandine Eventi





S.O.S. SOLIDARIETÀ

L'Associazione di Volontariato "ANTEAS" di Perugia ha deciso di appoggiare la Missione in Perù di Padre Michele Pieravanti (responsabile locale della "OPERAZIONE MATO GROSSO"), promuovendo una campagna per la raccolta dei seguenti prodotti:

1. cancelleria
2. saponi, saponette e shampoo
3. materiale di pulizia per la casa (tra cui CERA ROSSA per mattoni)
4. indumenti, biancheria, pannolini (tutti nuovi) per neonati e anche per bambini piccoli
5. alimenti a lunga conservazione
6. libri di religione

Gli alimenti a lunga conservazione (possibilmente deposti in scatole dato il loro "ingombro"), saranno raccolti direttamente dai responsabili per l'ANTEAS Sciamanna e Tamarindi, mentre gli altri prodotti (possibilmente deposti in scatole) saranno depositati presso l'ufficio della FNP-CISL (via Campo di Marte, 4/N/5-Perugia), che opera a favore dei Pensionati, previo avviso all'ufficio informazioni all'ingresso,

Chi vuole può portare i suddetti prodotti direttamente nei magazzini di raccolta, presso il seguente indirizzo:

Padre Michele Pieravanti - via del Santo, 12 - San Martino in Colle - PG - tel. 075/6079026

Per informazioni rivolgersi alle collaboratrici di P. Michele:

GIOVANNA - cell. 333/2292356 - CHIARA - cell. 340/9258327

Tamarindi M. Gabriella: tel. 075/5179517 - cell. 340/3488691

Sciamanna Gustavo: cell. 338/8115911

Si allega uno stampato esplicativo dell'opera di Padre Michele in Perù,

L'Associazione ringrazia sentitamente, a nome di Padre Michele, tutti quelli che hanno collaborato alla raccolta.

Cordiali saluti

Per l'Associazione
La vice-presidente M. Gabriella Tamarindi

Perugia, 27 giugno 2007



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intraage.it - C.F. 94065540547



COMUNE DI PERUGIA
Seconda Circostrizione

Presentano

Marted  28 Agosto 2007, ore 18,30,
Parco S. Anna
Campo di Pallacanestro

Manifestazione Ludico Sportiva di Judo per bambini e ragazzi



Stampa **cesvol** Perugia

Tutti i cittadini sono invitati ad intervenire



Spettacolo gratuito





L'ALTRA UMBRIA
Associazione di Volontariato
Via Campo Di Marte 4/m/5 - 06124 Perugia
Tel.075.506741 - Fax 075.5003310

Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte
06124 Perugia

Presentazione de “Lo stradello d’i cipressi” Raccolta di Poesie in Dialetto Perugino di Gilberto Scrucca



Mercoledì 27 Maggio alle ore 15,00
presso la Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte, Perugia

Sarà presente il critico e poeta dialettale
Renzo Zuccherini
che ha curato l'introduzione del testo



L'ALTRA UMBRIA
Associazione di Volontariato
Via Campo Di Marte 4/m/5 - 06124 Perugia
Tel.075.506741 - Fax 075.5003310

Istituto San Martino
Via Pontani n.15
06128 Perugia

Presentazione de
“Lo stradello d’i cipressi”
Raccolta di Poesie in Dialetto Perugino
di Gilberto Scrucca



Mercoledì 30 Settembre alle ore 16,30
presso l'Istituto San Martino,
Via Pontani 15 Perugia

Sarà presente il ricercatore e lo studioso del dialetto
Walter Pilini

Mostra-mercato di **BENEFICENZA** organizzata dal **CeSVol** sabato 12 e domenica 13 dicembre 2009 dalle ore 9.00 alle ore 21.00

presso Piazzale Montelucente
di fronte chiesa
di S. Maria della Misericordia
PERUGIA



*L'Altra Umbria
di Perugia*



*Per l'occasione
l'Associazione Anteas porge sinceri
Auguri di Buon Natale*

L'Associaz. ANTEAS "L'Altra Umbria" di Perugia, in collaborazione con la Missione di padre Michele in Perù (Operazione Mato Grosso), offre agli ospiti della mostra prodotti artigianali tradizionali del Perù, insieme a decorazioni natalizie artigianali fatti da volontari dell'associazione stessa; il ricavato andrà a favore degli estremi bisogni della Missione in Perù.



Grafica e stampa Cesvol Perugia



*L'Altra Umbria
di Perugia*

**Mostra-mercato di BENEFICENZA
organizzata dal Cesvol
sabato 12 e domenica 13 dicembre 2009
dalle ore 9.00 alle ore 21.00**

presso Piazzale Montelucre
di fronte chiesa di S. Maria della Misericordia
PERUGIA



Per l'occasione
l'Associazione Anteas porge sinceri
Auguri di Buon Natale

L'Associazione ANTEAS "L'Altra Umbria" di Perugia, in collaborazione con la Missione di padre Michele in Perù (Operazione Mato Grosso), offre agli ospiti della mostra prodotti artigianali tradizionali del Perù, insieme a decorazioni natalizie artigianali fatti da volontari dell'Associazione stessa; il ricavato andrà a favore degli estremi bisogni della Missione in Perù.





L'ALTRA UMBRIA
Associazione di Volontariato
Via Campo Di Marte 40v5 - 06124 Perugia
Tel. 075.506741 - Fax 075.5067401

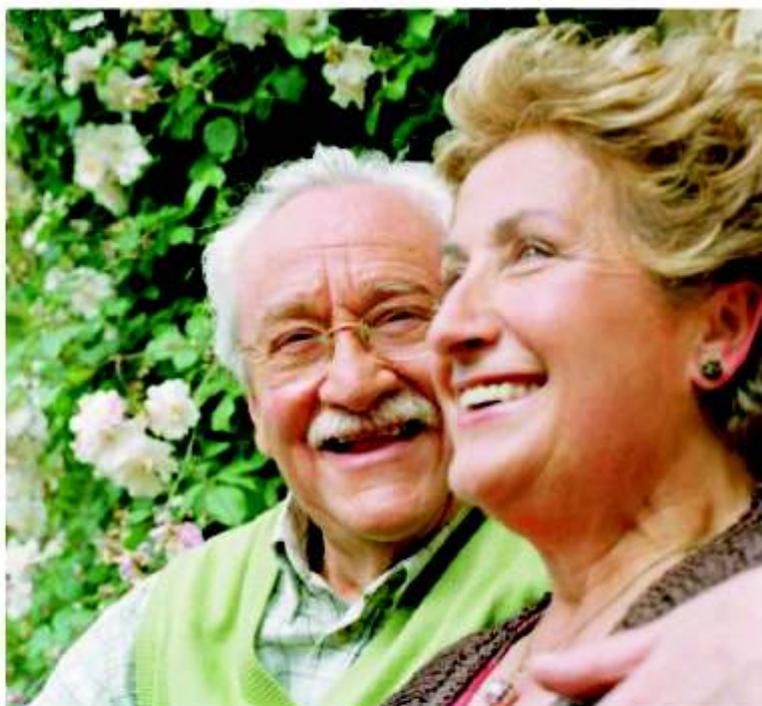
Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte
06124 Perugia



SERVIZI PERUGIA
Associazione di Promozione Sociale
Via Campo Di Marte 40v5-06124 Perugia
Tel. 075.506741 - Fax 075.5067401

“Prevenzione Osteoporosi”

Dott. Piergianni Gabriele
Consulente medico dell'ARUO



Giovedì 15 Aprile 2010 ore 15,30
presso la Casa Quartiere Sant'Anna
Via Fonti Coperte, Perugia

Piacere di conoscerci



Lecture e animazioni
area verde Via Petrarca
di fronte Bocciofila zona Pallotta



10 Settembre

ore 17.00

"Lo stradello d'i cipressi"

di Gilberto Scrucca.

Raccolta di Poesie in Dialetto Perugino.

A cura dell'Associazione Nazionale
Terza Età Attiva per la Solidarietà.

ore 18.00

"Prosciutto e uova verdi"

Lecture musicate per
bambini da 0 a 99 anni.

A cura dell'Associazione culturale
"Il Rinoceronte"



17 Settembre

ore 17.00

"Semolino aiutante postino"

Spettacolo di burattini.

A cura dell'Associazione culturale
"Il Rinoceronte"

ore 18.00

"I vestiti nuovi dell'imperatore"

Fiabe musicate in vern

Virginia Romagnoli

ore 19.00 Momento conviviale a cura di:

Macelleri

a Parmi Marco

La fabbrica del ge

Il piccolo emporio
lato

Nuova pasticceria Am
Via Alfieri 4

brosiana

...Inoltre durante i pomeriggi sono previsti momenti di giochi curati dal gruppo Scout ed intrattenimento musicale eseguiti dalla scuola di musica.

Parrocchia
S. Ferdinando

Gruppo Perugia 3

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
Ufficio della Cittadinanza "Le Fonti"
Via Campo di Marte 52 - Telefono 075/5773544

Scuola di musica
"Luca Marenzio"

Locandine

Attività per gli Anziani nelle Residenze Protette





L'ALTRA **U**MBRIA
VIA CAMPO DI MARTE 4/N/5 06124 PERUGIA

Festa
presso
"FONTENUOVO"
PERUGIA
venerdì 3 dicembre 2004
ore 15.30



raccontando e cantando,
anche in coro, festeggiamo
l'avvicinarsi del Santo Natale.
Interviene il
"Coro dei piccoli cantori di S. Antonio"
insegnante Marica Morani

Tel . 075 506741 fax 075 5003310
e-mail altraumbria@intrade.it



L'ALTRAUMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
PERUGIA

Pomeriggio musicale e danzante:

**Premio "simpatia"
per la coppia
più spumeggiante**

giovedì 6 ottobre 2005, ore 14:30

**Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle fonti coperte, 38/d
perugia**

**Saranno premiate non tanto la bravura
nel ballare ma soprattutto la capacità
di essere spiritosi, di saper raccontare per divertire
e far ridere ed anche per far "ricordare".**

**Volontari - animatori aiuteranno
a rallegrare il pomeriggio**

**Associazione Anteas - L'Altra Umbria di Perugia
Tel.075 506741 - fax 075 5003310 e-amil: altraumbria@intrage.it**

Grafica e stampa **cesvot** Perugia



"PUNTO D'INCONTRO A.N.T.E.A.S."
Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



Sabato 5 novembre 2005, ore 15:30

**Casa Famiglia "Santa Geltrude"
Sant'Enea, Perugia**

I Volontari-Animatori
dell'Associazione Anteias
"L'Altra Umbria" di Perugia
intratterranno gli ospiti con musica,
canti del passato e di oggi, con
racconti allegri e commoventi.



Partecipa il coro
"I Piccoli Cantori di S. Antonio"
di Perugia.
Insegnante Marica Morani.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/NS - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 48/d
Perugia

GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE 2005

**I Volontari-animatori de l' ANTEAS de Perugia
s'altroveronno co' j'ospiti de la
Chesa de Quartiere "S.ANNA"
de Perugia co' 'sto programma:**

- a le diecemmezzo:** mettemmse a fe' i fiori 'nsieme a la Gabriella;
- a le undicemmezzo:** rischiarénn' la voce con Maurizio ;
- a mezzogiornemmezzo:** si sentiret' che bolle 'l corpo, è ora de GI' A
MAGNA 'N BOCONE
- a le due:** s' arcontén' le cose de 'na volta ('nduinelli,
proverbi, ricette de ròbba bôna da magnà e
giocheremo 'ncora);
- a le tre:** faceno 'l Caraoke, che vol di gin' a canté e pù, si
Angelo ci ha voja, balleremo 'ncora;
- a le cinque:** faceno 'l gioco d' la ùa, ognun' a chesa sua.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte,4/N5 - Perugia

CESVOL
CENTRO SERVIZI
PER IL VOLONTARIATO
PERUGIA

**mercoledì 7 dicembre 2005
ore 15,30**

**“Casa dell'amicizia A. Seppilli”
via della Pallotta - Perugia**

**festeggiamo il giorno che commemora
la Madonna
ricordi delle usanze passate,
ma anche musica e canti**





L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte 115 - Perugia

CESVOL

CENTRO SERVIZI
PER IL VOLONTARIATO
PERUGIA



**Giovedì' 22 dicembre 2005
ore 15,00**

**“Casa Serena Fondazione prof. Zefferino Rinaldi”
Magione - Perugia**

**Festeggiamo l'avvicinarsi del S.Natale con
serenità e amicizia**

**Volontari - animatori rallegreranno il
pomeriggio insieme al CORO de
“I PICCOLI CANTORI DI S.ANTONIO” di Perugia
Insegnante MARICA MORANI**





L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Fontenuovo
Residenza Ospitalità per Anziani
Fondazione ONLUS



Carnevale... insieme

venerdì 17 febbraio 2006, ore 15:30

**Residenza per anziani Fontenuovo
via Enrico dal Pozzo - Perugia**

I Volontari-Animatori
dell'Associazione Anteas
"L'Altra Umbria" di Perugia
festeggiano il Carnevale insieme
agli ospiti e con la collaborazione
dei volontari della Residenza.

ANTEAS

L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 47N5 - Perugia

CESVOL

CENTRO SERVIZI
PER IL VOLONTARIATO
PERUGIA

**Giovedì 23 marzo 2006
ore 15:30**

“Casa dell’Amicizia A. Seppilli”

I Volontari Animatori
dell’Anteas e dell’A.P.V.
intratterranno gli ospiti con
musica dal vivo, canti, danze
e storie allegre.

Venite numerosi!



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Residenza per Anziani
"San Martino"
Perugia

Inaugurazione dei Gazebo

mercoledì 24 maggio 2006, ore 16,30

Residenza per Anziani "San Martino"
Via G. B. Pontani, 15 - Perugia

Oltre a musiche e canti tradizionali ci sarà un breve spettacolo estemporaneo di musiche e balli etnici. Anche giochi e indovinelli con premi contribuiranno a rallegrare il pomeriggio.



I volontari animatori faranno festa insieme agli ospiti.



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Festa nel Parco

venerdì 9 giugno 2006, ore 15,00

**Casa Albergo "Casa Serena"
Fondazione prof. Zefferino Rinaldi
Magione (Perugia)**

**Festeggiamo tutti insieme in allegria questa giornata con
canti, musica e giochi con piccoli premi**

I volontari animatori faranno festa insieme agli ospiti.

Festa

**Venerdì 27 ottobre 2006
ore 15:30**

**"Casa dell'Amicizia A. Seppilli"
via della Pallotta - Perugia**

**I volontari dell'associazione ANTEAS "L'Altra Umbria" di Perugia
in collaborazione con
le volontarie dell'APV (Associazione Perugina del Volontariato)
rallegheranno gli ospiti con musica, canti, anche in coro,
indovinelli, antiche ricette in dialetto da riconoscere, barzellette e
racconti della "vendemmia" di una volta.**



**Interverrà il gruppo folkloristico "APICERUM"
con danze e musiche peruviane.**

Associazione Nazionale Terra Etna Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte, 41945 - 06124 Perugia
Tel. 075-509143 - Fax 075-5002010
anteas@anteas.org - C.F. 40004020527

Residenza per Anziani
"San Martino"
Perugia

Festa

Giovedì 23 novembre 2006
ore 16:30

Residenza per Anziani "San Martino"
Via G. B. Pontani, 15 - Perugia

Rallegreranno gli ospiti della Residenza
i Volontari - Animatori Anteas
Con musica e canti del passato, con storie allegre e
commoventi, raccontate dai residenti.



Interverrà il gruppo folkloristico "ACIPERUM"
con danze e musiche peruviane.

Associazione Nazionale Terre Etrusche per la Substrazione



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Cassino di Mare 4765 - 06124 Perugia
tel. 075 438741 - Fax 075 5003117
anteas@perugia.it - C.F. 9403540047

Fontenuovo
Residenza di Ospitalità per Anziani
Fondazione ONLUS



Residenza per Anziani "Fontenuovo" via E. dal Pozzo, Perugia

Lunedì 11 Dicembre 2006, ore 15:30



grafica e stampa ocs-bi, Perugia

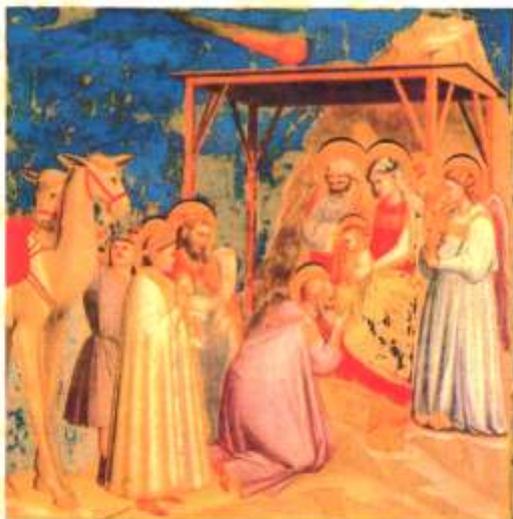
In prossimità del SANTO NATALE ricordiamo le tradizioni del passato e festeggiamo, anche se con un po' di anticipo, questo giorno con canti religiosi e pure allegri, parlando della nostra infanzia, dell'attesa ansiosa della notte di Natale, delle promesse e dei desideri espressi nelle "letterine" indirizzate al Bambino Gesù e dei giochi che facevamo in famiglia.

**I Volontari-animatori dell'ANTEAS di Perugia
rallegreranno gli ospiti della Residenza**



Santo Natale

**Residenza per Anziani
"S. Geltrude", S. Enea - Perugia
Venerdì 22 dicembre 2006, ore 16:00**



I volontari animatori dell' ANTEAS di Perugia si ritrovano con gli ospiti della Residenza, dopo tanti mesi, per ricordare e festeggiare il S. Natale con musica e canti e per parlare delle usanze della loro infanzia.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia

Festa di S. Costanzo



Venerdì 26 gennaio 2007, ore 15:00

Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d - Perugia

Ricordiamo la Festa di S. Costanzo, parlando della tradizione, che tuttora continua e che ci tiene uniti nella memoria del passato, ancora oggi attuale; non solo questo, ma anche musica e canti di ieri e di oggi e semplici "giochi" di gruppo



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Carnevale...

martedì 13 febbraio 2007
ore 15.30

CASA dell'AMICIZIA
A. SEPELLI
via della Pallotta, Perugia

I Volontari animatori dell' A.N.T.E.A.S. di Perugia festeggeranno il Carnevale con la collaborazione degli "Animatori" della R.P.S. "A. Seppilli", per rallegrare gli ospiti ivi residenti: musica, canti, balli, storielle comiche ed infine una golosa merenda rallegreranno il pomeriggio.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
via Campo di Marte, 4/N5 - Perugia

Fontenuovo
Residenza di Ospedalità Attiva
Fondazione ONLUS



Carnevale...

lunedì 19 febbraio 2007
ore 15:30

Residenza per anziani Fontenuovo
via Enrico dal Pozzo - Perugia

I Volontari animatori dell'A.N.T.E.A.S. di Perugia festeggeranno il Carnevale insieme agli ospiti della Residenza: musica, canti, balli, storielle comiche, indovinelli ed infine una golosa merenda rallegreranno il pomeriggio

Associazione Nazionale Forza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATI

Via Campo di Marte 4/VIS - 06100 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.5067310
info@altraumbria.it - C.F. 4065540047

Residenza per Anziani
"San Martino"
Perugia

Carnevale...

venerdì 22 marzo 2007
ore 16:30

SODALIZIO "S. MARTINO"
via Pontani, 15, Perugia

I Volontari - animatori dell'A.N.T.E.A.S. di Perugia
festeggeranno il Carnevale insieme agli ospiti della Residenza:
musica, canti, balli, storielle comiche, indovinelli, proverbi ed
infine una golosa merenda rallegheranno il pomeriggio.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrape.it - C.F. 94065540547

Residenza per Anziani
"S. Geltrude"
S. Enea (PG)



Festa di Primavera

Venerdi 20 aprile 2007
ore 16,00

La musica, il canto, il sorriso, l'ascolto ed anche
il dialogo ci faranno trascorrere
serenamente il pomeriggio.



L'ALTRA **U**MBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrae.it - C.F. 94065540547

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto"
S. Marco (PG)

Festa dei Fiori

Gioved  24 Maggio 2007
ore 15,30

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto"
S. Marco (PG)

I volontari-animatori dell'Anteas
incontreranno per la prima volta gli ospiti del
Centro, per "fare festa" insieme
con musica, canti e racconti allegri.



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

via Campo di Marte,4/N5 - Perugia



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia

Festa dell'amicizia

Venerdì 22 giugno 2007
ore 15:00

Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d - Perugia

I volontari dell'associazione ANTEAS "L'Altra
Umbria" di Perugia rallegreranno gli ospiti con
musica dal vivo insieme ad

ANGELO e alla sua fisarmonica
con canti e balli.





L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
alt@umbria@intra.ge.it - C.F. 94065540547

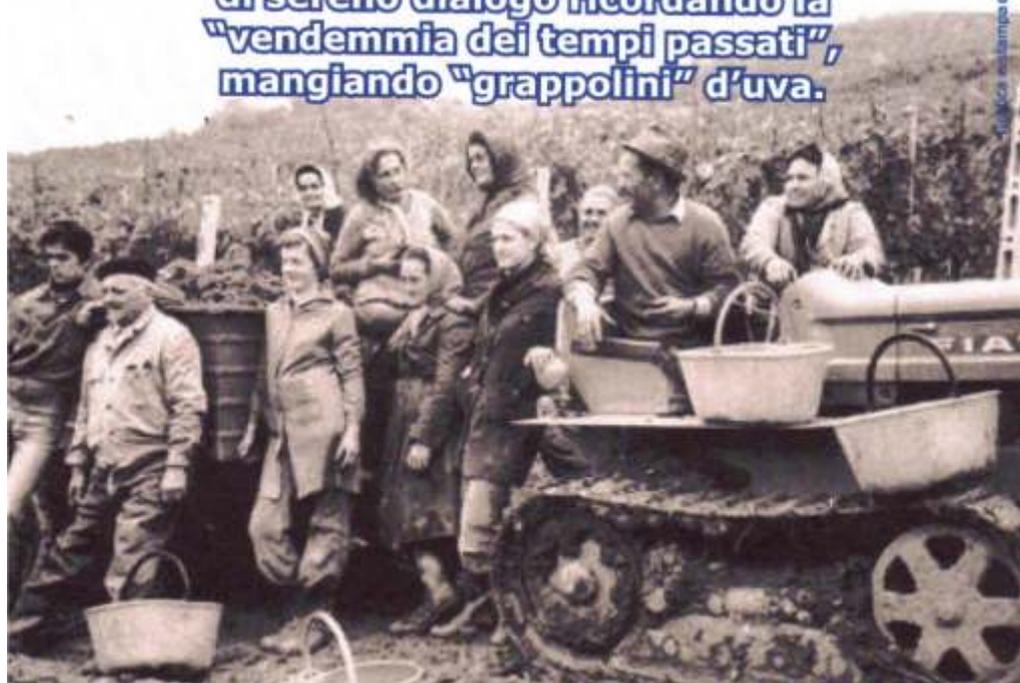
Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto"
S. Marco (PG)

Festa dell'Uva

Martedì 18 settembre 2007 - ore 15,30

Centro Diurno
"La dimora di S. Orfeto" S. Marco, Pg

**I volontari-animatori dell'Anteas
rallegheranno il pomeriggio con musica, canti,
storie allegre e momenti
di sereno dialogo ricordando la
"vendemmia dei tempi passati",
mangiando "grappolini" d'uva.**



Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidarieta



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrae.it - C.F. 94085540547

Festa d'Autunno

Gioved  11 ottobre 07
ore 15:30

Gasa dell'Amicizia
A. Seppilli
via della Pallotta, Pg

I volontari dell'associazione ANTEAS di Perugia,
le volontarie dell'APV
(Associazione Perugina del Volontariato)
in collaborazione con gli operatori dell'Animazione della
residenza stessa rallegheranno gli ospiti con musica, canti,
anche in coro, indovinelli e giochi con piccoli premi.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075 506741 - Fax 075 5003310
altraumbria@intrape.it - C.F. 94065540547

Sodalizio "San Martino"
Via Fontani, 15
Perugia

Festa dell'Amicizia

Gioved  13 dicembre 2007
ore 16,30

Sodalizio "San Martino"
Via Pontani, 15 - Perugia



**La musica, i canti del passato e del presente
raccontati allegri, le poesie in dialetto perugino
rallegheranno il pomeriggio con la
compagnia dei volontari-animatori ANTEAS
e di tutti i presenti.**



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 508741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@anteas.it - C.F. 94065540547

Sodalizio "San Martino"
Via Fontani, 15
Perugia

Festa dell'Amicizia

Gioved  29 novembre 2007
ore 16,30

Sodalizio "San Martino"
Via Pontani, 15 - Perugia



**La musica, i canti del passato e del presente
racconti allegri, le poesie in dialetto perugino
rallegheranno il pomeriggio con la
compagnia dei volontari-animatori ANTEAS
e di tutti i presenti.**



Festeggiamo

l'inizio dell'Avvento

mercoled  5 dicembre 2007 - ore 15,30

Residenza per Anziani "Fontenuovo"
Via Enrico dal Pozzo - Perugia



**Insieme ricordiamo il tempo dell' Avvento
nella nostra tradizione;
anche musica e canti e storie allegre
ci accompagneranno
in questo pomeriggio di festa**



Festa di Natale



Mercoledì 19
dicembre 2007
ore 15,30

Residenza
per Anziani
"S. Geltrude"
S. Enea - Perugia

Ci incontriamo,
come negli anni
precedenti,
per festeggiare
allegrementemente
il Santo Natale,
tutti insieme con canti,
musica e storie allegre.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Maria 40/25 - 06124 Perugia
tel. 075. 508741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@virage.it - C.F. 94085540547



Carnevale



Martedi 22 Gennaio 2008, ore 15,30
Residenza per Anziani
"FONTENUOVO"

I volontari-animatori dell'A.N.T.E.A.S. "L'Altra Umbria" di Perugia festeggiano il Carnevale insieme agli ospiti della Residenza, con la collaborazione degli operai dell' animazione, del personale e dei parenti ed amici degli ospiti stessi.

ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!!



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte, 47/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 508741 - Fax 075. 9003310
altraumbria@intrape.it - C.F. 94065540547



Casa di Quartiere "S. Anna"
via delle Fonti Coperte, 38/d
Perugia

CARNEVALE

Gioved  24 Gennaio 2008, ore 14,30
"CASA di QUARTIERE S. ANNA"
via delle Fonti Coperte, 38/D, Perugia



I volontari-animatori dell'"A.N.T.E.A.-S.", "L'Altra Umbria" di Perugia festeggiano il Carnevale con gli ospiti, i volontari dell'"A.P.V.", il personale;

ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!! ALLEGRIA!!!

di FESTA PRIMAVERA

"Casa dell'Amicizia A. Seppilli
via della Pallotta, Perugia
giovedì 17 aprile 2008
ore 15.30

Grafica e stampa Caverot Perugia



I volontari dell' A.R.T.E.A.S.
(“L'ALTRA UMBRIA”-PG) e dell' A.P.V.
e gli operatori dell'Animazione della Residenza
festeggiano la PRIMAVERA
insieme agli ospiti
con musica, canti, storielle,
ricordi dei tempi passati
e soprattutto con tanta allegria ed amicizia:
una gustosa merenda concluderà il pomeriggio.

della **FESTA**
MAMMA

Sodalizio "S. Martino"
via G. Pontani, 15, Perugia
giovedì, 8 maggio, 2008
ore 16,30



Grafica e stampa Cesvol Perugia

I volontari dell' **A.R.T.E.A.S.** ("L'ALTRA UMBRIA" -PG) festeggiano questa giornata insieme agli ospiti della Residenza con musica, canti individuali e in coro, con balli e danze, ricordando anche il passato e raccontando storie allegre;

Angelo e Francesco

saranno presenti con i loro strumenti ed il loro canto; una gustosissima merenda concluderà il pomeriggio.

Associazione Nazionale Città della Solidarietà



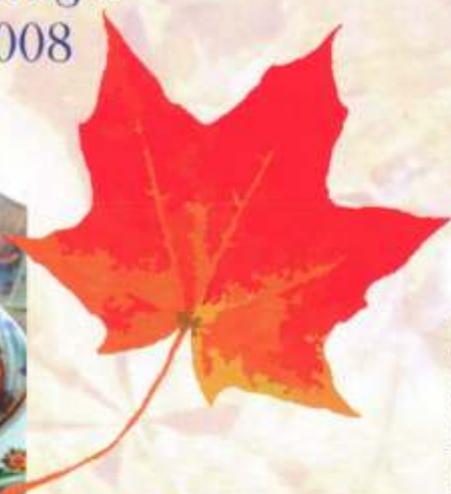
L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARI

Via Torosio di Monte 4905 - 06124 Perugia
tel. 075 302711 - Fax 075 302230
altrautra@perugia.it - C.F. 01800020527

Casa
dell'Amicizia
A. Seppilli

Festa di tutti i Santi

“Casa dell'Amicizia A. Seppilli
Via della Pallotta, Perugia
giovedì 30 ottobre 2008
ore 15.30



Grafica e stampa Crevol Perugia

I volontari dell' ANTEAS in collaborazione con i volontari dell' A.P.V. e con gli operatori dell' animazione della Residenza (Anna e Adamo) rallegreranno gli ospiti con la loro serena compagnia, con scherzi, canti in coro, danze di gruppo, racconti, barzellette; la musica di Angelo e le canzoni polacche di Irene ci accompagneranno per tutto il pomeriggio.

Una merenda con salatini e dolci tradizionali completerà la giornata.

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/R/5 - 06124 Perugia
tel. 075-506741 - Fax 075-5003310
altraumbria@intraage.it - C.F. 94065540547



Fontenuovo
Residenza di Ospitalit  per Anziani
Fondazione ONLUS

di S. Lucia Festa

Gioved  11 dicembre 2008, ore 15,30
Residenza per Anziani "FONTENUOVO"

Vicini alla festivit  di "Santa Lucia" ci rivediamo per ricordare e anche per festeggiare, insieme ai volontari-animatori dell'A.N.T.E.A.S. "L'Altra Umbria" di Perugia, con gli ospiti della Residenza, con la collaborazione degli operatori dell'animazione, del personale e dei parenti ed amici degli ospiti stessi. Musica, canti del passato e del presente, racconti ed una gustosa merenda rallegreranno il pomeriggio.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 48/A5 - 06124 Perugia
Tel. 075.506141 - Fax 075.5003310
altrumbria@inpage.it - C.F. 94009400547

Sodalizio "San Martino"
Via Pontani, 15
Perugia

Festa di **CARNEVALE**

Giovedì 12 febbraio 2009 - ore 16,30

**presso la sala dell' "OASI" del Sodalizio
in via PONTANI,3,C, Perugia**



grafica e stampa cesudo, Perugia

**I volontari - animatori dell' ANTEAS
"L'ALTRA UMBRIA" di PERUGIA
Festeggiano il CARNEVALE
con gli ospiti della Residenza con musica, canti
individuali e in coro, con storie allegre,
raccontate anche dagli ospiti stessi;
una gustosa merenda concluderà il Pomeriggio**

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 508741 - Fax 075. 8003310
altraumbria@intrae.it - C.F. 94065540547

Casa di
Quartiere
"S. Anna"



Via delle
Fonti Coperte, 38
Perugia

Festa di Primavera

Gioved  30 aprile 2009 - ore 14.30

I Volontari "A.N.T.E.A.S." festeggiano la PRIMAVERA in collaborazione con gli Ospiti del Centro diurno, i volontari porteranno la musica e il canto del musicista, alcuni racconti e barzellette e nello stesso tempo qualcuno di voi preparer  allegre storie da esporre e pu  confezionare pure decorazioni di carattere primaverile, da appendere alle pareti. Canti in coro, danze anche in gruppo completeranno il pomeriggio, con un brindisi finale, per augurarci un anno di pace e serenit .



Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

NTEAS

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@ntrage.it - C.F. 94065540547

Fontenuovo
Residenza di Ospitalità per Anziani
Fondazione ONLUS



Festa in Giardino

giovedì 28 maggio
ore 15,30

R. P.A. "Fontenuovo"
Via Enrico dal Pozzo - Perugia



Festeggiamo tutti insieme il
"maggio fiorito".
con musica, canti, racconti,
dialoghi, balli e una gustosa merenda finale.

Grande Allegrria !!!

in collaborazione
con il
CESVOL
CENTRO SENIORE PER LA VELOCITÀ PERUGIA



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N25 - 06124 Perugia
Tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrape.it - C.F. 94069540547

“CASA
DELL' AMICIZIA
A. SEPPILLI”
Via della Pallotta
Perugia

FESTA INSIEME ALL'APERTO

mercoled  10 giugno, ore 17,30

“CASA DELL' AMICIZIA A. SEPPILLI”

Via della Pallotta - Perugia



Grande festa all'aperto con musica, canti,
racconti, dialoghi, anche balli ed infine una gustosa e ricca merenda.

Partecipano e collaborano:

i volontari “Anteas”, i volontari “APV”

gli operatori della Residenza

e l'associazione “Minerva” con i suoi poeti

che reciteranno poesie in vernacolo ed in lingua italiana.

CENTRO
D'ARTE
MINEIVA

Grande allegria !!!

In collaborazione
con
CESVOL
COMITATO EUROPEO VOLONTARIATO

FESTA di PRIMAVERA

Residenza per anziani "S. Geltrude"
Sant'Enea (PERUGIA)

Mercoledì 21 aprile 2010
ore 15.30

Festeggiamo la PRIMAVERA con i Volontari dell'A.N.T.E.A.S.
"L'ALTRA UMBRIA" di Perugia e con un gruppo eccezionale di
animatori, i V.I.P. (Viviamo in Positivo), pagliacci e "molto di più".

Una gustosa merenda concluderà il pomeriggio.

Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

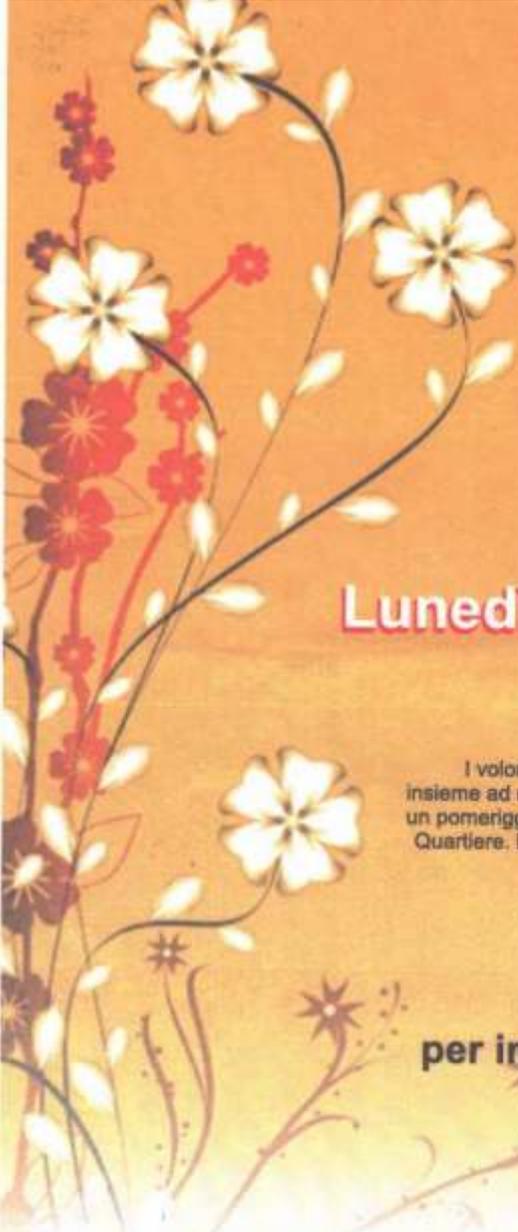
L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrae.it - C.F. 94065540547

ANTEAS



In collaborazione con
CESVOL
CENTRO STUDI E SERVIZI VOLONTARI



FESTA dei FIORI

CASA PADRE PIO
Casa di Quartiere
str. Castel del Piano, 1
Pila - 06132 - Perugia

Lunedì 24 maggio 2010
ore 15.00

I volontari dell'A.N.T.E.A.S. "L'Altra Umbria" di Perugia, insieme ad un musicista e cantante, verranno per trascorrere un pomeriggio allegro e divertente con gli ospiti della Casa di Quartiere. La festa si concluderà con una gustosa merenda.

per informazioni: 3382401709

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4MS - 06124 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.9003310
altrumbria@intra3.it - C.F. 9406540547





Festa

Martedì 9 novembre 2010
ore 15:30

I volontari dell' ANTEAS in collaborazione con i volontari dell' A.P.V. e con gli operatori dell' animazione della Residenza (Anna e Adamo) rallegreranno il pomeriggio con la loro serena compagnia, con scherzi, canti in coro, danze di gruppo, racconti, barzellette; Ospite d'onore sarà il Duo **Filippo Lucaroni** al pianoforte e **Caterina Colonnelli** al flauto (Ensemble "La Gargoulette" della Scuola di Musica "Luca Marenzio").

Una merenda con salatini e dolci tradizionali completerà la giornata.

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intraqe.it - C.F. 94065540547

Casa di
Quartiere
S. Anna



Via Fonti Copete n. 38
D/06121 Perugia

Festa di Natale



CASA DI QUARTIERE S. ANNA
Venerd  10 dicembre 2010 - ore 14:30



In collaborazione con
CESVOL
CENTRO ESTIVO VOLONTARIATO

Festeggiamo il Santo Natale insieme agli ospiti del Centro Diurno con la partecipazione speciale dei ballerini di danze folkloristiche dell'associazione ACIPERUN.

Una merenda con salatini e dolci tradizionali completer  la giornata.

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intraige.it - C.F. 94065540547

FONTENUOVO

Via Enrico Dal Pozzo, 61
06126 Perugia
075 5722556

Festa di Carnevale

Marted  8 marzo 2011

ore 15:30

FONTENUOVO

Via Enrico Dal Pozzo, 61 -Perugia

in collaborazione
CESVOL
COMITATO REGIONALE
PERUGIA



**I Volontari - Animatori Anteas
festeggiano il Carnevale con
gli ospiti della Residenza;
musica e canti del passato
rallegheranno il pomeriggio.**

Una gustosa merenda concluder  la festa.



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intra.it - C.F. 94065540547

Sodalizio di San Martino

Via Pontani, 15 -Perugia

Festa

Mercoledì 11 maggio 2011
ore 16:00

presso l'Oasi del Sodalizio di San Martino

Via Pontani, 15 -Perugia



ACIPERUM
Associazione Culturale
degli Immigrati Peruviani
dell'Umbria



In collaborazione
con **CESVOL**
COMITATO PERUGINO

Il pomeriggio musicale e culturale
sarà allietato dalle
danze tradizionali del Perù del
Gruppo Folkloristico Aciperum
e dai poeti in lingua dialettale
dell'Associazione Minerva

Una gustosa merenda concluderà la festa.



L'ALTRA UMBRIA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intra.ge.it - C.F. 94065540547

Festa di San Martino

Venerdi 11 novembre 2011
ore 15:00



Casa di Quartiere "S. Anna"
Via delle Forti Coperte, 38/d
PERUGIA

**Gli ospiti saranno rallegrati dai ballerini dell'ACIPERUM con le loro danze folkloristiche e dai volontari dell'ANTEAS che intervverranno con aneddoti sul giorno di San Martino
Una gustosa merenda concluder  la Festa!**



L'ALTRA UMBRIA

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel . 075. 506741 - Fax 075. 5003310
altraumbria@intrage.it - C.F. 94065540547

Festa d'AUTUNNO

Martedì 22 novembre 2011

ore 16:00



in collaborazione con
CESVOL

Il pomeriggio sar  rallegrato da musiche e canti e dai poeti dialettali dell'Associazione Minerva; ci sar  la collaborazione degli operatori Chiara, Barbara e Mario e dei volontari dell'ANTEAS. Una gustosa merenda concluder  la Festa!

Associazione Nazionale Terza Et  Attiva per la Solidariet 



L'ALTRA **UMBRIA**
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Via Campo di Marte 4/N/5 - 06124 Perugia
tel. 075.506741 - Fax 075.5003310
altraumbria@intraage.it - C.F. 94065540547

**FONTE
NUOVO**
Fondazione ONLUS

Residenza per Anziani
Via Enrico dal Pozzo - Perugia

Mercoled  29 febbraio 2012
ore 15:30

presso la residenza per anziani " FONTENUOVO"
Via Enrico dal Pozzo- Perugia

FESTA DI COMPLEANNO



in collaborazione con
CESVOL
COMITATO REGIONALE UMBRIA

**I volontari dell'Anteas festeggiano i compleanni
degli ospiti di Fontenuovo con musica, canti del
passato e con l'intervento dei poeti dialettali
dell'Associazione Minerva**



ri generarsi

Quando
l'impegno sociale
è utile
e fa bene

Entra nel mondo del Volontariato
Iscriviti all'Anteas

ALLEGRI, VITALI, VOLONTARI.

FATTI COINVOLGERE DALLA SOLIDARIETÀ



Quando l'impegno sociale è utile e fa bene

ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ