

## **“VIVERE BENE PER STARE BENE”,**

### **L’ANTEAS UMBRIA PRESENTA IL PROGETTO REGIONALE**

Disco verde per “Vivere bene per stare bene”. Un progetto dell’Anteas Umbria, che si realizzerà nel biennio 2015-2016, e che è stato presentato a Perugia nel corso dell’assemblea regionale dell’associazione di volontariato della Cisl e della Fnp Cisl di ieri, 7 maggio 2015. Data l’importanza degli argomenti affrontati, all’incontro hanno preso parte il direttore Anteas nazionale Massimiliano Colombi e l’assessore con deleghe alla partecipazione e associazionismo del comune di Perugia Dramane Diego Wague', che ha ribadito nel suo intervento di essere a fianco della sussidiarietà orizzontale, ossia di quel volontariato che vede coprire le lacune amministrative.

Attraverso questo progetto, l’Anteas Umbria – già attiva da tempo con il suo numero verde 800.050064 nell’erogazione di servizi finanziati in prevalenza dal 5 per mille- vuole creare le occasioni affinché la persone anziane con la propria esperienza di vita divengano soggetti attivi all’interno della propria comunità, sviluppando in questo modo anche un dialogo intergenerazionale. “Tutto questo – ha ribadito il presidente regionale dell’Anteas Umbria Gustavo Sciamanna- vuole essere anche un deterrente alla solitudine e all’isolamento, che sempre più spesso affliggono gli anziani e tutte le persone che non riescono a vivere la propria esistenza seguendo i tempi molto veloci di una società sempre più competitiva. Dove i più deboli sono fuori”.

Nel documento presentato all’assemblea si legge, tra gli intenti prefissati, “la promozione e valorizzazione degli anziani, dei giovani e degli adulti, perché possa crescere il loro ruolo attivo nella società”. E poi, “diffondere la cultura e la pratica della solidarietà, la promozione della cooperazione fra generazioni e il miglioramento della qualità di vita dell’anziano attraverso il mantenimento del proprio stato di salute e del benessere fisico, psichico e mentale”.

Gli interventi dell’Anteas Umbria, infine, saranno rivolti alle persone anziane e diversamente abili, offrendo informazioni, servizi di accompagnamento per visite mediche e compagnia domiciliare. Oltre a un progetto di alfabetizzazione informatica.

*Livia Di Schino*

Ufficio stampa Cisl Umbria

Perugia, 8 maggio 2015